



OBERLAND E.V.

SEPTEMBER BIS JANUAR 2022



PRÄSENZ

Treffpunkt vhs
ganz in Ihrer Nähe

ONLINE

Treffpunkt Internet
bequem von zu Hause

HYBRID

Präsenz oder online:
Ihre Entscheidung

GESCHÄFTSSTELLEN

Holzkirchen - Otterfing - Valley - Warngau **HO**
Leitung: Thomas Mandl, 1. Vorstand
Max-Heimbucher-Straße 1, 83607 Holzkirchen
Tel. 08024/46789-10
E-Mail: holzkirchen@vhs-oberland.de

Hausham - Schliersee - Fischbachau **HS**
Leitung: Danielle Döbbener
Schlierseer Straße 16, 83734 Hausham
Tel. 08024/46789-30
E-Mail: hausham@vhs-oberland.de

Miesbach - Weyarn - Irschenberg **MB**
Leitung: Veronika Weese, 2. Vorstand
Schlierseer Straße 16, 83714 Miesbach
Tel. 08024/46789-40
E-Mail: miesbach@vhs-oberland.de

**Tegernsee - Rottach-Egern - Kreuth
Bad Wiessee - Waakirchen** **TT**
Leitung: Sabine Stuhlberger-Eder
Max-Josef-Straße 13, 83684 Tegernsee
Tel. 08024/46789-60
E-Mail: tegernsee@vhs-oberland.de

Integrationskurse

Beate Louis, Heidi Lehnerer
Tel. 08024/46789-13
E-Mail: integration-holzkirchen@vhs-oberland.de

Prüfungskompetenzzentrum

Iryna Titov
Tel. 08024/46789-40
E-Mail: pruefung@vhs-oberland.de

Buchhaltung/Personal

Christina Buchner
Tel. 08024/46789-80
E-Mail: buchhaltung@vhs-oberland.de

WO FINDE ICH MEINE KURSE UND WO MELDE ICH MICH AN?

Vor jedem Kurs finden Sie ein Kästchen mit einem Ortskürzel, das Ihnen zeigt, bei welchem vhs-Bildungszentrum Sie sich anmelden können. Suchen Sie speziell nach einem bestimmten Kurs in Ihrem Ort, zeigt Ihnen das farbige Ortskürzel gleich die für Sie passende Auswahl.

HS Hausham-Schliersee

HO Holzkirchen-Otterfing

MB Miesbach

TT Tegernseer Tal

OL Online



IHR VHS-TEAM

stehend (v.l.): Sandra Gensthaler (Miesbach), Juliane Pecht (Hausham), Sandra Lehmann (Holzkirchen), Sabine Stuhlberger-Eder, Hanni Lorenz (Tegernsee), Irmi Wagner (Hausham), Veronika Weese (Miesbach)

kniend (v.l.): Thomas Mandl (Holzkirchen), Danielle Döbbener (Hausham), Patrizia Goldammer (Holzkirchen), Anna Höss (Tegernsee), Beate Louis (Holzkirchen), Dominik Schmidt (Tegernsee)

nicht im Bild: Claudia Wiesenthal (Miesbach), Hannelore Stuber (Tegernsee), Heidi Lehnerer (Integration), Iryna Titov (Prüfungen) und Christina Buchner (Finanzen/Personal)



Direkt zu den
Kursen und
zur Anmeldung:

Die vhs Oberland ist zertifiziert nach AZAV als Nachweis

- für wirtschaftliche und finanzielle Leistungsfähigkeit
- für eine Qualifikation der Leitung sowie der Lehrkräfte entsprechend den Anforderungen
- für die arbeitsmarktliche Orientierung der beruflichen Bildungsmaßnahmen
- für eine interne Organisationsstruktur gemäß einem anerkannten System zur Qualitätssicherung (AZAV)
- für ein nach den Prinzipien der Wirtschaftlichkeit und Sparsamkeit konzipiertes Bildungsangebot

Das Qualitätsmanagementsystem wird jährlich überprüft.



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten gerade das erste „ordentliche“ Programmheft der im Februar 2021 gegründeten vhs Oberland in den Händen. Nach dem Zusammenschluss der fünf Volkshochschulen Holzkirchen-Otterfing, Miesbach, Schliersee, Hausham und Tegernseer Tal ist die vhs Oberland die viertgrößte Volkshochschule in ganz Bayern – mit einer sehr großen und abwechslungsreichen Auswahl an Kursen. Der Schwerpunkt liegt dieses Jahr auf den Sprachen – so finden Sie neben den üblichen Kursen in Französisch, Italienisch, Spanisch oder Englisch auch Kurse in seltener nachgefragten Sprachen wie Norwegisch, Chinesisch oder brasilianisches Portugiesisch. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf den Themen „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ sowie „Nachhaltigkeit“.

Die Erwachsenenbildung im Landkreis ist damit nachhaltig gesichert, was mich als Aufsichtsratsvorsitzenden natürlich sehr freut. Möglich wurde dies durch ein unglaublich motiviertes Team, dem ich an dieser Stelle herzlich danke.

Ich bin mir sicher, dass jeder in dieser Fülle an Kursen und Veranstaltungen etwas Interessantes

findet. Durch Corona konnte die vhs im vergangenen Jahr nur sehr eingeschränkt Präsenzkurse anbieten, deshalb haben wir unser Online-Programm stark ausgebaut. Auch in diesem Heft spielen die Online-Kurse eine bedeutende Rolle, auch wenn die meisten Kurse und Veranstaltungen in Präsenz geplant sind. Wir hoffen alle, dass es im Herbst keinen erneuten Lockdown gibt und die Kurse wie geplant stattfinden können.

Etwas Neues zu lernen macht Spaß, erweitert den eigenen Horizont und man gewinnt dadurch einen anderen Blick auf die Dinge. Genau das ist auch der jungen Frau auf unserem Titelbild gelungen: Sie hat eine Herausforderung gesucht, die sie bestanden hat und an der sie gewachsen ist. Die vhs Oberland unterstützt auch Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen – sei es beruflich, privat, künstlerisch oder auch kulturell! Ich kann Ihnen nur raten: Bleiben Sie am Ball, stellen Sie sich dem Abenteuer Lernen und gestalten Sie Ihr Leben nach Ihren Vorstellungen!

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg beim Umsetzen Ihrer Wünsche und viel Spaß bei den Kursen der vhs Oberland!



Ihr
Christoph Schmid
Erster Bürgermeister Holzkirchen

PS: Das gesamte Programm der vhs Oberland finden Sie mit ausführlichen Beschreibungen der Veranstaltungen auch auf der Homepage: www.vhs-oberland.de

IMPRESSUM

VERANTWORTLICH
vhs Oberland e.V.
Max-Heimbucher-Straße 1
83607 Holzkirchen
Tel. 08024/46789-10
E-Mail: holzkirchen@vhs-oberland.de

AUFSICHTRAT
Christoph Schmid (Vorsitzender)
Johannes Lohwasser (Vorsitzender)
Gerhard Braunmiller
Johannes Hagn
Jens Zangenfeind

VORSTAND
Thomas Mandl
Veronika Weese

AUFLAGE
52.000 Exemplare

**ANZEIGENVERTRIEB
UND GESAMTHERSTELLUNG**
Rundschau-Verlag
Das Gelbe Blatt
Schlierseer Str. 4
83714 Miesbach
Tel. 08025/7098-0
E-Mail: anzeigen2-mb@dasgelbeblatt.de
www.dasgelbeblatt.de

BILDNACHWEISE
© Stefan Sporrer, pixabay.com,
panthermedia.net, vhs Oberland,
Titelseite gestaltet mit Canva.com

Die vhs Oberland bedankt sich bei allen Inserenten, die durch die kostengünstige und effektive Werbung gleichzeitig das Erscheinen der Onlinebroschüre ermöglicht haben. Die Leser bitten wir, diese Betriebe bei ihren Einkäufen zu berücksichtigen.

Wenn auch Sie in diesem auflagestarken, vielgelesenen Programm inserieren möchten, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der vhs Oberland, Tel. 08024/46789-0.

Diesen Herbst und Winter in Ihrer Volkshochschule Oberland e.V.

Gesellschaft und Leben

vhs.online	6
Studium Generale	8
Semesterthema: Jüdisches Leben	8
Heimatkunde	10
Länderkunde	11
Mensch und Tier	12
Naturwissenschaft, Ökologie, Technik	12
Semesterthema: Nachhaltigkeit	12
Persönlichkeitsentwicklung	13
Philosophie und Religion	14
Politik und Zeitfragen	14
Wirtschaft und Recht	14
Verbraucherbildung	15

Beruf, Karriere und IT

vhs.online	16
Berufliche Fachthemen	17
IT	18
Grundlagen	18
Office	19
Internetpraxis	21
Smartphone & Tablet	21

Sprachen

vhs.online: jeweils vor den Sprachkursen	
Deutsch	22
Englisch	23
Französisch	24
Italienisch	25
Spanisch	27
Selten unterrichtete Sprachen	28
Sprachen mit Zug	30

Gesundheit

vhs.online	32
Yoga	32
Qigong, Tai Chi	36
Stressbewältigung	36
Feldenkrais	37
Pilates	37
Gymnastik, Fitness	38
Rückentraining, Beckenboden	40
Tänzerische Gymnastik, Zumba	40
Aquafitness	41
Gedächtnistraining	41
Sport	42
Medizinische Themen	43
Pflege und Kosmetik	43

Kultur und Kreativität

vhs.online	44
Kunst und Kunstgeschichte	44
Künstlerisches Gestalten	45
Fotografie, Bildbearbeitung, Film	48
Literatur und Theater	49
Musik	49
Tanz	50
Kulinarik	51
Freizeit, Spiele	53

Grundbildung und Integration

Angebote für Kinder	54
Bewegungskurse	54
Frühes Forschen	55
Nachhilfe	58
Hilfe für Kinder bei Trennung und Scheidung ..	58
Integration, Einbürgerungstest	58

NUTZEN SIE UNSERE ERFAHRUNG

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.



Marcus Schwellensattel e.K.
Generalvertretung der Allianz

Miesbacher Str. 3
83734 Hausham
marcus.schwellensattel@allianz.de

www.allianz-schwellensattel.de
Telefon 08026.95980
Mobil 0175.1848861



Weil „einfach online“ manchmal einfach nicht reicht. Sparkassen-Girokonto.

Gut beraten auf allen Kanälen.

Das Sparkassen-Girokonto bietet nicht nur bequemes Online-Banking, sondern auch die umfassende Beratung der Sparkasse. Ganz persönlich in Ihrer Filiale oder einfach per Chat, per App oder am Telefon.

Jetzt Konto eröffnen auf www.ksk-mbteg.de/girokonto

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Miesbach-Tegernsee



Gesellschaft



vhs.online

vhs.online: Sich sicher bewegen – auch wenn es dunkel wird

OL 10105 | Steffen Zaubitz | € 10,-
Mo., 25.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

vhs.online: Auswirkungen des Corona-Lockdowns auf die Weltwirtschaft

OL 10109 | Prof. Dr. Christian Kreiß | € 5,-
Di., 23.11., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

vhs.online: Eine online Stadtführung für Groß und Klein – mit den schönsten Sagen durch die Münchner Innenstadt

OL 10110 | Petra Rhinow, Matthias Segtrop | € 10,-
So., 24.10., 14:30 – 16:00 Uhr, 1x

vhs.online: Tatort München: Ein unterhaltsamer online Spaziergang durch die kriminelle Vergangenheit Münchens

OL 221-10111 | Petra Rhinow, Matthias Segtrop | € 10,-
Mo., 17.01., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

vhs.online: Wie unabhängig sind die Medien? Das Herz des Journalismus zwischen Lügenpresse und vierter Gewalt

OL 10112 | Dr. Michael Meyen | € 5,-
Mo., 15.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

vhs.online: Martin Heidegger

OL 10113 | Martin Schneider | € 5,-
Mi., 29.09., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

vhs.online: Hannah Arendt und die Banalität des Bösen

OL 10114 | Martin Schneider | € 5,-
Di., 14.12., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

vhs.online: Bürger sind keine Untertanen – Herausforderungen des Rechtsstaats

OL 10115 | Prof. Dr. Hans-Jürgen Papier | € 5,-
Do., 28.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

vhs.online: Wissenschaftsgeschichte: – Der Mars zwischen Phantasie und Wirklichkeit

OL 10641 | Martin Schneider | € 8,-
Mi., 24.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

vhs.online: Plastik – nein danke!?

OL 10671 | Melanie Eben | € 5,-
Fr., 12.11., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

vhs.online: Warum? Ein philosophischer Schnupperabend

OL 10151 | Henning Kurz | € 5,-
Do., 11.11., 19:00 – 20:30 Uhr,



vhs.online: Vom Overhead zu Zoom

OL 10125 | Michael Moesslang | € 20,-
Fr., 01.10., 16:00 – 19:15 Uhr, 1x

vhs.online: Fake News und alternative Fakten – Was ist Wahrheit?

OL 10606 | Martin Schneider | € 8,-
Mi., 22.09., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

vhs.online: Eine Welt voller Plastik

OL 10475 | Melanie Eben | € 5,-
Di., 26.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 1x

vhs.online: Nachhaltige Ernährung

OL 10476 | Kevin Brown | € 5,-
Sa., 06.11., 19:00 – 20:00 Uhr, 1x

vhs.online: Eine Welt voller Plastik – Praxisworkshop

OL 10477 | Melanie Eben | € 5,-
Fr., 29.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 1x

vhs.online: Das Kreuz und der Krieg – Müssen Christen Pazifisten sein?

OL 10154 | Dr. rer. pol. Christoph Rohde | € 5,-
Do., 23.09., 19:00 – 20:15 Uhr, 1x

vhs.online: Morgenthau – Herz – Kissinger. Deutsch-amerikanische Juden als Protagonisten der Nachkriegsgeschichte Deutschland

OL 10155 | Dr. rer. pol. Christoph Rohde | € 5,-
Mo., 08.11., 19:00 – 20:15 Uhr, 1x

vhs.online: Philosophische Flaschenpost: Du bist, was du denkst

Lebendiger, aktueller und interaktiver Einstieg in das philosophische Denken
OL 10140 | Dr. Jens Wimmers | € 5,-
Fr., 08.10., 16:00 – 17:30 Uhr, 1x

vhs.online: Philosophische Flaschenpost: Lieber frei als sicher?

OL 10141 | Dr. Jens Wimmers | € 5,-
Fr., 05.11., 16:00 – 17:30 Uhr, 1x

vhs.online: Philosophische Flaschenpost: Das gute Gespräch

OL 10142 | Dr. Jens Wimmers | € 5,-
Fr., 03.12., 16:00 – 17:30 Uhr, 1x

vhs.online: Wildes Schottland, eine Fotoreise

OL 10145 | Karsten Rose | € 5,-
Mo., 18.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x



vhs.online: Shanghai – eine Fotoerlebnisreise

OL 10146 | Karsten Rose | € 5,-
Mo., 22.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x



vhs.online: Paris, die Stadt der Liebe, der Kunst und des stilvollen Lebens eine Fotoerlebnisreise

OL 221-10147 | Karsten Rose | € 5,-
Mo., 10.01., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x



vhs.online: Glück ist kein Geschenk der Götter. Mit Erich Fromm und Irvin Yalom auf der Suche nach dem Glück

OL 10150 | Henning Kurz | € 5,-
Do., 14.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

vhs.wissen live

VHS.WISSEN live ist das digitale Wissenschaftsprogramm der vhs Oberland und wird in Kooperation mit der Volkshochschule Süd-Ost im Landkreis München und dem Zweckverband Volkshochschule im Landkreis Erding angeboten

Das ist VHS.WISSEN live

Hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live mit Ihnen diskutieren – das bietet vhs.wissen live!

So funktioniert VHS.WISSEN live

Melden Sie sich auf unserer Website über „anmelden“ zu einem Vortrag an. Sobald Sie angemeldet sind, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Den Zugang zu den Veranstaltungslinks, mit dem Sie unser Angebot live verfolgen können, erhalten Sie ungefähr eine Woche vor dem Vortrag.

Die großen Katastrophen der Vergangenheit und einige Lehren für die Zukunft

Sprache: ENGLISCH
OL 09003 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Mo., 06.09., 18:30 – 20:00 Uhr, 1x

Warum es kein islamisches Mittelalter gab – Das Erbe der Antike und des Orients

OL 09004 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Mo., 20.09., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

IT- Sicherheit: Herausforderungen für Wissenschaft und Gesellschaft

OL 09005 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Di., 21.09., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

Auf der Suche nach Eindeutigkeit

Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert.
OL 09006 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Mi., 22.09., 19:30 – 21:00 Uhr,

Realität des Risikos

OL 09007 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Mo., 27.09., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

Ein Elefant für den Papst. Die Entdeckung der neuen Welt und der Kurie in Rom

OL 09008 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Fr., 01.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

Das Risikoparadox – warum wir uns vor dem Falschen fürchten

OL 09009 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Di., 12.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

Die Erziehung des Geschmacks. Eine unendliche Geschichte

OL 09010 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Do., 21.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

Die Wiederfindung der Nation – Warum wir sie fürchten und warum wir sie brauchen

OL 09011 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Fr., 29.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

Srebrenica 1995 – ein europäisches Trauma

OL 09012 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Mi., 10.11., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

SZ-JournalistInnen im Gespräch

OL 09013 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Di., 09.11., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

Adolph Menzels Kunst und Wirklichkeiten – Die Gemälde der neuen Pinakothek „Wohnzimmer mit der Schwester des Künstlers“ und „Prozession in Hofgastein“

live aus der Pinakothek
OL 09014 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Do., 11.11., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

Femizide – Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen

OL 09015 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Do., 25.11., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

Was ist Technik – und was ist der Mensch? Der Mensch im Spiegel der Technik

OL 09016 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Di., 16.11., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

Klimawandel und Klimapolitik

OL 09017 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Do., 02.12., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

Die resiliente Gesellschaft

OL 09018 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Do., 09.12., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

Chinas große Umwälzung – Soziale Konflikte und Aufstieg im Weltsystem

OL 09019 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Fr., 10.12., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

**Der Ursprung der Kooperation beim Menschen****OL** 09020 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Mi., 15.12., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x**Malerfürst und barocke Üppigkeit – Peter Paul Rubens im Spannungsfeld von Bedeutung und modernen Rezeptionsgewohnheiten**live aus der Pinakothek
09021 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Do., 16.12., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x**Schule in Zeiten von Corona – was kostet die Schulschließung?**09022 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Mo., 20.12., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x**Religion und Nation in den USA**09023 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Do., 20.01., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x**Wie lässt sich unser Gesundheitssystem fairer und effizienter gestalten**09024 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Di., 19.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x**SZ-JournalistInnen im Gespräch**09025 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Di., 25.01., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x**Jutta Allmendinger im Gespräch**09026 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Do., 13.01., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x**Was heißt Provinz? – Und gibt es sie noch in Deutschland?**09027 | VHS.WISSEN | gebührenfrei
Mo., 04.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x**Studium Generale**

Sie möchten einen Überblick über das Wissen unserer Zeit gewinnen, geistige Impulse erhalten, Allgemeinbildung tanken? Sie wollen sich anregen lassen, an aktuellen Diskussionen teilnehmen, mitreden können? Sie legen Wert auf hohe Qualität in der Vermittlung und kompetente Dozent*innen? Herzlich willkommen beim Studium Generale in Miesbach und in Tegernsee und beim Holzkirchner Bildungsnetz.

Studium Generale in Holzkirchen**Holzkirchner Bildungsnetz II****HO** 11006 | Luise Kotthaus | € 90,-
Di., 05.10., 09:30 – 11:30 Uhr, 15x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a**Holzkirchner Bildungsnetz IV****HO** 11008 | Renate Müller | € 90,-
Do., 07.10., 09:45 – 11:45 Uhr, 14x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a**Studium Generale in Miesbach****Politik: Die Corona-Pandemie in den Ländern des Nahen Ostens****MB** 14001 | Joachim Willeitner | € 10,-
Mo., 29.11., 09:15 – 10:45 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1**Politik: Israel und Corona****MB** 14002 | Joachim Willeitner | € 10,-
Mo., 06.12., 09:15 – 10:45 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1**Musikgeschichte: Jüdische Musik****MB** 14003 | Timm Tzschaschel | € 30,-
Mo., 08.11., 09:30 – 11:00 Uhr, 3x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1**Kunstgeschichte: Die Malerei des Expressionismus****MB** 14004 | Stefan Müller | € 30,-
Mo., 04.10., 09:30 – 11:00 Uhr, 3x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1**Heimatgeschichte: Jüdische Spuren in Miesbach****MB** 14005 | Alexander Langheiter | € 10,-
Mo., 08.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1**Physik: Radioaktivität - Fluch und Segen****MB** 14006 | Christian Reiter | € 10,-
Mo., 29.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1**Kunstgeschichte: Gebrochene Schönheit****MB** 14008 | Gabriele Cremer | € 10,-
Do., 16.12., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1**Studium Generale in Tegernsee****Die Zerschlagung des osmanischen Reiches und der heutige Nahostkonflikt****TT** 16001 | Joachim Willeitner | € 10,-
Mi., 20.10., 09:30 – 11:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 5**Mohammed und die Anfänge des Islams****TT** 16002 | Joachim Willeitner | € 10,-
Mi., 17.11., 09:30 – 11:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 5**Wolfgang Amadeus Mozart – Leben und Werk****TT** 16006 | Timm Tzschaschel | € 10,-
Do., 21.10., 15:00 – 17:00 Uhr, 1x
Bad Wiessee, Hotel zur Post, Seminarraum 1**1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland**

Im Jahr 2021 feiern wir 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland. Viele Volkshochschulen unterstützen die Feierlichkeiten mit Bildungs- und Kulturangeboten, um auf das kulturelle Erbe von Jüdinnen und Juden in Deutschland aufmerksam zu machen.

Meet a Jew – eine Begegnung – ein Gespräch**HS** 13050 | N.N. | gebührenfrei
Do., 11.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
wird noch bekannt gegeben**Jüdische Spuren in Miesbach – ein Rundgang****MB** 14184 | Alexander Langheiter | € 6,-
So., 05.12., 14:00 – 15:30 Uhr, 1x
Miesbach, Treffpunkt: Eingang Waldfriedhof, Albert-Schweitzer-Str.**Arthur Eichengrün – ein Chemiker als Repräsentant des 20. Jahrhunderts – Vortrag****TT** 16050 | Franz-Josef Rigo | € 8,-
Fr., 12.11., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a, vhs-Kursraum 1**Hannah Arendt: Vita Activa****HO** 11052 | Thomas Mandl | € 30,-
Fr., 29.10., 09:45 – 11:15 Uhr, 3x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 03**Führung durch das Jüdische Museum München****HS** 13052 | N.N. | € 15,-
Sa., 23.10., 16:00 – 17:30 Uhr, 1x
Jüdisches Museum München,
St.-Jakobs-Platz 16, 80331 München**Ludwig Marcuse – ein Querkopf von Format****TT** 16158 | Franz-Josef Rigo | € 20,-
Fr., 08.10., 19:00 – 21:00 Uhr, 2x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a, vhs-Kursraum 1**Exilant und Remigrant: Ludwig Marcuse****HO** 11055 | Franz-Josef Rigo | € 6,-
Di., 23.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06**Die wunderbaren Rezepte meiner jüdischen Familie – Essen und Trinken aus jüdischer Sicht****HO** 11057 | Ellen Presser | € 8,-
Di., 30.11., 20:00 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen; Bücherecke**Jüdische Volkstänze****MB** 54605 | Anke Schneider | € 15,-
Sa., 27.11., 19:00 – 20:00 Uhr, 1x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28**Jüdischer Volkstanz****HO** 11050 | Matti Goldschmidt | € 44,-
Sa., 06.11., 11:30 – 14:30 Uhr, 2x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a**Heimatgeschichte: Jüdische Spuren in Miesbach****MB** 14005 | Alexander Langheiter | € 10,-
Mo., 08.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1**vhs.online: Von West nach Ost und wieder zurück – Jiddisch als eine europäische lingua franca****OL** 10100 | Evita Wiecki | € 10,-
Do., 18.11., 19:30 – 20:30 Uhr, 1x**Stadtspaziergang: Auf den Spuren jüdischen Lebens in München****MB** 14177 | Lenka Kargol | € 10,-
Sa., 02.10., 15:00 – 17:00 Uhr, 1x
München, Treffpunkt: An der Ohel Jakob Synagoge, Jakobsplatz**Die Hof- und Klosterkirche St. Michael in Berg am Laim – ein spannender und wechselvoller Geschichtskurs vor Ort****MB** 14175 | Alfred Pfeuffer | € 10,-
Sa., 13.11., 15:00 – 17:00 Uhr, 1x
München, Treffpunkt: U-Bahn Haltestelle Michaeliburg**Musikgeschichte: Jüdische Musik****MB** 14003 | Timm Tzschaschel | € 30,-
Mo., 08.11., 09:30 – 11:00 Uhr, 3x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1**Jüdische Diaspora****OL** 10611 | Martin Schneider | € 8,-
Mi., 10.11., 10:00 – 11:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 3**Von West nach Ost und wieder zurück – Jiddisch als eine europäische lingua franca****HS** 10100 | Dr. Evita Wiecki | € 10,-
Do., 18.11., 19:30 – 20:30 Uhr, 1x
vhs.online**Lesung aus verbrannten Büchern – Gemeinschaftsprojekt der vhs und der Büchereien****TT** 56411 | Hannelore Stuber | € 8,-
Sa., 16.10., 15:00 – 17:30 Uhr, 1x
Bad Wiessee, Hotel zur Post, Lindenplatz 7**So weit wie möglich weg von hier. Von Europa nach Melbourne – Holocaust-Überlebende erzählen.**Lesung mit der Autorin
Dr. Hannah Miska
HS 53411 | Dr. Hannah Miska | € 8,-
Mo., 15.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Schliersee, Heimatmuseum,
Lautererstraße 6,
83727 Schliersee**Alle Macht den Räten! Ein bayerischer Revolutionsabend****HO** 11501 | Michael Skasa, Julia Cortis | € 12,-
Fr., 19.11., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06**Jecheskiel David Kirszenbaum (1900 -1954): Karikaturen eines Bauhausschülers zum Zeitgeist der Weimarer Republik**Ausstellung
HO 11797 | N.N. | gebührenfrei
Fr., 19.11. – 18.12.,
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1**Weihnukka – Weihnachten und Klezmer**Konzert mit Andrea Pancur (Gesang) und Ira Shiran (Akkordeon)
HO 11151 | Andrea Pancur, Ira Shiran | € 15,-
Sa., 18.12., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs,
Max-Heimbucher-Straße 1, Foyer



Heimatkunde

Vorträge

Ludwig II., seine weltberühmten Schlösser und heimlichen Residenzen

TT 16151 | Markus Richter | € 8,-
Do., 21.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Tegernsee, Museum Tegernseer Tal,
Seestraße 17

vhs.hybrid: Lebensraum Mangfallgebirge – Von Wildhühnern mit „Schneeschuhen“, hämmernden Baumeistern und Bläulingen

HS 13150 | Florian Bossert | gebührenfrei
Fr., 26.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Fischbachau, Klostersaal, Rathaus,
Kirchplatz 10

Neues aus der Tegernseer Geschichte „Was seither geschah...“

TT 16150 | Dr. Roland Götz | € 8,-
Fr., 12.11., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x
Tegernsee, Museum Tegernseer Tal,
Seestraße 17

Im Blick auf die 100. Wiederkehr des Todestages von Ludwig Thoma Litera Touren: Annäherung an den Bayerndichter

TT 16157 | Franz-Josef Rigo | € 30,-
Mo., 04.10., 10:00 – 12:00 Uhr, 3x
Bad Wiessee: Bürgerstüberl, Seestraße 8

Ludwig Marcuse – ein Querkopf von Format

TT 16158 | Franz-Josef Rigo | € 20,-
Fr., 08.10., 19:00 – 21:00 Uhr, 2x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a,
vhs-Kursraum 1

Heimatgeschichte: Haushamer Persönlichkeiten aus Kunst, Kultur und Wissenschaft

HS 13101 | Herbert Scholl | € 8,-
Fr., 01.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Hausham, Bürgersaal, Geißstraße 1

Vortrag: Die bayerischen Soldaten im napoleonischen Krieg 1812 gegen Russland

HS 13102 | Peter Soller | € 8,-
Do., 02.12., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Schliersee, Vitalwelt, Perfallstraße 4,
Seminarraum

Filmvorführung: 1250-Jahr-Feier Tegernsee

TT 16153 | Peter Denk | € 8,-
Do., 25.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Tegernsee, Museum Tegernseer Tal, See-
straße

vhs.hybrid: Die Grundrechte des deutschen Grundgesetzes

TT 16702 | Martin Schneider | € 8,-
Di., 26.10., 10:00 – 11:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 3

Die Magie der Raunächte: Bräuche, Mythen, Traditionen

HS 13651 | Juliane Pecht | € 10,-
Do., 16.12., 18:30 – 20:00 Uhr, 1x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Führungen, Wanderungen

„Ausgesprochen Bayerisch!“ Ein literarischer Spaziergang durch unsere Mundart und ihre Begriffe

TT 16152 | Dr. Norbert Göttler | € 8,-
Fr., 22.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Tegernsee, Museum Tegernseer Tal,
Seestraße 17

Stadtführung Miesbach

MB 14181 | Alexander Langheiter | € 8,-
Sa., 09.10., 15:00 – 16:30 Uhr, 1x
Treffpunkt: Miesbach, Kfz-Zulassungsstelle,
Rosenheimer Straße

Wilparting – Zu Besuch bei den Missionaren vom Irschenberg

MB 14182 | Alexander Langheiter | € 8,-
Sa., 23.10., 15:00 – 16:30 Uhr, 1x
Treffpunkt: Irschenberg, Wallfahrtskirche
Wilparting,

Führung – Ringbergschloss

TT 16175 | Jochen Essl | € 10,-
Fr., 08.10., 14:00 – 16:00 Uhr, 1x
Kreuth, Ringbergschloss, Schlossstraße 20

Rauhnachtsführung in der unteren Wies

MB 54010 | Ulla Menke | € 15,-
Sa., 18.12., 18:00 – 20:00 Uhr, 1x
Miesbach, Treffpunkt: Eingang Gut Lichtenau

Es lebe der (Zentral-)Friedhof – ein Rundgang über den Miesbacher Waldfriedhof

MB 14183 | Alexander Langheiter | € 6,-
Sa., 20.11., 14:00 – 15:30 Uhr, 1x
Miesbach, Treffpunkt: Eingang Waldfriedhof,
Albert-Schweitzer-Str.

Jüdische Spuren in Miesbach – ein Rundgang

MB 14184 | Alexander Langheiter | € 6,-
So., 05.12., 14:00 – 15:30 Uhr, 1x
Miesbach, Treffpunkt: Eingang Waldfriedhof,
Albert-Schweitzer-Str.

Führungen in München

Rund um die Auer Kirchweih-Dult: die Au

HO 11171 | Stefan Ellenrieder | € 12,-
Di., 19.10., 14:30 – 16:30 Uhr, 1x
Treffpunkt: S-Bahnstation
Rosenheimer Platz,
Aufgang zum Gasteig-Kulturzentrum

Von Viehhändlern zum alten Landtag: Unbekannte Kostbarkeiten der südlichen Münchner Altstadt

HO 11173 | Stefan Ellenrieder | € 12,-
Di., 16.11., 14:30 – 16:30 Uhr, 1x
Treffpunkt: Rindermarkt

Musikspaziergang auf Mozarts Spuren

TT 56011 | Marlies Luepke | € 10,-
Do., 28.10., 15:00 – 16:30 Uhr, 1x
München, Isartor

Sagen, Legenden und Kuriosa aus dem alten München

HO 11174 | Stefan Ellenrieder | € 12,-
Di., 09.11., 14:30 – 16:30 Uhr, 1x
Treffpunkt: Feldherrnhalle

Italienisches München – Kulturführung

MB 54014 | Petra Breuer | € 12,-
Do., 30.09., 14:30 – 16:30 Uhr, 1x
Miesbach, Treffpunkt: Alter Hof am Brunnen,
München

Henker, Drachen und mutige Tänzer – Familienführung

MB 54015 | Petra Breuer | € 10,-
Fr., 01.10., 15:00 – 16:00 Uhr, 1x
Miesbach, Treffpunkt: Fischbrunnen am
Marienplatz, München

Rund um die Blütenburg Bummeln und Geschichte erleben in Obermenzing

HO 11175 | Petra Rhinow | € 16,-
Di., 28.09., 16:15 – 18:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: Vor dem Haupteingang zur
Blütenburg

Das Lehel: Ein Meisterwerk J.M. Fischers, J.B. Straubs und der Brüder Asam – zwei neo-mittelalterliche Gottesburgen – großbürgerliche Bauen um 1900

HO 11183 | Stefan Ellenrieder | € 12,-
Mi., 06.10., 14:30 – 16:30 Uhr, 1x
Treffpunkt: vor der Klosterkirche St. Anna
am St. Anna-Platz

Die Schellingstraße Stadtpaziergang und Kulturgeschichte der besonderen Straße

MB 14176 | Alfred Pfeuffer | € 10,-
Fr., 08.10., 17:00 – 19:00 Uhr, 1x
München, Treffpunkt: vor der Ludwigskirche,
Ludwigstraße 22

Stadtpaziergang: Auf den Spuren jüdischen Lebens in München

MB 14177 | Lenka Kargol | € 10,-
Sa., 02.10., 15:00 – 17:00 Uhr, 1x
München, Treffpunkt: An der Ohel Jakob
Synagoge, Jakobsplatz

Die Hof- und Klosterkirche St. Michael in Berg am Laim – ein spannender und wechselvoller Geschichtskurs vor Ort

MB 14175 | Alfred Pfeuffer | € 10,-
Sa., 13.11., 15:00 – 17:00 Uhr, 1x
München, Treffpunkt: U-Bahn Haltestelle
Michaeliburg

Auf dem Weg zum Freistaat: Das Glockenbachviertel in der Revolutionszeit

MB 14178 | Marie-Luise Grünig-Martin | € 10,-
Mo., 25.10., 15:00 – 17:00 Uhr, 1x
München, Treffpunkt: Klenzstrasse,
Haltestelle Bus 132 auswärts

Auf dem Weg zum Freistaat: Bayern Giesing in der Zeit der Räterepublik

MB 14179 | Marie-Luise Grünig-Martin | € 10,-
Mi., 24.11., 15:00 – 17:00 Uhr, 1x
München, Treffpunkt: Silberhornstrasse/
Telapost

Bummeln, Ausgehen und Geschichte erleben: Rund um die Prater Insel

HO 11176 | Petra Rhinow | € 14,-
Do., 23.09., 18:00 – 19:30 Uhr, 1x
Treffpunkt: Am Fuß des Maximilianeums,
unten Richtung Isar-Brücke.

Faszination Glockenbachviertel

HO 11177 | Petra Rhinow | € 14,-
Do., 21.10., 14:00 – 15:30 Uhr, 1x
Treffpunkt: Vor dem Pschorr, Stirnseite der
Schrannehalle,

Hinterhofgeschichten mit Cuvilliés-Theater

HO 11178 | Petra Rhinow | € 14,-
Mo., 22.11., 14:00 – 15:30 Uhr, 1x
Treffpunkt Alter Hof

Geschichtlich-kulturelle Wanderung im oberen Leitzachtal

HS 13178 | Hans Bernlochner | € 17,-
Fr., 08.10., 14:30 – 17:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: Elbach, Parkplatz Pfarrkirche St.
Andreas

Bummeln und Geschichte erleben: Ein Spaziergang durch Gern

HO 11179 | Petra Rhinow | € 17,-
Di., 12.10., 16:00 – 18:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: Waisenhausstraße 57
(nahe der U-Bahn Haltestelle Gern)

Länderkunde

Vorträge

Wales – Land der Kelten

HO 11205 | Udo Konrad | € 8,-
Di., 19.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 06

Carmen Rohrbach: Sehnsucht nach Ferne: Galapagos, Jemen, Island, bei den Ureinwohnern von Palawan (Philippinen) und bei den Massai

MB 14200 | Carmen Rohrbach | € 12,-
Do., 18.11., 20:00 – 21:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe

Sikkim – Wunderbare Welt im Himalaya

HO 11206 | Erika Hennig | € 8,-
Di., 18.01., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 06

Studienreisen und Studienfahrten

Die Studienreisen des vhs-Zentrums Tegernseer Tal erfüllen die Qualitätskriterien des Deutschen Volkshochschulverbandes e.V. Sollten Sie an unseren Reisen interessiert sein, können Sie sich gern in unsere Reisedatei eintragen lassen und wir schreiben oder mailen Sie bei Infoabenden an. Mehr Informationen
Hannelore Stuber, Tel. 08024-4678960.

Brünner Herbst – Der Klang der 2. Geige: eine Kulturreise

HO 11250 | Thomas Mandl, Katka Karl | € 470,-
Mai 2022, 5 Tage

Bayerische Landesausstellung 2021: „Götterdämmerung II“ Studienfahrt nach Regensburg, Haus der Bayrischen Geschichte

TT 16251 | Hannelore Stuber | € 67,-
Fr., 22.10., 08:40 – 18:00 Uhr, 1x
Studienfahrt

Kostbarkeiten am Bodensee Meersburg – Wallfahrtskirche Birnau – Kloster Salem

HO 11256 | Stefan Ellenrieder | € 75,-
Sa., 02.10., 07:30 – 21:30 Uhr, 1x
Studienfahrt

Salzburg – ein bairisches Rom

HO 11255 | Stefan Ellenrieder | € 69,-
Sa., 13.11., 08:45 – 20:00 Uhr, 1x
Studienfahrt

Von der Pracht fränkischer Reichsstädte

HO 11258 | Stefan Ellenrieder | € 61,-
Sa., 27.11., 07:30 – 21:00 Uhr, 1x
Studienfahrt



SCHLAGDENZINS
VERBUND SELBSTSTÄNDIGER FINANZIERUNGSBERATER

IMMER DIE PASSENDE FINANZIERUNG FÜR:

- Neubau
- Grundstückskauf
- Immobilienkauf
- Modernisierung
- Forward-Darlehen
- Privatkredit

RALF STEINMÜLLER
0170 - 934 51 58 | steinmueller@schlag-den-zins.de

VOIR-ORT-BERATUNG
IN WAARKIRCHEN
BUNDESWEIT
ONLINE



Reichtum und Glanz des mittelalterlichen Tirols
HO 11259 | Stefan Ellenrieder | € 66,-
Sa., 30.10., 08:45 – 20:00 Uhr, 1x
Studienfahrt

Weltkulturerbe Regensburg
Die prächtigsten Kirchen
Regensburgs, das Alte Rathaus
und Schloss Thurn und Taxis
HO 11260 | Stefan Ellenrieder | € 70,-
Sa., 11.12., 07:30 – 20:00 Uhr, 1x
Studienfahrt

Land voller Vielfalt mit Expo
2020 in Dubai
TT 16264 | Hannelore Stuber |
Preis steht noch nicht fest
04.-11.11., 8x, Studienreise

Bundesgartenschau in Erfurt
TT 16265 | Hannelore Stuber |
Preis steht noch nicht fest
So., 19.09., 3x, Busfahrt

Schweiz mit dem Bernina
Express
TT 16266 | Hannelore Stuber |
Preis steht noch nicht fest.
Mo. – Do., 04.10., 4x, Busfahrt

Mensch und Tier

Angst vor fremden Hunden?
Lernen Sie die Hundesprache
verstehen
HS 13300 | Barbara Blitz | € 12,-
Mi., 10.11., 17:30 – 19:30 Uhr, 1x
Schliersee, Vitalwelt, Perfallstraße 4,
Seminarraum

Für alle Pferdefreunde:
Das höchste Glück der Erde
MB 14300 | Martina Kratzer | € 30,-
Sa., 06.11., 10:00 – 13:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Das höchste Glück der Erde –
Harmonie zwischen Reiter und
Pferd (Folgekurs)
MB 14301 | Martina Kratzer | € 30,-
Sa., 11.12., 10:00 – 13:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Wanderung mit Eseln zum
Alten Bad in Wildbad Kreuth
TT 16180 | Andreas Vogt | € 26,-
So., 03.10., 10:00 – 15:00 Uhr, 1x
Kreuth, Parkplatz am Wertstoffhof,
Im Steinbruch 4

Naturwissenschaft - Ökologie – Technik

19. Wissenschaftstage
Tegernsee „Bioökonomie“
07., 13.-14. November 2021
TT 16431 | vhs-Zentrum Tegernsee
07., 13.-14.11.21, 3x
Ort wird noch bekanntgegeben

vhs.hybrid: Der Stern von
Bethlehem
TT 16410 | Prof. Dr. Werner Becker | € 15,-
Mo., 13.12., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 3

Outdoor: Ein himmlisches Erleb-
nis mit Langzeitwirkung
Live-Beobachtung des
heimischen Sternenhimmels
HO 11412 | Oliver Winkler, André Motscha |
€ 10,-
Fr., 08.10., 21:00 – 23:00 Uhr, 1x
Bruckmühl

Feuer entfachen ohne
Streichholz – Das alte Wissen
wieder entdecken
HS 13400 | Heike Sprenger | € 40,-
Sa., 09.10., 13:00 – 18:00 Uhr, 1x
Berghof, Agatharied, Berg 112, Hausham

Welche Auswirkungen hat der
Tourismus auf die Wildtiere im
Tegernseer Tal
TT 16155 | Professor Dr. Henning Wiesner,
Susanne Heim | € 8,-
Di., 16.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Tegernsee, E-Werk, Altes Schalthaus,
Hochfeldstraße 1

Nachhaltigkeit - Semesterschwerpunkt

Wie schlimm ist es?
A Climate Reality Update
HO 11750 | Ruben Hernandez |
gebührenfrei
Di., 05.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 06

Nachhaltigkeit
für Anfänger*innen
MB 14752 | Laura Killer. | € 6,-
Sa., 20.11., 18:00 – 19:30 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger-Keller, Seminar 1

vhs.hybrid: Nachhaltigkeit in
globalen Lieferketten – geht
das und wenn ja, wie?
TT 16750 | Alexander Laprell | € 6,-
Di., 23.11., 19:00 – 19:45 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 3

Biogas: Der Weg zur Nachhal-
tigkeit im Landkreis Miesbach
HS 13301 | Martina Peters Dr. | € 8,-
Do., 25.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Schliersee, Forum Vitalwelt, Perfallstraße 4

Ausstellung „Glänzende Aus-
sichten“: 99 Karikaturen zu
Klima, Konsum und andere
Katastrophen
MB 14750 | vhs Oberland
ab Di., 05.10.-09.11., 08:00 – 18:00 Uhr
Miesbach, Waitzinger Keller,
vhs-Treppenhaus, Eingang Ost

Regionaler Einkauf im
Labeldschugel
HO 11150 | Andrea Brenner | € 8,-
Do., 28.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, machtSINN, Raiffeisenstraße 8

Besser leben ohne Plastik! –
Führung durch den Unverpackt-
laden „Ois Ohne“ in Bad Tölz
mit kleiner Verköstigung
TT 16751 | Sabine Riesch | € 6,-
Fr., 29.10., 17:30 – 19:00 Uhr, 1x
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben



www.mader-miesbach.de
Wallenburgerstraße 5
83714 Miesbach
Tel. 08025/4204
info@mader-miesbach.de

- Elektro-Installationen
- Elektrofachgeschäft
- EDV-Vernetzung
- Sat-Anlagen – Kabel-TV
- Telefonanlagen
- Planung von Elektroanlagen
- Photovoltaik-Anlagen
- Lichtenanlagen – LED
- Hausgeräte – E-Check
- eigener Miele- und Stiebel-Kundendienst



vhs.online:
Eine Welt voller Plastik
OL 10475 | Melanie Eben | € 5,-
Di., 26.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 1x

vhs.online: Eine Welt voller
Plastik – Praxisworkshop
OL 10477 | Melanie Eben | € 5,-
Fr., 29.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 1x

vhs.online:
Nachhaltige Ernährung
OL 10476 | Kevin Brown | € 5,-
Sa., 06.11., 19:00 – 20:00 Uhr, 1x

vhs.online:
Plastik – nein danke!?
OL 10671 | Melanie Eben | € 5,-
Fr., 12.11., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

Repair Café
Reparieren statt wegwerfen
HO 11751 | Herbert Klüg | gebührenfrei
Fr., 08.10., 16:00 – 19:00 Uhr, 6x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 11

Repair Café
Reparieren statt wegwerfen
HS 13751 | Albert Zellinger | gebührenfrei
Fr., 22.10., 16:00 – 19:00 Uhr, 3x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Natur und Garten

Herbstschnitt für Gartenbäume
TT 16771 | Florian Brunner | € 55,-
Sa., 13.11., 13:00 – 17:00 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 3

Persönlichkeits- entwicklung

Raus aus dem Teufelskreis!
Alltagsprobleme einfach(er)
meistern – Hilfe zur Selbsthilfe
HS 13600 | Joachim Hennch | € 68,-
Sa., 16.10., 10:00 – 11:30 Uhr, 8x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16

Kreatives Teamcoaching für
Firmen und Arbeitsgruppen –
Die 6 Denkhüte von De Bono
HS 13620 | Joachim Hennch | € 51,-
Sa., 13.11., 14:00 – 17:00 Uhr, 3x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16

Gute Laune ist ansteckend,
schlechte auch – wie die Psyche
unser Leben bestimmt
HS 13601 | Sebastiana Musmeci | € 45,-

Mo., 29.11., 17:45 – 20:45 Uhr, 1x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Zivilcourage: Gewaltprävention
und Deeskalation
HO 11605 | Steffen Zaubitz | € 75,-
Sa., 13.11., 10:00 – 17:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 06

Mehr Glück, Erfolg und
Zufriedenheit durch Positive
Psychologie
HO 11610 | Josef Maiwald | € 10,-
Mo., 22.11., 17:00 – 19:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 01

vhs.hybrid: Löwenzahn wächst
auch auf Asphalt: Über die
Förderung der Resilienz bei
Kindern
TT 16600 | Thomas Rieger | € 12,-
Do., 11.11., 20:15 – 21:45 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 3

Trennung und Scheidung in
Coronazeiten – Elternabend
Hilfe zur Selbsthilfe für Eltern,
die in Trennung leben (werden)
Wie können wir trotz Trennung in Ver-
bindung bleiben und unseren Kindern
die Stabilität bieten, die sie in dieser Si-
tuation so nötig brauchen? Wie fühlen
sich Kindern und was brauchen sie? Hil-
fe zur Selbsthilfe für Eltern. Praktische
Tipps, um die Kinder zu unterstützen
HO 61505 | Christina Andersen-Landwehr | € 5,-
Mi., 13.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 01

Rhetorik und Kommunikation

Es stimmt mich gut – Meine
Sprechstimme – wie kann ich
sie verbessern?
MB 14612 | Monica Schild | € 24,-
Do., 04.11., 10:00 – 13:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gymnastikraum

Gewaltfreie Kommunikation
nach Marshall B. Rosenberg
MB 221-14610 | Manuela Jerik-Geyer | € 9,-
Mo., 31.01., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Krisen- und Konfliktmanagement

Konflikt- und Problemlösung
für Firmen und Arbeitsgruppen
– Die 6 Denkhüte von De Bono
HS 13620 | Joachim Hennch | € 51,-
Sa., 13.11., 14:00 – 17:00 Uhr, 3x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16

vhs.hybrid: Individuelle und
kollektive Krisen verstehen
und meistern:
Eine psychoanalytische
Annäherung
TT 16601 | Thomas Rieger | € 12,-
Do., 25.11., 20:15 – 21:45 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 3

Sich Namen, Termine und Zah-
len leichter merken
HS 13630 | Sebastiana Musmeci | € 45,-
Mo., 25.10., 17:45 – 20:45 Uhr, 1x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Ihr regionaler Versorger vor Ort!

Gemeindewerke Holzkirchen

Tel. 0 80 24/90 44-0 | gemeindewerke@gw-holzkirchen.de | Industriestraße 8 | 83607 Holzkirchen

**Philosophie und Religion****Leben und Tod –
Leben nach dem Tod?**

HS 13650 | Ingrid Maißinger | € 60,-
Sa., 13.11., 16:00 – 19:00 Uhr, 3x
Hausham, vhs,
Schlierseer Str. 16

**vhs.hybrid: Auf dem Weg zum
ewigen Leben?
Ethische, gesellschaftliche und
wirtschaftliche Aspekte des
Transhumanismus**

HO 11650 | Andreas Dohmen | € 8,-
Do., 25.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 01

**Gottes-Vorstellungen in der
Philosophiegeschichte**

HO 11652 | Ulrich Gillhuber | € 40,-
Mi., 15.09., 18:30 – 20:00 Uhr, 6x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 24

Hannah Arendt: Vita Activa

HO 11052 | Thomas Mandl | € 30,-
Fr., 29.10., 09:45 – 11:15 Uhr, 3x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 03

**Ethno-Philosophie und
Symbolismus als Totemismus,
was ist das?**

HO 11653 | Ulrich Gillhuber | € 16,-
Mi., 10.11., 18:30 – 20:00 Uhr, 2x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 22

Politik und Zeitfragen**Die Lange Nacht
der Demokratie**

MB 14705 | vhs-Zentrum Miesbach | € 5,-
Sa., 02.10., 19:00 – 22:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Saal

vhs.hybrid: Was ist Demokratie?

TT 16701 | Martin Schneider | € 8,-
Mi., 06.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Seminar 3

**Flüchtlingsrettung
im Mittelmeer
Ein Kapitän berichtet von der
Seenotrettung**

MB 14702 | Claus-Peter Reisch | € 6,-
Di., 19.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Saal

**Umbruch Ost – Lebenswelten
im Wandel – Eine Ausstellung
zur Geschichte der deutschen
Einheit**

HO 11796 | N.N. | gebührenfrei
Di., 26.10., 09:00 – 21:00 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs,
Max-Heimbucher-Straße

**Umbruch Ost:
Die wirtschaftliche Entwicklung
im Osten Deutschlands nach
dem Mauerfall bis heute –
Vortrag**

HO 11702 | Dr. Horst Böttge | gebührenfrei
Di., 26.10., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x
vhs Holzkirchen-Otterfing e.V.,
vhs-Raum 01

**Besichtigung des Brennerbasis-
tunnels auf der südtiroler Seite**

Eigene Anreise. Bei genügend Anmel-
dungen wird ein Reisebus organisiert.
HO 11252 | Dr. rer. pol. Christoph Rohde |
€ 24,-
Fr., 08.10., 14:00 – 16:30 Uhr, 1x
Franzensfeste

Wirtschaft und Recht**Wie erstelle ich meine
Einkommensteuererklärung?**

HS 221-13800 | Anna-Elisabeth Dietrich |
€ 30,-
Fr., 14.01., 18:00 – 19:30 Uhr, 2x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16

Richtig vererben

HO 11830 | Christiane Brüning | € 3,-
Di., 26.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 06

Patientenverfügung

HS 13830 | Adolf Eckmair | € 9,-
Fr., 26.11., 15:30 – 17:00 Uhr, 1x
Hausham, Bürgersaal, Geißstraße 1

**Richtig vererben –
Testament und Erbrecht**

MB 14830 | Christiane Brüning | € 3,-
Mo., 27.09., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Erbrecht

TT 16830 | Dr. Michael Waxenberger | € 8,-
Do., 18.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Mehrzweckraum

**Kindesunterhalt, Kindesunter-
halt im Residenzmodell,
Kindesunterhalt bei Wechsel-
modell, Ehegattenunterhalt
nach Trennung und Scheidung**

In Zusammenarbeit mit dem Verein Hu-
mane Trennung und Scheidung e.V.
HO 11836 | Jutta Schneider | gebührenfrei
Mi., 10.11., 17:00 – 18:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 01

**Unterhaltsrecht:
Kinder- und Ehegattenunterhalt**

MB 14831 | Constance Mahn | € 3,-
Mo., 15.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

**Zugewinnausgleich,
Vermögensauseinandersetzung
nach der Scheidung**

In Zusammenarbeit mit dem Verein Hu-
mane Trennung und Scheidung e.V.
HO 11837 | Jutta Schneider | gebührenfrei
Do., 20.01., 20:00 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 01

**Betreuung – Vorsorgevollmacht
– Patientenverfügung**

MB 14832 | Christian Schmitt | € 3,-
Mo., 25.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Vorsorgevollmacht

HS 13831 | Adolf Eckmair | € 9,-
Fr., 15.10., 15:30 – 17:00 Uhr, 1x
Hausham, Bürgersaal, Geißstraße 1

Verbraucherbildung**Leichter leben mit weniger
Dingen – über das Entrümpeln
und Ordnung schaffen**

HO 11998 | Dagmar Primbs | € 28,50
Fr., 12.11., 14:00 – 17:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 03

**Hilfe, ich kann nichts
wegwerfen – und das kann
man/frau ändern!**

HO 11999 | Dagmar Primbs | € 28,50
Fr., 19.11., 14:00 – 17:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 03

**vhs.hybrid:
Bitcoin & Co: Die digitale
Zukunft unseres Geldes
Hype oder realistische Zukunft?**

HO 11715 | Andreas Dohmen | € 8,-
Fr., 26.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs,
Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 01

**Modetausch Swapping –
Mode getauscht anstatt
gekauft**

MB 14755 | Angelika Hubner | € 3,-
Fr., 22.10., 18:00 – 22:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gewölbe

**Upcycling – Kreativer Schnei-
der-Workshop**

MB 14756 | Angelika Hubner | € 45,-
Do., 14.10., 18:00 – 21:00 Uhr, 3x
Weyarn, Bürgergewölbe Weyarn, J.-B.-Zim-
mermann-Str. 5

**Elektromobilität – jetzt
umsteigen oder noch warten?**

HO 11423 | Jörg Parczen | € 8,-
Di., 12.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 06

**Wir suchen Dich!**

Die Gemeinde Gmund am Tegernsee sucht immer wieder Erzieher*innen und
Kinderpfleger*innen (m/w/d) für die Kinderkrippe Zwergenburg, den Pius-
Kindergarten und den Pius-Kinderhort (Pius-Kinderhaus).

Was wir unseren Mitarbeiter*innen bieten:

- einen sehr guten Betreuungsschlüssel,
- eine wunderschöne Lage im Grünen, schöne Gärten und helle, freundliche Räume,
- intensive Einarbeitung in Begleitung einer Leiterin oder Kollegin mit viel Zeit zum
Kennenlernen der Kinder und Kolleg*innen,
- ausreichend und flexibel gestaltbare Verfügungszeit,
- eigenständiges Einbringen von Talenten, Interessen und Fähigkeiten,
- eine unbefristete, sichere Stelle,
- je nach aktueller Verfügbarkeit, bei Bedarf eine günstige Dienstwohnung im
schönen Gmund,
- 30 Tage Urlaub; fünf Fortbildungstage,
- **Bezahlung nach TVöD sowie Zahlung einer attraktiven, übertariflichen
Arbeitsmarktzulage**

Was uns wichtig ist:

- ein wertschätzender Umgang, nicht nur mit den Kindern, sondern auch im Team,
mit den Eltern und allen weiteren Bezugsgruppen,
- Freude an der Arbeit,
- Engagement, Einsatzbereitschaft und ein freundliches Wesen.

Sie sind interessiert, an einer Tätigkeit bei uns?

Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme mit unserer Personalverantwortlichen
Theresia Rieder, Telefon 08022 750512, E-Mail: theresia.rieder@gmund.de

Informieren Sie sich gerne auch auf den Websites unserer Einrichtungen:
www.krippe-gmund.de – www.kiga-gmund.de – www.hort-gmund.de

Informationen zum Datenschutz finden Sie im „Informationsblatt nach DSGVO – Bewerbungsverfahren“ auf
unserer Website www.gemeinde.gmund.de unter „Datenschutzerklärung“.

IHR KÜCHEN PARADIES

KÜCHEN ZUM LEBEN

Seit über 20 Jahren kreative Planungsideen
für Ihre Küche. Persönlich und kompetent.
Von der Beratung bis zum Einbau.



nolte
KÜCHEN

Inh. Georg Rau e. K.
Bürgermeister-Panzer-Str. 2
83629 Weyarn
Tel. 08020/9047460





Beruf und Karriere



Verschenken Sie kein Geld. Hole Dir noch schnell Deine Bildungsprämie!

Die „Bildungsprämie“ motiviert Menschen zur persönlichen und beruflichen Weiterbildung und unterstützt sie dabei finanziell. Die vhs Oberland ist offizielle Bildungsberatungsstelle und kann Prämiegutscheine an Berechtigte ausgeben.

Voraussetzungen:

- Sie sind durchschnittlich mindestens 15 Stunden in der Woche erwerbstätig.
- Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen beträgt nicht mehr als EUR 20.000 (oder EUR 40.000 bei Zusammenveranlagung).

Mit dem Prämiegutschein werden 50% der Weiterbildungskosten übernommen, maximal jedoch EUR 500,-

Dies gilt auch während der Elternzeit sowie bei Altersrentner*innen, sofern sie mindestens 15 Stunden/Woche erwerbstätig sind und die Einkommensgrenzen einhalten. Der Bildungsgutschein muss vor Beginn der geförderten Weiterbildungsmaßnahme zu beantragen werden.

Die Bildungsprämie ist ein Angebot des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF).

Weitere Informationen finden Sie auf:

<https://www.vhs-oberland.de/bildungspraemie/>

Wenn Sie weitere Fragen haben oder ein kostenloses Beratungsgespräch vereinbaren wollen, wenden Sie sich bitte an die vhs-Zentren in

Miesbach: 08024 4678940

oder

Holzkirchen: 08024 4678910

Bildungsberatung zum Prämiegutschein Fördermöglichkeit Ihrer beruflichen Weiterbildung

MB 24001 | Veronika Weese | gebührenfrei
Do./Fr., 23.09., 08:30 – 12:00 Uhr, 24x
Miesbach, Waitzinger Keller, vhs-Büro

vhs.online

Schnupperkurs Programmieren

OL 20410 | Erich Niering | € 18,-
Fr., 22.10., 19:30 – 20:30 Uhr, 1x

vhs.online: Einführung in die Excel-Programmierung mit VBA

OL 20411 | Erich Niering | € 350,-
Di., 09.11., 19:30 – 20:30 Uhr, 21x

Einführung in die Programmiersprache C

OL 20412 | Erich Niering | € 350,-
Di., 18.01., 19:30 – 20:30 Uhr, 21x

lernOS

Der Schlüssel zu Ihrem Erfolg

OL 20611 | Simon Dücker | € 5,-
Do., 18.11., 17:00 – 18:00 Uhr, 1x



Kaufmännisch/ betriebswirtschaftliches Fernstudium Online live. Mit Durchführungsgarantie

Die Seminare werden von erfahrenen Online-Dozenten gehalten, jeweils unterstützt durch einen Moderator.

Den Lernstoff vermitteln Vorlesungen, Übungsaufgaben und Demonstrationen von Praxisfällen. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen an den Dozenten zu richten. Zudem wird das Webinar für Sie aufgezeichnet, so dass Sie Webinare nacharbeiten oder versäumte Webinar-Termine nachholen können. Die Seminargebühr enthält jeweils ein Buch.

Credit-Points fürs Studium

An vielen Hochschulstandorten und Kammern werden für Xpert Business-Abschlüsse wertvolle Credit-Points fürs Studium angerechnet. So z.B. an 31 Standorten der FOM-Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Euro-Fernhochschule. Genaue Informationen über Hochschul- und Kammer-Anerkennungen und Credit-Points erhalten Sie auf der Xpert Business-Webseite: www.xpert-business.eu/hochschule. Die detaillierten Lernziele der Kurse und die prüfungsrelevanten Inhalte finden Sie unter: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge. Wegen staatlichem Zuschuss siehe www.bildungspraemie.info. Frühestmöglicher Start der Einschreibungen: 30.09.

Techniktest: 01.11. bis 08.11.2021, 08.30 – 20.30 Uhr

Nachholtermin bei Bedarf: 01.02.2022

Kursfreie Tage: 28.12., 30.12., 04.01., 06.01.

Video ab 03.02.



Finanzbuchführung 1 – mit Xpert Business-Zertifikat

OL 20101 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 09.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 20x Online

Finanzbuchführung 2 – mit Xpert Business-Zertifikat

OL 20102 | Trainer Online Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 09.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 20x

Finanzbuchführung Datev – mit Xpert Business-Zertifikat

OL 20103 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 23.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 16x

Finanzbuchführung Lexware – mit Xpert Business-Zertifikat

OL 20104 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 23.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 16x

Lohn und Gehalt 1 – mit Xpert Business-Zertifikat

OL 20105 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 09.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 20x

Lohn und Gehalt 2 – mit Xpert Business-Zertifikat

OL 20106 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 09.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 20x

Lohn und Gehalt Datev – mit Xpert Business-Zertifikat

OL 20107 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 23.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 16x

Lohn und Gehalt Lexware – mit Xpert Business-Zertifikat

OL 20108 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 23.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 16x

Einnahmen-Überschussrechnung – mit Xpert Business-Zertifikat

OL 20109 | Trainer Lernnetz | € 170,-
Di./Do., 09.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 11x

Kosten- und Leistungsrechnung – mit Xpert Business-Zertifikat

OL 20110 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 09.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 20x

Bilanzierung – mit Xpert Business-Zertifikat

OL 20111 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 09.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 20x

Controlling – mit Xpert Business-Zertifikat

OL 20112 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 09.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 20x online

Betriebliche Steuerpraxis – mit Xpert Business-Zertifikat

OL 20113 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 09.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 20x

Personalwirtschaft – mit Xpert Business-Zertifikat

OL 20114 | Trainer Lernnetz | € 310,-
Di./Do., 09.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 20x

Organisation und Kommunikation mit Outlook

OL 20300 | Wilhelm Eisenlöffel | € 60,-
Sa., 13.11., 09:00 – 12:00 Uhr, 2x

Excel Basiskurs

OL 20440 | Wilhelm Eisenlöffel | € 60,-
Mi., 10.11., 18:00 – 20:00 Uhr, 3x

Souverän und überzeugend präsentieren

OL 20122 | Michael Moesslang | € 5,-
Mi., 13.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 1x

Das ABC der erfolgreichen Online-Bewerbung

OL 20123 | Thomas Rührmair | € 5,-
Mo., 06.12., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

Souverän und selbstsicher auftreten

OL 20124 | Michael Moesslang | € 5,-
Di., 05.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 1x

Sich selbstsicher fühlen und souverän auftreten

OL 20125 | Michael Moesslang | € 39,-
Fr., 12.11., 16:00 – 21:00 Uhr, 1x

Ihr professioneller Online-Auftritt bei Bewerbung und Präsentation

OL 20126 | Michael Moesslang | € 10,-
Di., 23.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

Überzeugen in 30 Sekunden: Der Elevator-Pitch

OL 20127 | Thomas Rührmair | € 5,-
Mo., 29.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

Präsentation – selbstsicher, souverän und spannend

OL 20128 | Michael Moesslang | € 39,-
Fr., 29.10., 16:00 – 21:00 Uhr, 1x Online

Tipps und Tricks für das Arbeiten mit dem Mac

Online-Training
OL 20145 | Stefan Sporrer | € 10,-
Mi., 27.10., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x

Präsenzkurse

Berufliche Fachthemen

Fit für die Prüfung »Ausbildereignung« (AdA) im Blended Learning Format

OL 20630 | Andrea Seeger | € 600,-
Termin bitte im September erfragen, 6 Wochen
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 4



Wir danken dem Team der vhs und wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern erfolgreiche Kurse in unserer vhs-Oberland.



Motorsägenlehrgang Modul A nach DGUV 214-059-Grundlagen der Motorsägenarbeit - Theorie und Praxis

Bitte mitbringen für den Praxisteil am Samstag: Motorsäge, komplette Schutz-ausrüstung (Schutzschuhe mit Stahlkappe und Schnittschutzeinlage, Schnittschutzhose, Helm mit Gesicht- und Gehörschutz).

Theorie Freitag 16:00 – 21:30 Uhr
Praxis Samstag 08:00 – 15:00 Uhr

TT 26320 | Dipl. Forst-Ing. Anton Suttner | € 155,-

Fr., 19.11., 16:00 – 21:30 Uhr

Sa., 20.11., 08:00 – 15:00 Uhr

Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Seminar 5

vhs.hybrid: Online und vor Ort: SEO für GründerInnen und JungunternehmerInnen

TT 26570 | Benjamin Schulz | € 25,-

Fr., 08.10., 17:00 – 19:00 Uhr, 1x

Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Seminar 3

Arbeitstechniken

Projektmanagement Grundlagen der Projektarbeit

HO 21071 | Carsten Erley | € 132,50

Sa., 23.10., 09:30 – 18:00 Uhr

So., 24.10., 09:30 – 18:00 Uhr

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 05

So bekommen Sie alles auf die Reihe Erfolgreiches Selbstmanage- ment im (Arbeits-)Alltag

HO 21090 | Josef Maiwald | € 19,-

Fr., 22.10., 17:00 – 20:00 Uhr, 1x

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 05

Besser entscheiden In Gruppen, Teams und Gremien

HO 21055 | Josef Maiwald | € 29,-

Sa., 23.10., 11:00 – 17:00 Uhr, 1x

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 02

Der Schlüssel zu Ihrem Erfolg vhs.online

OL 20611 | Simon Dückert | € 5,-

Do., 18.11., 17:00 – 18:00 Uhr, 1x

Online

WE-ELEKTRONIK

Immer, wenn es um Computer geht

Hilfe bei Computer-/ Interneteinrichtung

W. Eisenlöffel / Hausham / Telefon 08026/93100

www.we-elektronik.com

Buchführung

Professionelle Buchführung - Teil 1: Finanzbuchführung (Grundlagen)

MB 24150 | Notker M. Anton | € 199,-

Di., 12.10., 18:30 – 20:30 Uhr, 10x

Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Professionelle Buchführung - Teil 1: Erstellung der Einnahmen-Überschuss- Rechnung gem. § 4 EStG

MB 24151 | Notker M. Anton | € 120,-

Sa., 16.10., 10:00 – 16:00 Uhr, 2x

Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Professionelle Buchführung - Teil 2: doppelte Buchführung und kurzfristige Erfolgsrechnung

MB 24151 | Notker M. Anton | € 120,-

Sa., 29.01., 10:00 – 16:00 Uhr, 2x

Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Rechnungen an die Auftrag- geber schneller bezahlt bekom- men

Tricks, Tipps und Stolperfallen für Selbst-
ständige und Startups

HO 21140 | Ruben Brown | € 30,-

Fr., 22.10., 17:30 – 19:30 Uhr, 1x

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 02

IT

Grundlagen Windows/Linux

IT-Basiskurs – Erste Hilfe-Kurs für Neulinge

HS 23400 | Paul-Richard Kürbis | € 60,-

Mo., 04.10., 9:00 – 12:00 Uhr, 2x

Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

Grundlagenkurs Windows 10

MB 24411 | Sabine Mutschke | € 40,-

Mi., 06.10., 18:00 – 20:00 Uhr, 2x

Miesbach, Mittelschule, EDV-Raum

Alles im Griff: Windows 10, Winword und Internet IT-Komplettkurs mit Kaffee

HO 21409 | Herlinde Markau | € 99,-

Mo./Mi., 11.10., 14:30 – 17:00 Uhr, 4x

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Betriebssystem Windows 10

HS 23410 | Paul-Richard Kürbis | € 75,-

Handbuch inklusive

Mo., 11.10., 18:30 – 20:30 Uhr, 3x

Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

IT-Basiskurs – Mehr Sicherheit im Umgang mit PCs und Laptops

HS 23401 | Paul-Richard Kürbis | € 60,-

Mo., 18.10., 9:00 – 12:00 Uhr, 2x

Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

Crashkurs: IT-Grundkurs mit Internet und Windows 10

HO 21405 | Herlinde Markau | € 52,-

Di., 26.10., 09:00 – 12:00 Uhr, 2x

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Crashkurs: IT-Grundkurs mit Internet und Windows 10

HO 21407 | Herlinde Markau | € 52,-

Mo., 15.11., 18:30 – 21:30 Uhr, 2x

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Computerkurs für aktive Senioren

HS 23402 | Paul-Richard Kürbis | € 60,-

Mo., 22.11., 9:00 – 12:00 Uhr, 2x

Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

Linux Anwendertreffen

Für alle Pinguin-Fans im Oberland:
Das Linux-Anwendertreffen bringt Li-
nux-User unter einem Dach zusammen.
Dies ist ein Ort für Diskussionen, Hilfe-
stellungen und Vorträge über alles, was
mit Linux zu tun hat.

Neueinsteiger oder Interessenten sind
herzlich willkommen.

Das Treffen findet regelmäßig an jedem
ersten Mittwoch im Monat statt.

HS 23415 | GNU/Linux User Group |
gebührenfrei
ab Mi., 06.10., 19:00 – 22:00 Uhr
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16, Raum 1

Office

Office-Programme: Einsteiger- kurs Word oder Open Office

MB 24412 | Sabine Mutschke | € 60,-

Mi., 17.11., 18:00 – 20:00 Uhr, 3x

Miesbach, Mittelschule, EDV-Raum

Fit fürs Büro – IT – Word – Excel – Outlook – Internet

HO 21483 | Herlinde Markau | € 119,-

Mo., 04.10., 09:00 – 12:00 Uhr, 4x

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Fit fürs Büro – IT

HO 21482 | Herlinde Markau | € 119,-

Fr., 22.10., 16:00 – 19:00 Uhr, 4x

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Fit fürs Büro – IT

HO 21484 | Herlinde Markau | € 119,-

Mo./Mi., 17.01., 18:30 – 21:30 Uhr, 4x

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Fit für Gymnasium & Studium: Word – Excel – Powerpoint

HO 21484 | Herlinde Markau | € 78,-

Mo., 22.11., 17:30 – 20:30 Uhr, 3x

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Textverarbeitung mit Word

Winword – Basiskurs

HS 23420 | Paul-Richard Kürbis | € 75,-

Handbuch inklusive

Sa., 23.10., 9:00 – 12:00 Uhr, 2x

Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

Crashkurs: Winword

HO 21427 | Herlinde Markau | € 52,-

Di., 11.01., 18:30 – 21:30 Uhr, 2x

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Workshop: Word für Experten Schnellbausteine, Formatvor- lagen & Co

HO 21435 | Herlinde Markau | € 36,-

Mi., 06.10., 16:00 – 20:00 Uhr, 1x

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Makros erstellen und bearbeiten

HO 21575 | Peter Eisenberg | € 44,-

Fr., 15.10., 16:00 – 21:00 Uhr, 1x

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Tabellenkalkulation mit Excel

Excel – Basiskurs

HS 23440 | Paul-Richard Kürbis | € 75,-

Handbuch inklusive

Di./Mi./Do., 26.10., 18:30 – 20:30 Uhr, 3x

Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

Crashkurs: MS-Excel

HO 21441 | Herlinde Markau | € 52,-

Di., 09.11., 09:00 – 12:00 Uhr, 2x

Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Excel Einführungsabend

HS 23441 | Paul-Richard Kürbis | € 20,-

Fr., 03.12., 18:30 – 20:30 Uhr, 1x

Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

Excel Basiskurs

HS 23442 | Paul-Richard Kürbis | € 75,-

Handbuch inklusive

Sa., 04.12., 08:30 – 15:00 Uhr, 1x

Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

Bayerisches Rotes Kreuz

Für den Landkreis Miesbach

- + Hausnotruf
- + Erste-Hilfe-Kurse
- + Ambulante Pflege
- + Essen auf Rädern
- + Fahrdienste
- + Kleiderläden
- + Hauswirtschaft
- + Besuchsdienste
- + Seniorenbetreuung

BRK-Kreisverband Miesbach

83714 Miesbach, Wendelsteinstr. 9

www.kvmiesbach.brk.de

Telefon: 08025-2825-0

**Crashkurs: MS-Excel**

HO 21443 | Wolfgang Meyer | € 52,-
Di., 05.10., 18:30 – 21:30 Uhr, 2x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Excel Power**Excel Power: Daten professionell mit Filtern und Pivot-Tabellen auswerten**

HO 21455 | Peter Eisenberg | € 41,-
Fr., 08.10., 17:00 – 20:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Excel Power: Wenn- und SVERWEIS-Funktionen

HO 21453 | Wolfgang Meyer | € 26,-
Di., 19.10., 18:30 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Excel Power: Formeln und Funktionen clever nutzen

HO 21452 | Wolfgang Meyer | € 26,-
Mi., 20.10., 18:30 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Excel Power: Datenvisualisierung – Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte

HO 21454 | Wolfgang Meyer | € 26,-
Do., 21.10., 18:30 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Excel Power: Daten ganz einfach importieren und mit Power Query aufbereiten Grundlagen

HO 21445 | Monika Zeevaert-Senger | € 41,-
Sa., 20.11., 13:00 – 16:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Excel Power: Bedingte Formatierung

HO 21446 | Monika Zeevaert-Senger | € 41,-
Sa., 20.11., 09:00 – 12:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Excel Power für Fortgeschrittene Datenanalyse, Diagramme und Funktionen

HO 21451 | Wolfgang Meyer | € 78,-
Mo., 22.11., 09:00 – 12:00 Uhr, 3x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Excel Power für Fortgeschrittene Datenanalyse, Diagramme und Funktionen

HO 21456 | Wolfgang Meyer | € 78,-
Mo., 06.12., 18:30 – 21:30 Uhr, 3x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Makros erstellen und bearbeiten

HO 21575 | Peter Eisenberg | € 44,-
Fr., 15.10., 16:00 – 21:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Präsentation**Crashkurs: Präsentationen mit PowerPoint**

HO 21503 | Herlinde Markau | € 52,-
Mo., 11.10., 18:30 – 21:30 Uhr, 2x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Präsentation mit PowerPoint

HS 23500 | Paul-Richard Kürbis | € 75,-
Handbuch inklusive
Sa., 13.11., 9:00 – 12:00 Uhr, 2x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

Präsentation mit PowerPoint

HS 23500 | Paul-Richard Kürbis | € 75,-
Handbuch inklusive
Mo., 10.01., 18:30 – 20:30 Uhr, 3x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

Kommunikation und Organisation in Outlook & Office 365**Outlook – nicht nur ein Mailprogramm**

HO 21464 | Herlinde Markau | € 52,-
Do., 30.09., 09:00 – 12:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Organisation und Kommunikation mit Outlook

HS 23460 | Paul-Richard Kürbis | € 75,-
Handbuch inklusive
Sa., 02.10., 9:00 – 12:00 Uhr, 2x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Outlook kompakt

HO 21465 | Monika Zeevaert-Senger | € 41,-
Mo., 04.10., 18:30 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Outlook – nicht nur ein Mailprogramm

HO 21462 | Herlinde Markau | € 52,-
Do., 13.01., 18:30 – 21:30 Uhr, 2x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Microsoft Teams, Planner und OneNote

HO 21480 | Monika Zeevaert-Senger | € 52,-

**Telefon Feiertag GmbH****Telefonanlagen – Cloud-Telefonie oder das smarte Zuhause**

– Wir sind seit über 30 Jahren Ihr kompetenter Ansprechpartner –
Wir sind u.a. Partner von MITEL - JABRA und AVM Premium Partner
Beratung – Planung – Installation – Betreuung
Alles aus einer Hand von den Spezialisten im Oberland
Besuchen Sie uns und erfahren Sie mehr unter www.telefon-feiertag.de

Telefon 0 80 21 / 9 04 30 – Fax 0 80 21 / 90 43 33 – info@telefon-feiertag.de

Mi., 06.10., 09:00 – 12:00 Uhr, 2x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Microsoft Teams, Planner und OneNote

HO 21481 | Monika Zeevaert-Senger | € 52,-
Mo., 18.10., 18:30 – 21:30 Uhr, 2x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

Microsoft Office 365, Word und TEAMS

HO 21468 | Monika Zeevaert-Senger | € 67,-
Mi., 26.01., 09:00 – 12:00 Uhr, 2x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 04

OneNote das magische Notizbuch

HS 23590 | Wilhelm Eisenlöffel | € 30,-
Do., 21.10., 18:00 – 21:00 Uhr, 1x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

Internetpraxis**Tipps und Tricks für mehr Sicherheit im Internet – Intensiv**

MB 24593 | Manfred Hachen | € 45,-
Mi., 10.11., 10:00 – 11:30 Uhr, 3x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Die Mediathek – Mein Fernsehprogramm im Internet

MB 24603 | Sabine Mutschke | € 20,-
Mi., 08.12., 15:30 – 17:30 Uhr, 1x
Miesbach, Mittelschule, EDV-Raum

Smart Home – Digitalisierung Zuhause

MB 24606 | Sabine Mutschke | € 60,-
Mi., 10.11., 09:00 – 11:00 Uhr, 3x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Smart Home – Digitalisierung Zuhause

MB 24606 | Sabine Mutschke | € 45,-
Mi., 19.01., 10:00 – 11:30 Uhr, 3x
Weyarn, Klosterweg

Smartphone – Android & Apple**Wie richte ich mein neues Smartphone ein?**

HS 23600 | Wilhelm Eisenlöffel | € 15,-
Fr., 08.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 1x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

Smartphone und Tablet für Anfänger

HS 23601 | Wilhelm Eisenlöffel | € 45,-
Fr., 15.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 3x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

Smartphone und Tablet für Fortgeschrittene

HS 23602 | Wilhelm Eisenlöffel | € 30,-
Fr., 12.11., 18:00 – 19:30 Uhr, 2x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

Ihr iPhone – einfach und verständlich!

HO 21617 | Peter Eisenberg | € 36,50
Fr., 22.10., 16:00 – 19:00 Uhr, 2x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 01

Einsteigerkurs Apple iPhone und iPad

Bitte mitbringen: iPhone oder iPad mit Ladekabel sowie Ihre Apple ID und das Kennwort für weitere Apps zum Herunterladen

MB 24601 | Sabine Mutschke | € 40,-
Mi., 17.11., 15:30 – 17:30 Uhr, 2x
Miesbach, Mittelschule, EDV-Raum

Aufbaukurs für Apple-Geräte

Bitte mitbringen: iPhone oder iPad mit Ladekabel sowie Ihre Apple ID und das Kennwort für weitere Apps zum Herunterladen

MB 24602 | Sabine Mutschke | € 20,-
Mi., 01.12., 15:30 – 17:30 Uhr, 1x
Miesbach, Mittelschule, EDV-Raum

Entdecken Sie Ihr iPad! Privat und für den Beruf

HO 21619 | Peter Eisenberg | € 39,-
Mo., 24.01., 18:30 – 21:30 Uhr, 2x
Holzkirchen, vhs,
Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 01

iPad und iPhone, Mac und das iOS (Apple)-Betriebssystem auch für Anfänger

HS 23603 | Leonhard Röpfl | € 45,-
Sa., 13.11., 15:00 – 16:30 Uhr, 3x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, IT-Raum

Einführung – Android Tablets für Senioren

TT 26615 | Andreas Eirainer | € 42,-
Mi., 12.01., 16:00 – 19:00 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 4

Smartphones für Senioren mit Android-System

TT 26616 | Andreas Eirainer | € 15,-
Do., 13.01., 16:00 – 17:30 Uhr, 1x
Tegernsee, Reisberger Hof, Seminar 7

Android Grundlagen – Jetzt lerne ich mein Android Smartphone kennen

Bitte mitbringen: aufgeladenes Android-Smartphone inkl. Ladegerät.
MB 24604 | Sabine Mutschke | € 40,-
Mi., 06.10., 15:30 – 17:30 Uhr, 2x
Miesbach, Mittelschule, EDV-Raum

Jetzt lernen Sie Ihr Android-Smartphone oder Tablet richtig kennen! Basiskurs

HO 21615 | Dr. Günter Spanner | € 19,-
Fr., 19.11., 18:00 – 21:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs,
Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 05

Android Grundlagen – Jetzt lerne ich mein Android Smartphone kennen

Bitte mitbringen: aufgeladenes Android-Smartphone inkl. Ladegerät.
MB 24605 | Sabine Mutschke | € 40,-
Mi., 19.01., 15:30 – 17:30 Uhr, 2x
Miesbach, Mittelschule, EDV-Raum

Jetzt lernen Sie Ihr Android-Smartphone oder Tablet richtig kennen! Aufbaukurs

HO 21616 | Dr. Günter Spanner | € 19,-
Fr., 26.11., 18:00 – 21:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs,
Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 05

DER PARTNER



Sanitär · Heizung · Solar
Küchen · Bäder · Sauna · Wellness

Klaus Ruml GmbH
Brentenstraße 2 · 83734 Hausham
Tel. 0 80 26 / 50 01 · Fax 0 80 26 / 15 54
E-Mail: info@ruml-gmbh.de



Sprachen in Beruf und Freizeit



Sie wollen ihre Sprachkenntnisse in entspannter Atmosphäre auffrischen oder eine ganz neue Sprache entdecken: Nutzen Sie unsere individuellen Sprach- und Konversationskurse. Sie diskutieren über aktuelle Themen, lernen Menschen kennen und sprechen immer sicherer und fließender.

Soll Ihr Sprachkurs schnell ein bestimmtes Sprachniveau erreichen oder mit einem Zertifikat abschließen, dann nutzen Sie unsere **Kurse „mit Zug“**. Mit vielen Übungen lernen Sie motiviert, zielorientiert und intensiv. Schon nach einem Semester spüren Sie einen deutlichen Fortschritt. Qualifizierte Dozentinnen und Dozenten unterstützen Sie bei der Vorbereitung auf Sprachprüfungen oder bei speziellen beruflichen Herausforderungen. Unsere **Onlinekurse** werden mit Zoom durchgeführt. Sie bieten Ihnen ein interaktives Erlebnis und bewahren den wichtigste Aspekt beim Erlernen einer Sprache: die Interaktion. Lernen Sie Wortschatz, Grammatik und nutzen Sie das Gelernte in anregenden Gesprächen. So können Sie bald selbstsicher die neue Sprache beherrschen.

Deutsch in Präsenz

Deutsch A1

Deutsch A1.1

HO 31001 | Josette Berndt | € 225,-
Di./Do., 05.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 30x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 14

Deutsch A1.1

HS 33001 | Irina Carl | € 75,-
Mo./Mi., 27.09., 18:15 – 19:45 Uhr, 10x
Hausham, Grund- und Mittelschule,
Agatharieder Weg 5, Raum E22

Deutsch A1.1

MB 34001 | Angelika Weiß | € 90,-
Mi., 29.09., 18:00 – 19:30 Uhr, 12x
Miesbach, Mittelschule, Raum 023

Deutsch A1.1

TT 36001 | Lothar Meinert | € 112,50
Di., 05.10., 18:30 – 20:00 Uhr, 15x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 6

Deutsch A1.1

TT 36002 | Katja Vitolo | € 85,-
Mi., 06.10., 08:30 – 10:00 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 6

Deutsch A1

TT 36003 | Ursula Gros | € 85,-
Di., 05.10., 10:45 – 12:15 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hotel zur Post, Seminarraum 1

Deutsch A1.2

HO 31010 | Josette Berndt | € 225,-
Di./Do., 05.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 30x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 14

Deutsch A1.2

HS 33010 | Irina Carl | € 75,-
Mo./Di., 27.09., 20:00 – 21:30 Uhr, 10x
Hausham, Grund- und Mittelschule,
Agatharieder Weg 5, Raum E22

Deutsch A1.2

TT 36010 | Lothar Meinert | € 112,50
Di., 05.10., 20:15 – 21:45 Uhr, 15x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Seminar 6

Deutsch A2

Deutsch A2.1

HO 31020 | Christof Burger | € 225,-
Di./Do., 05.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 30x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 24

Deutsch A2.1

MB 34020 | Angelika Weiß | € 90,-
Mi., 29.09., 19:30 – 21:00 Uhr, 12x
Miesbach, Mittelschule, Raum 023

Deutsch A2.1

TT 36020 | Lothar Meinert | € 112,50
Do., 07.10., 18:30 – 20:00 Uhr, 15x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Straße 13,
Seminar 7

Deutsch A2+

TT 36021 | Lothar Meinert | € 112,50
Do., 07.10., 20:15 – 21:45 Uhr, 15x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Seminar 5

Deutsch A2.1

TT 36022 | Katja Vitolo | € 85,-
Mi., 06.10., 10:15 – 11:45 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Seminar 6

Deutsch A2.2

HO 31030 | Christof Burger | € 225,-
Di./Do., 05.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 30x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 24

Deutsch A2/B1

TT 36039 | Ursula Gros | € 85,-
Di., 05.10., 19:45 – 21:15 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hotel zur Post, Seminarraum 1

Deutsch B1

Deutsch B1.1 – Zertifikat telc B1

HO 31040 | Carolin Leidel | € 225,-
Di./Do., 05.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 30x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 13

Deutsch B1.1 – Zertifikat telc B1

MB 34040 | Angelika Seidl | € 90,-
Di., 28.09., 10:00 – 11:30 Uhr, 12x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Seminarraum 2

Deutsch B1.1

TT 36040 | Lothar Meinert | € 150,-
Mi., 06.10., 18:15 – 20:45 Uhr, 12x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Seminar 6

Deutsch B1.2 – Zertifikat telc B1

HO 31041 | Carolin Leidel | € 225,-
Di./Do., 05.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 30x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 13

Deutsch B2

Deutsch B2.1

MB 34060 | Angelika Seidl | € 90,-
Do., 30.09., 18:30 – 20:00 Uhr, 12x
Miesbach, Mittelschule,
Raum 024

Deutsch B2.1

HO 31061 | Kristin Simon | € 170,-
Fr., 08.10., 09:30 – 11:30 Uhr, 17x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 05

Deutsch B2.1

HO 31062 | Patricia Furtner | € 225,-
Di./Do., 05.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 30x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 23

Deutsch B2.2

HO 31070 | Patricia Furtner | € 225,-
Di./Do., 05.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 30x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 23

Deutsch – Sonderkurse

Deutsch-Stammtisch ab B1 Niveau – Konversation

HO 31090 | Kristin Simon | € 90,-
Mo., 04.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 15x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 12

Englisch online

vhs.online: Englisch A2.1

OL 30121 | O. Preda | € 85,-
Mo., 11.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x

vhs.online: Englisch B1.1

OL 30140 | O. Preda | € 85,-
Mo., 11.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 10x

vhs.online: English Conversation B1/B2

OL 30159 | Katharine Bryan | € 112,50
Mi., 06.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 15x



vhs.online: English Conversation – Have a break with a cup of coffee or tea A2/B1

OL 30190 | Katharine Bryan | € 90,-
Do., 07.10., 09:00 – 10:00 Uhr, 15x

Englisch in Präsenz

Grundstufe A1

Englisch A1.1 – Endlich Zeit für Englisch

HO 31100 | Mojgan von Düring | € 90,-
Mi., 06.10., 17:30 – 19:00 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 13

Englisch A1.1 für die Reise

HS 33100 | Irina Carl | € 75,-
Fr., 01.10., 09:00 – 10:30 Uhr, 10x
Schliersee, Bayerisches Rotes Kreuz,
Lautererstr. 7, 83727 Schliersee

Englisch A1.2 – Wiedereinsteiger

HO 31110 | Katharine Bryan | € 112,50
Di., 05.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 15x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 11

Grundstufe A2

Englisch A2 für Wiedereinsteiger

TT 36120 | Ursula Gros | € 85,-
Di., 05.10., 09:00 – 10:30 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hotel zur Post, Seminarraum 1

Englisch A2.1

HO 31129 | Katharine Bryan | € 112,50
Mo., 04.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 15x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 11

Englisch A2.2

HO 31130 | Kristin Simon | € 112,50
Mi., 06.10., 18:45 – 20:15 Uhr, 15x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 22

Englisch A2.2

MB 34130 | Barbara Klinger | € 75,-
Do., 07.10., 19:45 – 21:15 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 131

Englisch A2.2 (Fortsetzung)

MB 221-34130 | Barbara Klinger | € 75,-
Do., 13.01., 19:45 – 21:15 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 131

Englisch A2 für Wiedereinsteiger

TT 36131 | Waltraud Bauer | € 76,50
Di., 12.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 9x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Straße 13,
Seminar 7

Deutsch online

vhs.online: Deutsch A1.2

OL 30010 | Sibylle Eichenmüller | € 50,-
Di., 28.09., 20:00 – 21:00 Uhr, 10x

vhs.online: Deutsch A2.1

OL 30020 | Danielle Döbbener | € 60,-
Di., 28.09., 18:30 – 19:30 Uhr, 12x

vhs.online: Deutsch B1.1

OL 30040 | Danielle Döbbener | € 60,-
Mi., 29.09., 20:00 – 21:00 Uhr, 12x

vhs.online: Deutsch B2.1

OL 30060 | Sibylle Eichenmüller | € 50,-
Mi., 29.09., 20:00 – 21:00 Uhr, 10x



Arbeitsschutzbrillen nach EN-Norm 166
Augenglasbestimmungen
Fern-, Lese- & Computerbrillen
Sportbrillen

KLAUNIG OPTIK

Dorfplatz Dürnbach
Tel. 08022/76465

Gmund/Dürnbach
www.klaunig.de

**Englisch A2/B1**

HO 31139 | Kristin Simon | € 112,50
Do., 07.10., 18:30 – 20:00 Uhr, 15x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 22

Englisch A2/B1 – Konversation

MB 34139 | Tatjana Woitynek | € 75,-
Do., 07.10., 09:00 – 10:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Englisch A2/B1 – Konversation (Fortsetzung)

MB 221-34139 | Tatjana Woitynek | € 75,-
Do., 13.01., 09:00 – 10:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Mittelstufe B1/B2**Englisch B1 – leichte Konversation**

HS 33140 | Susan Jones | € 75,-
Do., 30.09., 08:45 – 10:15 Uhr, 10x
Hausham, Bürgersaal, Geißstraße 1

Englisch B1 – für Wiedereinsteiger

MB 34421 | Barbara Klinger | € 75,-
Mo., 04.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 131

Englisch B1 – für Wiedereinsteiger (Fortsetzung)

MB 221-34421 | Barbara Klinger | € 75,-
Mo., 10.01., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 131

Englisch B1 für Fortgeschrittene

TT 36141 | Waltraud Bauer | € 76,50
Di., 12.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 9x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Straße 13,
Seminar 7

Englisch B1 + leichte Konversation

HO 31149 | Angela Hewson-Fangmeier | € 108,-
Di., 05.10., 10:15 – 11:45 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 03

Englisch B1/B2 + leichte Konversation

HO 31159 | Kristin Simon | € 112,50
Do., 07.10., 17:00 – 18:30 Uhr, 15x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 22

Englisch B1/B2 – Konversation

HO 31160 | Katharine Bryan | € 90,-
Mo., 04.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 11

Let's Speak English – Conversation Stufe B1/B2

MB 34422 | Susan Jones | € 85,-
Do., 07.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Let's Speak English – Conversation Stufe B1/B2 (Fortsetzung)

MB 221-34422 | Susan Jones | € 85,-
Do., 13.01., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Englisch B2 – Konversation

HS 33160 | Susan Jones | € 75,-
Do., 30.09., 10:30 – 12:00 Uhr, 10x
Hausham, Bürgersaal,
Geißstraße 1

Aufbaustufe C1**Englisch Konversation C1**

HO 31180 | A. Hewson-Fangmeier | € 108,-
Di., 05.10., 08:30 – 10:00 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 03

Englisch – Specials**Polish up your English – ab A2 Niveau – Kleingruppe**

HO 31190 | A.Hewson-Fangmeier | € 86,40
Do., 11.11., 19:00 – 21:00 Uhr, 6x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 05

Englischer Sprachstammtisch

HS 33190 | Jeannette Matthews |
gebührenfrei
Mo., 13.09., 19:30 – 21:00 Uhr, 4x
Schliersee, Hotel Karma Bavaria,
Kirchbichlweg 18

Englisch für den Urlaub A1.1

MB 34190 | Barbara Klinger | € 75,-
Do., 07.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Mittelschule, Raum 132

Englisch für den Urlaub A1.2

Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen
MB 34190 | Barbara Klinger | € 75,-
Do., 13.01., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Mittelschule, Raum 132

Amerikanischer Sprachstammtisch

HS 33191 | Claudia Kury | gebührenfrei
Fr., 17.09., 19:00 – 22:00 Uhr, 4x
Schliersee, Hotel Terofal,
Xaver-Terofal-Platz 2

English History Conversation – Geschichte und Gegenwart

HO 31192 | B. Porter Pedersen | € 86,40
Mi., 13.10., 18:30 – 20:30 Uhr, 8x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 03

Need to improve your English? English Refresher B1-C1

HO 31195 | Bernard Brown | € 72,-
Mi., 06.10., 10:30 – 12:00 Uhr, 8x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 03

Englisch-Stammtisch

TT 36190 | Gerhart Gross, Alison Roberts |
gebührenfrei
ab Mo., 04.10., 19:00 – 21:30 Uhr, 5x
Weitere Termine: 8.11./6.12./3.01.22
Ort wird noch bekanntgegeben

Business Skills ab A2/B1

HO 31195 | Angela Hewson-Fangmeier | € 90,-
Do., 13.01., 19:00 – 21:00 Uhr, 6x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 05

Englisch@Work A2/B1

MB 34190 | Barbara Klinger | € 75,-
Mo., 04.10., 19:45 – 21:15 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 131

Englisch@Work A2/B1 (Fortsetzung)

MB 221-34190 | Barbara Klinger | € 75,-
Mo., 10.01., 19:45 – 21:15 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 131

Französisch online**vhs.online: E-Mails auf Französisch: Die wichtigsten Tipps und Ausdrücke A2/B1**

OL 30290 | Sylvie Aubry | € 5,-
Sa., 23.10., 11:00 – 12:00 Uhr, 1x

vhs.online: Small Talk auf Französisch – Floskeln – Phrasen – Redewendungen A2/B1

OL 30291 | Sylvie Aubry | € 5,-
Sa., 04.12., 11:00 – 12:00 Uhr, 1x

vhs.online: Französisch Aussprache und Besonderheiten beim Sprechen

OL 30292 | Sylvie Aubry | € 5,-
Sa., 20.11., 11:00 – 12:00 Uhr, 1x

vhs.online: Französisch Konversation B2/C1

OL 30270 | Caroline Vernet | € 50,-
Mo., 27.09., 18:00 – 19:00 Uhr, 10x

Französisch in Präsenz**Grundstufe A1****Französisch A1.1**

HO 31200 | Gerhild Kesper | € 90,-
Mo., 04.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 02

Französisch A1.1

HS 33200 | Caroline Vernet | € 90,-
Di., 28.09., 19:45 – 21:15 Uhr, 12x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16

Französisch A1.2/A2.1

HS 33220 | Caroline Vernet | € 90,-
Di., 28.09., 18:00 – 19:30 Uhr, 12x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16

Grundstufe A2**Französisch A2 – Cours de remise à niveau**

HO 31219 | Gerhild Kesper | € 75,-
Do., 07.10., 18:00 – 19:00 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 02

Französisch A2.1

HO 31220 | Gerhild Kesper | € 90,-
Mi., 06.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 11

Französisch A2

TT 36220 | Ursula Gros | € 85,-
Di., 05.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hotel zur Post,
Seminarraum 1

Französisch A2 – Auffrischkurs

MB 34229 | Barbara Klinger | € 75,-
Mi., 06.10., 10:15 – 11:45 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Französisch in Präsenz**Französisch A2 – Auffrischkurs (Fortsetzung)**

MB 221-34220 | Barbara Klinger | € 75,-
Mi., 12.01., 10:15 – 11:45 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Französisch A2/B1 – Leichte Konversation

MB 33240 | Caroline Vernet | € 90,-
Mo., 27.09., 10:00 – 11:30 Uhr, 12x
Hausham, Kindergarten Regenbogen,
Seminarraum, Agatharieder Weg 9

Französisch A2/B1 – Leichte Konversation

MB 34239 | Céline Valka | € 75,-
Do., 30.09., 18:30 – 20:00 Uhr, 10x
Mittelschule, Raum 132

Mittelstufe B1**Französisch B1.1**

HO 31242 | Gerhild Kesper | € 90,-
Di., 05.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 11

Französisch B1

HO 31255 | Beate Louis | € 97,50
Do., 07.10., 17:50 – 19:20 Uhr, 13x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 21

Mittelstufe B2 und Aufbaustufe**Französisch B2 + Conversation**

HO 31260 | Laurence Lambert | € 108,-
Mi., 06.10., 09:15 – 10:45 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 05

Französisch C1

HO 31280 | Beate Louis | € 97,50
Do., 07.10., 08:00 – 09:30 Uhr, 13x
Holzkirchen, Gemeindebücherei, Lesesaal

Französisch C1

HO 31281 | Beate Louis | € 97,50
Do., 07.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 13x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 21

Französisch „Spécial“**Vive les vacances – Französisch A1.1 für den Urlaub**

MB 34291 | Barbara Klinger | € 75,-
Mi., 06.10., 08:30 – 10:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Vive les vacances – Französisch A1.2 für den Urlaub (Fortsetzung)

MB 221-34290 | Barbara Klinger | € 75,-
Mi., 12.01., 08:30 – 10:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Petit-déjeuner „chez Laurence“ – Französisch in der Früh genießen A2/B1

HO 31291 | Laurence Lambert | € 86,40
Mi., 06.10., 08:00 – 09:00 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 03

Italienisch online**vhs.online: Italienisch A1**

OL 30300 | Cinzia Bedendo | € 75,-
Mi., 06.10., 18:45 – 20:15 Uhr, 10x

vhs.online: Italienisch A1.1. – Intensive Einführung in die italienische Sprache

OL 30301 | Paola Hauswald | € 30,80
Fr., 10.12., 18:00 – 20:00 Uhr
Sa., 11.12., 10:00 – 12:00 Uhr

vhs.online: Italienisch A1.2

OL 30310 | Luisa Salluzzi | € 90,-
Mo., 04.10., 10:45 – 12:15 Uhr, 12x

Werner Weigl

Meisterbetrieb

Bauspenglerei
Bedachungen
Installation
Flachdachisolierung

83734 HAUSHAM
Haldensiedlung 6a
Tel. (08026) 8369
Fax (08026) 3432
spenglerei-weigl.de

**vhs.online: Italienisch A2****OL** 30320 | Cinzia Bedendo | € 75,-
Mi., 06.10., 17:00 – 18:30 Uhr, 10x**vhs.online: Italienisch B1****OL** 30345 | Luisa Salluzzi | € 90,-
Mo., 04.10., 09:00 – 10:30 Uhr, 12x**vhs.online: Einführungs- und Informationsabend über Freelearning A1.2 – C1****OL** 30390 | P. Hauswald | gebührenfrei
Di., 19.10., 18:30 – 20:00 Uhr, 1x**vhs.online: Italienisch intensiv – Präpositionen Teil A**Preposizioni articolate, quando e come
OL 30391 | Paola Hauswald | € 23,10
Sa., 11.12., 14:00 – 17:00 Uhr, 1x**vhs.online: Italienisch Freelearning A1.2****OL** 30392 | Paola Hauswald | € 135,-
Di., 19.10., 18:30 – 20:00 Uhr, 6 Wo.**vhs.online: Italienisch Freelearning A2.1 – C2 “Amica lingua italiana”****OL** 30393 | Paola Hauswald | € 135,-
Di., 19.10., 18:30 – 20:00 Uhr, 6 Wo.**vhs.online: Italienisch intensiv – Präpositionen Teil B**Preposizioni articolate, quando e come
OL 30394 | Paola Hauswald | € 23,10
Sa., 18.12., 14:00 – 17:00 Uhr, 1x**vhs.online: Italienisch intensiv – Aussprache****OL** 30395 | Paola Hauswald | € 15,40
Di., 14.12., 18:00 – 20:00 Uhr, 1x**vhs.online: Italienisch intensiv – Pronomen****OL** 30396 | Paola Hauswald | € 46,20
Sa., 29.01., 14:00 – 17:00 Uhr, 2x**Italienisch in Präsenz****Grundstufe A1****Italienisch A1.1 – Anfänger****HO** 31300 | Dalia Crimi | € 90,-
Di., 05.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 02**Italienisch A1.1 – auch für die Reise****HS** 33300 | Irina Carl | € 75,-
Mo., 27.09., 09:00 – 10:30 Uhr, 10x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16**Italienisch A1.1****TT** 36300 | Cinzia Bedendo | € 90,-
Do., 07.10., 09:00 – 10:30 Uhr, 12x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 6**Italienisch A1.1****HS** 33301 | Natascha Eifler | € 85,-
Di., 05.10., 18:30 – 20:00 Uhr, 10x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16**Italienisch A1.1****TT** 36301 | Tatjana Woitynek | € 50,-
Fr., 08.10., 08:15 – 09:15 Uhr, 10x
Waakirchen/Schafthlach, Haus für Kinder, Buchkogelstr. 38**Italienisch A1.2****HO** 31310 | R. Santese-Grillo | € 90,-
Mi., 06.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 21**Italienisch A1.2****HS** 33310 | Irina Carl | € 75,-
Mo., 25.10., 10:30 – 12:00 Uhr, 10x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16**Italienisch A1.2****MB** 34310 | F. Castrogiovanni | € 75,-
Do., 07.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 025**Italienisch A1.2 (Fortsetzung)****MB** 221-34310 | Franca Castrogiovanni | € 75,-
Do., 13.01., 19:00 – 20:30 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 025**Italienisch A1.2****TT** 36310 | Tatjana Woitynek | € 57,-
Do., 07.10., 11:00 – 12:00 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 5**Italienisch A1.2****TT** 36313 | Tatjana Woitynek | € 57,-
Mi., 06.10., 9:00 – 10:00 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 4**Italienisch Grundstufe A1/A2****MB** 34319 | Tatjana Woitynek | € 57,-
Di., 05.10., 10:30 – 11:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2**Italienisch Grundstufe A1/A2 – Fortsetzung****MB** 221-34319 | Tatjana Woitynek | € 57,-
Di., 11.01., 10:30 – 11:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2**Grundstufe A2****Italienisch A2.1****HO** 31320 | Ivana De Faveri | € 75,-
Di., 09.11., 18:30 – 20:00 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 22**Italienisch A2.1 – Auffrischkurs****HS** 33320 | Natascha Eifler | € 70,-
Di., 05.10., 20:00 – 21:00 Uhr, 14x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16**Italienisch A2****MB** 34320 | F. Castrogiovanni | € 75,-
Di., 05.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 025**Italienisch A2 (Fortsetzung)****MB** 221-34321 | F. Castrogiovanni | € 75,-
Di., 11.01., 19:00 – 20:30 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 025**Italienisch A2.1****TT** 36320 | Cinzia Bedendo | € 90,-
Do., 07.10., 16:45 – 18:15 Uhr, 12x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 6**Italienisch A2 intensiv****HO** 31321 | Paola Hauswald | € 115,50
Mo. – Fr., 18.10., 15:00 – 18:00 Uhr, 5x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 03**Italienisch A2.1****HO** 31322 | Dalia Crimi | € 90,-
Di., 05.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 02**Italienisch Mittelstufe A2/B1****MB** 34339 | Tatjana Woitynek | € 75,-
Di., 05.10., 09:00 – 10:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2**Italienisch Mittelstufe A2/B1 (Fortsetzung)****MB** 221-34339 | Tatjana Woitynek | € 75,-
Di., 11.01., 09:00 – 10:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2**Mittelstufe B1/B2****Italienisch A2/B1 – leichte Konversation****HO** 31339 | R. Santese-Grillo | € 108,-
Mo., 18.10., 19:45 – 21:15 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 03**Italienisch B1****HO** 31340 | Petra Harrasser-Weiß | € 112,50
Di., 05.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 15x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 21**Italienisch B1 intensiv: „Finiamo Linea Diretta 2“****HO** 31341 | Paola Hauswald | € 92,-
Sa., 16.10., 09:00 – 15:30 Uhr
So., 17.10., 09:00 – 15:30 Uhr
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 02**Italienisch B1 – Konversation****TT** 36341 | Giuseppa-Carmela Eisenbichler | € 90,-
Mo., 04.10., 09:30 – 11:00 Uhr, 12x
Waakirchen/Schafthlach, Haus für Kinder, Buchkogelstr. 38**Italienisch B1****TT** 36349 | Cinzia Bedendo | € 120,-
Do., 07.10., 18:30 – 20:30 Uhr, 12x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 6**Italienisch B1.2****HS** 33350 | Irina Carl | € 75,-
Mi., 27.10., 15:00 – 16:30 Uhr, 10x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16**Italienisch B1.2****HO** 31351 | R. Santese-Grillo | € 129,60
Mo., 27.09., 18:15 – 19:45 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 03**Italienisch B2.2 – Konversation Spazio e civiltà****TT** 36360 | G. Eisenbichler | € 90,-
Di., 05.10., 09:00 – 10:30 Uhr, 12x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 6**Italienisch „speciale“****Italienisch Kompakt B1-B2 – Grammatik leichtgemacht Spiegazioni facili per regole difficili****HO** 31355 | Paola Hauswald | € 23,10
Sa., 23.10., 09:00 – 12:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 03**Italienisch B2 – Intensiv****TT** 36361 | Paola Hauswald | € 115,50
Mo., 18.10., 09:00 – 12:00 Uhr, 5x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 4

L'italiano di tutti i giorni – Italienische Konversation B1/B2**HS** 33370 | S. Musmeci | € 38,-
Mo., 20.09., 17:20 – 20:50 Uhr, 1x
weitere Termine: 18.10./15.11./13.12./17.01.
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16**Aperitivo Italiano – Stammtisch mal anders****HO** 31399 | Petra Harrasser-Weiß | € 65,-
Mi., 20.10., 18:00 – 21:00 Uhr, 5x
Holzkirchen; Enrico's Vinoteca, Münchner Straße 38**Italienisch Grammatik Auffrischung: Passato/ Imperfetto****TT** 36390 | Tatjana Woitynek | € 15,-
Sa., 13.11., 10:00 – 12:00 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 6**Italienisch Spezial: Articoli (Einzahl/Mehrzahl)****TT** 36391 | Tatjana Woitynek | € 15,-
Sa., 20.11., 10:00 – 12:00 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 6**Italienisch Spezial: Pronomen I (Akkusativ)****TT** 36392 | Tatjana Woitynek | € 15,-
Sa., 27.11., 10:00 – 12:00 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 6**Italienisch „arte e cucina“ (A2/ B1)**Ein Italienischkurs für Kunstliebhaber und Feinschmecker ab Niveau A2/B1
MB 34394 | Cinzia Bedendo | € 85,-
Di., 05.10., 09:00 – 10:30 Uhr, 10x
Weyarn**Italienisch: Pronomen II (Dativ)****TT** 36394 | Tatjana Woitynek | € 15,-
Sa., 04.12., 10:00 – 12:00 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 6**Spanisch online****vhs.online: Spanisch A1.2 – Wiedereinsteiger****HS** 30410 | C. Fontan Zellinger | € 75,-
Mi., 29.09., 10:00 – 11:30 Uhr, 10x**vhs-hybrid: Spanisch A2.2****HS** 33430 | Ester Hernandez Sanchez | € 60,-
Mo., 27.09., 19:00 – 20:00 Uhr, 12x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16**vhs.online: Hablamos español – Ein leichter Konversationskurs A2/B1****OL** 30431 | Ester Hernandez Sanchez | € 40,-
Mi., 06.10., 20:00 – 21:00 Uhr, 8x**vhs.online: Spanisch B1/B2 Konversation****OL** 30480 | Ester Hernandez Sanchez | € 102,-
Di., 28.09., 15:30 – 17:00 Uhr, 12x**Spanisch in Präsenz****Spanisch A1.1****HO** 31400 | Maria-Luisa Bacher | € 90,-
Di., 05.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 03**Spanisch A1.2****HO** 31410 | Maria-Luisa Bacher | € 90,-
Mi., 06.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 23**Spanisch A1.2 – Auffrischung****HO** 31411 | Maria-Luisa Bacher | € 90,-
Di., 05.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 03**Spanisch A1.2****MB** 34410 | L. Manzano Sanchez | € 75,-
Mi., 06.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 024

**Spanisch A1.2**

TT 36410 | Luis Manzano Sanchez | € 90,-
Mo., 04.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 12x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Seminar 6

Grundstufe A2**Spanisch A2 – Auffrischung Grammatik und Konversation**

HO 31425 | M. Zuzuarregui | € 113,-
Mi., 29.09., 19:30 – 21:00 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 02

Spanisch A2 – Hören und Sprechen

MB 34420 | Corina Laura Rolo'n | € 62,50
Mo., 11.10., 19:30 – 20:45 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 024

Spanisch A2 – Hören und Sprechen

MB 34420 | Corina Laura Rolo'n | € 62,50
Mo., 10.01., 19:30 – 20:45 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 024

Mittelstufe B1/B2**Spanisch B1.1**

HO 31440 | Maria-Luisa Bacher | € 95,-
Mi., 06.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 23

Spanischkurs: Kultur und Zivilisation (ab B1 Niveau)

TT 36440 | Luis Manzano Sanchez | € 90,-
Do., 07.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 12x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Seminar 4

Spanisch B1/B2 – Konversation

HO 31459 | M. Zuzuarregui | € 113,-
Mi., 29.09., 18:00 – 19:30 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 02

Spanisch „especial“**Buen viaje – Spanisch A1/A2 für den Urlaub**

MB 34490 | Corina Laura Rolo'n | € 75,-
Mo., 11.10., 17:45 – 19:15 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 024

Buen viaje – Spanisch A1/A2 für den Urlaub (Fortsetzung)

MB 221-34490 | Corina Laura Rolo'n | € 75,-
Mo., 10.01., 17:45 – 19:15 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule,
Raum 024

Spanisch für Gymnasiasten Q11/Q12

MB 34491 | Luis Manzano Sanchez | € 75,-
Do./Fr., 16.09., 17:00 – 18:30 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 025

Spanischkurse für Gymnasiasten – Q11/Q12 – Kleingruppe

TT 36490 | Luis Manzano Sanchez | € 100,-
Mo., 04.10., 16:00 – 17:30 Uhr, 12x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Seminar 6

Spanisch B1 Ein Spanischkurs durch die spanische und lateinamerikanische Kultur

MB 34492 | Luis Manzano Sanchez | € 75,-
Di., 05.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 024

**Selten unterrichtete Sprachen – Online****Chinesisch****vhs.online: Chinesisch A2.2**

OL 30514 | Xiao Qin | € 202,50
Do., 23.09., 18:00 – 19:30 Uhr, 15x

Norwegisch**vhs.online: Norwegisch A1.1**

OL 30540 | Anne Gröger | € 64,80
Sa. und So., ab 02.10., 3 Wochenenden
18:00 – 19:30 Uhr

vhs.online: Norwegisch A1.2

OL 30541 | Anne Gröger | € 64,80
Sa. und So., ab 27.11., 3 Wochenenden
18:00 – 19:30 Uhr

vhs.online: Norwegisch B1.2

OL 30547 | Anne Gröger | € 64,80
Sa. und So., ab 02.10., 3 Wochenenden
16:00 – 17:30 Uhr

vhs.online: Norwegisch B2

OL 30548 | Anne Gröger | € 64,80
Sa. und So., ab 27.11., 3 Wochenenden
16:00 – 17:30 Uhr

Portugiesisch**vhs.online: Portugiesisch A1.1 / I**

OL 30550 | Sabina de Calheiros-Veloso | € 85,-
Sa. und So., ab 13.11., 3 Wochenenden
17:00 – 18:30 Uhr

vhs.online: Portugiesisch A1.2

OL 30552 | Sabina de Calheiros-Veloso | € 180,-
Di., 05.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 12x

vhs.online: Brasilianisches Portugiesisch A2/B1

OL 30557 | Sabina de Calheiros-Veloso | € 162,-
Di., 05.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 12x

vhs.online: Portugiesisch A1.1 / II

OL 30551 | Sabina de Calheiros-Veloso | € 85,-
Sa. und So., ab 22.01., 3 Wochenenden
17:00 – 18:30 Uhr

Russisch**vhs.online: Russisch A1.1 Für Kleingruppen ab 2 Personen**

OL 30156 | Ludmilla Kilin | € 135,-
Di., 12.10., 20:45 – 21:45 Uhr, 10x

Schwedisch**vhs.online: Schwedisch A1.2**

OL 30572 | Christofer Samuelsson | € 90,-
Mi., 06.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 18x

vhs.online: Schwedisch Stammtisch

OL 30579 | Christofer Samuelsson | € 90,-
Mi., 06.10., 20:00 – 21:00 Uhr, 18x

Selten unterrichtete Sprachen in Präsenz**Arabisch****Arabisch – 1000 und eine Nacht**

MB 34500 | Nahida Abdallah | € 75,-
Mi., 06.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 025

Arabisch – 1000 und eine Nacht

MB 34920 | Nahida Abdallah | € 75,-
Mi., 12.01., 19:00 – 20:30 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 025

Arabisch A1.1

HO 31500 | Nagdi Nazmi | € 129,60
Mo., 04.10., 17:30 – 19:00 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 01

**Arabisch A2.1**

HO 31505 | Nagdi Nazmi | € 129,60
Mi., 06.10., 17:30 – 19:00 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 12

Chinesisch**Online: Chinesisch A1.1**

HO 31510 | Xiao Qin | € 129,60
Di., 05.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 22

Griechisch**Kalo taxiði! Griechisch für die Reise**

HO 31520 | Sofia Karakitsou-Seebacher | € 108,-
Mi., 06.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 23

Kompaktkurs: Griechisch A1.1 für die Reise

HS 33520 | Zoe Röpfl-Fyraridou | € 40,-
Sa., 09.10., 14:00 – 16:00 Uhr, 4x
Hausham, Kindergarten Regenbogen,
Seminarraum, Agatharieder Weg 9

Griechisch A1.2 Auffrischkurs

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
HO 31522 | Sofia Karakitsou-Seebacher | € 129,60
Mi., 06.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 05

Kroatisch**Kroatisch A1.2**

HS 33530 | N.N. | € 75,-
Di., 28.09., 17:45 – 19:15 Uhr, 10x
Hausham, Grund- und Mittelschule, Raum
I01, Agatharieder Weg 5

Kroatisch A2.2

HS 33531 | N.N. | € 75,-
Di., 28.09., 19:30 – 21:00 Uhr, 10x
Hausham, Grund- und Mittelschule, Raum
I01, Agatharieder Weg 5

Portugiesisch**Brasilianisches Portugiesisch A1.1 für den Urlaub**

MB 34680 | Moema Wähler | € 75,-
Mo., 04.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 025

Brasilianisches Portugiesisch A1.2 für den Urlaub (Fortsetzung)

MB 221-34680 | Moema Wähler | € 75,-
Mo., 10.01., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 025

Brasilianisches Portugiesisch A2 (Fortsetzung)

MB 34681 | Moema Wähler | € 75,-
Mo., 04.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 025

Brasilianisches Portugiesisch A2 (Fortsetzung)

MB 221-34681 | Moema Wähler | € 75,-
Mo., 10.01., 19:30 – 21:00 Uhr, 10x
Miesbach, Mittelschule, Raum 025

Russisch**Russisch A1.1**

HO 31560 | Ludmilla Kilin | € 90,-
Di., 12.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 12

Russisch A1.1

HS 33560 | Irina Carl | € 75,-
Di., 28.09., 18:30 – 20:00 Uhr, 10x
Hausham, Grund- und Mittelschule, Raum
E22, Agatharieder Weg 5

Russisch kurz und gut – Einführung intensiv

HO 31565 | Ludmilla Kilin | € 69,60
Sa., 16.10., 10:00 – 15:00 Uhr
So., 17.10., 10:00 – 15:00 Uhr
Holzkirchen, vhs,
Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 12



TOM's
INNEN- & AUSSEN-
AUTOAUFBEREITUNG
HAUSHAM

„immer ein glänzendes Ergebnis“

Tom's SB-Waschanlage

Brentenstr. 18/ehem. Bergwerksgelände)
83734 Hausham
Tel. 08026/9241880 · Mobil 0171/3510914
www.toms-sbwaschanlage.de

Russisch A2.1

HO 31567 | Ludmilla Kilin | € 90,-
Di., 12.10., 17:00 – 18:00 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs,
Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 12

Russische Konversation – ab A2 Niveau – Kleingruppe

HO 31569 | Ludmilla Kilin | € 90,-
Di., 12.10., 18:00 – 19:00 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs,
Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 12

Schwedisch**Schwedisch intensiv**

HO 31579 | Christofer Samuelsson | € 84,-
Sa., 11.12., 10:00 – 16:00 Uhr
So., 12.12., 10:00 – 16:00 Uhr
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 03

Türkisch**Türkisch A2 – Leichte Konversation**

HS 33600 | Özlem Darici Altun | € 34,-
Do., 07.10., 20:00 – 21:00 Uhr, 6x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Latein, Dialekt**Bayrisch für Zugezogene – Eintauchen in die bayrische Sprache und Kultur**

HS 33601 | Erich Kogler | € 75,-
Mi., 20.10., 20:00 – 21:30 Uhr, 6x
Hausham, Kindergarten Regenbogen,
Seminarraum, Agatharieder Weg 9

**Latein für Erwachsene – für Fortgeschrittene**

HO 31610 | Petra Harrasser-Weiß | € 108,-
Mo., 04.10., 18:00 – 19:00 Uhr, 15x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 05

Latein für Erwachsene mit Grundkenntnissen – Kleingruppe

HO 31612 | Petra Harrasser-Weiß | € 202,50
Di., 05.10., 16:30 – 18:00 Uhr, 15x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 02

Sprachen mit Zug

Diese spezielle Kursform bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Sprache in einem zügigen, aber individuell angepassten Tempo zu lernen. Ob Sie aus beruflichen oder privaten Gründen die Sprache schnell lernen möchten: Unsere Dozenten ermitteln Ihren Kenntnisstand und legen mit Ihnen Lernziele fest. Sie werden individuell mit ausgesuchten Materialien und modernster Technik unterstützt. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, eine Prüfung in unserem zertifizierten Prüfungszentrum erfolgreich abzulegen.

Standard**Spanisch A1.1 mit Zug**

HS 33781 | Ester Hernandez Sanchez | € 150,-
Di., 05.10., 18:30 – 20:00 Uhr, 12x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16

Deutsch B1 mit Zug

TT 36705 | Petra Schmid | € 150,-
Mi., 06.10., 18:15 – 19:45 Uhr, 12x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Straße 13,
Seminar 7

Deutsch C1 mit Zug

OL 30710 | Andrea Seeger | € 62,50
Mi., 06.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 5x

Business Line**Business Line: Französisch A1/A2 mit Zug**

HS 33751 | Caroline Vernet | € 150,-
Di., 28.09., 19:45 – 21:15 Uhr, 12x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16

Business Line:**Spanisch A2.1 mit Zug**

HS 33795 | Ester Hernandez Sanchez | € 150,-
Di., 05.10., 20:00 – 21:30 Uhr, 12x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16

Business Line:**Englisch A2/B1 mit Zug**

HO 31731 | Katharine Bryan | € 312,50
Do., 07.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 25x
Online

Business Line:**Chinesisch mit Vorbereitung zur HSK Prüfung Stufe 1**

OL 30795 | Xiao Qin | € 775,-
Mo./Mi., 04.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 62x
Online

Vorbereitung auf die Prüfung**Onlinekurse****vhs.online: Deutsch B1-Intensive Prüfungsvorbereitung**

MB 30800 | Maria Gnatiouk | € 195,-
Fr., 01.10., 09:00 – 11:00 Uhr, 10x

vhs.online: Deutsch B1-Prüfungstraining – Format, Ablauf, Strategie

MB 30801 | Oxana Bambuch | € 45,-
Mi., 13.10., 15:15 – 18:15 Uhr, 1x

vhs.online: Deutsch B1-Prüfungstraining – Format, Ablauf, Strategie

30802 | Oxana Bambuch | € 45,-
Mi., 10.11., 15:15 – 18:15 Uhr, 1x

vhs.online: Deutsch B1-Prüfungstraining – Format, Ablauf, Strategie

MB 30803 | Oxana Bambuch | € 45,-
Mi., 08.12., 15:15 – 18:15 Uhr, 1x

vhs.online: Deutsch B1-Prüfungstraining – Schwerpunkt Schreiben

MB 30804 | Oxana Bambuch | € 45,-
Mo., 11.10., 15:15 – 18:15 Uhr, 1x

vhs.online: Deutsch B1-Prüfungstraining – Schwerpunkt Schreiben

MB 30805 | Oxana Bambuch | € 45,-
Mo., 08.11., 15:15 – 18:15 Uhr, 1x

vhs.online: Deutsch B1-Prüfungstraining – Schwerpunkt Schreiben

MB 30806 | Oxana Bambuch | € 45,-
Mo., 06.12., 15:15 – 18:15 Uhr, 1x

vhs.online: Deutsch B2-Prüfungstraining – Format, Ablauf, Strategie

MB 30807 | Oxana Bambuch | € 45,-
Di., 19.10., 15:15 – 18:15 Uhr, 1x

vhs.online: Deutsch B2-Prüfungstraining – Format, Ablauf, Strategie

MB 30808 | Oxana Bambuch | € 45,-
Mi., 24.11., 15:15 – 18:15 Uhr, 1x

vhs.online: Deutsch B2-Prüfungstraining – Format, Ablauf, Strategie

MB 30809 | Oxana Bambuch | € 45,-
Mi., 15.12., 15:15 – 18:15 Uhr, 1x

vhs.online: Deutsch B2-Prüfungstraining – Schwerpunkt Schreiben

MB 30810 | Oxana Bambuch | € 45,-
Mo., 18.10., 15:15 – 18:15 Uhr, 1x

vhs.online: Deutsch B2-Prüfungstraining – Schwerpunkt Schreiben

MB 30811 | Oxana Bambuch | € 45,-
Mo., 22.11., 15:15 – 18:15 Uhr, 1x

vhs.online: Deutsch B2-Prüfungstraining – Schwerpunkt Schreiben

MB 30812 | Oxana Bambuch | € 45,-
Mo., 13.12., 15:15 – 18:15 Uhr, 1x

Präsenzkurse**Fit für die Prüfung Intensivkurs Deutsch A1**

MB 34800 | Martina Thamm | € 100,-
Mo., 04.10., 18:30 – 20:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Fit für die mündliche Prüfung telc Deutsch B1

MB 34810 | Angelika Seidl | € 25,-
Di., 21.09., 17:00 – 19:15 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Fit für die Prüfung telc Zertifikat Deutsch / Deutsch B1

MB 34811 | Angelika Seidl | € 39,-
Sa., 09.10., 09:00 – 14:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Fit für die Prüfung telc Zertifikat Deutsch / Deutsch B1

MB 348812 | Angelika Seidl | € 39,-
Di., 09.11., 16:00 – 19:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Fit für die Prüfung telc Zertifikat Deutsch / Deutsch B1

MB 34813 | Angelika Seidl | € 39,-
Sa., 04.12., 09:00 – 14:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Deutsch B1/B2 Pflege Intensivkurs

MB 34819 | Claudia Böker | € 195,-
Mo./Do., 04.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 20x
Miesbach, Mittelschule, Raum 026

Fit für die mündliche Prüfung telc Deutsch B2

MB 34811 | Angelika Seidl | € 25,-
Di., 28.09., 17:00 – 19:15 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Fit für die Prüfung telc Deutsch B2

MB 34822 | Angelika Seidl | € 39,-
Sa., 16.10., 09:00 – 14:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Fit für die Prüfung telc Deutsch B2

MB 34823 | Angelika Seidl | € 39,-
Sa., 20.11., 09:00 – 14:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Fit für die Prüfung telc Deutsch B2

MB 34824 | Angelika Seidl | € 39,-
Sa., 11.12., 09:00 – 14:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Deutsch-Prüfungen**Deutsch-Prüfung A1 (telc)**

MB 34850 | Angelika Seidl | € 150,-
Fr., 22.10., 07:45 – 09:45 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Deutsch-Prüfung A1 (telc)

MB 34851 | Angelika Seidl | € 150,-
Fr., 26.11., 07:45 – 09:45 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Deutsch-Prüfung A1 (telc)

MB 34852 | Angelika Seidl | € 150,-
Fr., 17.12., 07:45 – 09:45 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Deutsch-Prüfung A2 (telc)

MB 34853 | Brigitte Reindl | € 150,-
Fr., 22.10., 10:00 – 12:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Deutsch-Prüfung A2 (telc)

MB 34854 | Angelika Seidl | € 150,-
Fr., 26.11., 10:00 – 12:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

**Fachgroßhandel des Bauhandwerks****Baueisen • Bauzubehör • Schlosserei-, Zimmerei- und Spenglereibedarf**

Linde techn. + med. Gase • Verzinkungsannahmestelle

Brentenstraße 2 • 83734 Hausham
Telefon 0 80 26 / 9 57 60 und 12 00 • Fax 95 76 20
www.eisen-astner.de • info@eisen-astner.de

Deutsch-Prüfung A2 (telc)

MB 34855 | Angelika Seidl | € 150,-
Fr., 17.12., 10:00 – 12:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Prüfung Zertifikat Deutsch B1 (telc)

MB 34856 | Brigitte Reindl, Santa Meierovica, Angelika Seidl, Iryna Titov | € 175,-
Fr., 15.10., 07:45 – 14:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Prüfung Zertifikat Deutsch B1 (telc)

MB 34857 | Brigitte Reindl, Santa Meierovica, Angelika Seidl, Iryna Titov | € 175,-
Fr., 12.11., 07:45 – 14:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Prüfung Zertifikat Deutsch B1 (telc)

MB 34858 | Brigitte Reindl, Santa Meierovica, Angelika Seidl, Iryna Titov | € 175,-
Fr., 10.12., 07:45 – 14:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Prüfung Deutsch B2 (telc)

MB 34860 | Brigitte Reindl, Angelika Seidl, Iryna Titov, Santa Meierovica | € 195,-
Fr., 22.10., 07:45 – 14:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Prüfung Deutsch B2 (telc)

MB 34861 | Brigitte Reindl, Angelika Seidl, Iryna Titov, Santa Meierovica | € 195,-
Fr., 26.11., 07:45 – 14:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Prüfung Deutsch B2 (telc)

MB 34862 | Brigitte Reindl, Angelika Seidl, Iryna Titov, Santa Meierovica | € 195,-
Fr., 17.12., 07:45 – 14:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Russisch-Prüfungen**Prüfung telc Russisch A1**

MB 34885 | Iryna Titov | € 150,-
Do., 21.10., 09:30 – 11:30 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Seminarraum 2

Prüfung telc Russisch A2

MB 34886 | Iryna Titov | € 150,-
Do., 21.10., 07:45 – 09:30 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Seminarraum 2

Sprachen für Kinder**Spanisch für Kinder – Lernen mit allen Sinnen (6-10 Jahre)**

HS 63130 | Ester Hernandez | € 36,-
Mi., 06.10., 15:00 – 16:00 Uhr, 6x
Schliersee, Bayerisches Rotes Kreuz,
Lautererstraße 7

Spanisch für Teens (11-13 Jahre)

HS 63131 | E. Hernandez | € 36,-
Mi., 06.10., 16:15 – 17:15 Uhr, 6x
Schliersee, Bayerisches Rotes Kreuz,
Lautererstraße 7

Englisch für Kinder – Lernen mit allen Sinnen (6-10 Jahre)

HS 63132 | Özlem Darici Altun | € 36,-
Mi., 06.10., 15:00 – 16:00 Uhr, 6x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16,
Gymnastikraum

Italienisch für Kinder (6-10 Jahre)

HS 63133 | Natascha Eifler | € 50,-
Mo., 04.10., 17:30 – 18:15 Uhr, 10x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16,
Gymnastikraum



Gesundheit



Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

Wir bieten Ihnen im Gesundheitsbereich ein hochwertiges Angebot zur Gesundheitsförderung und Primärprävention. Wir sichern und entwickeln systematisch die Qualität unseres Angebots.

Gerne stellen wir Ihnen auf Anfrage nach Abschluss Ihres Gesundheitskurses eine vhs-Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Qualifikation der Kursleitung (ohne Bestätigung einer Prüfung nach §20 SGB V) aus, wenn Sie an mindestens 80% der Kursstunden teilgenommen haben.

In den Bereichen Bewegung, Entspannung/ Stressbewältigung, Ernährung und Sucht kann die Teilnahme an vhs-Kursen von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert werden. Die Krankenkassen und eine in deren Auftrag arbeitende zentrale Prüfstelle legen dabei Erstattungskriterien zugrunde, die sich von den hohen Qualitätsstandards der Volkshochschulen unterscheiden. Inwieweit Kursinhalte und Qualifikationskriterien den Förderkriterien entsprechen, liegt im Beurteilungsermessens der einzelnen Krankenkasse oder der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP). Ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird, bitten wir Sie deshalb direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären.

vhs.online: Gesundheit

vhs.online: Mit Yoga energievoll in den Tag

OL 40010 | Daniela von Brocke | € 38,-
Mi., 29.09., 06:30 – 07:15 Uhr, 10x
OL 221-40010 | D. von Brocke | € 38,-
Mi., 12.01., 06:30 – 07:15 Uhr, 10x

vhs.online: Hatha Yoga digital

OL 40011 | Corinne Conrad | € 60,-
Sa., 02.10., 9:00 – 10:30 Uhr, 8x

vhs.online: Liquid Flow Yoga

OL 40050 | Isabel Eder | € 30,-
Mo., 04.10., 18:45 – 19:45 Uhr, 5x

vhs.online: Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

OL 40051 | Ingrid Lechler | € 82,50
Do., 30.09., 19:30 – 21:00 Uhr, 11x

vhs.online: Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

OL 40052 | Ingrid Lechler | € 52,50
Do., 13.01., 19:30 – 21:00 Uhr, 7x

vhs.online: Bayrisch Yoga zum November-Vollmond

OL 40053 | Christine Rank | € 5,-
Fr., 19.11., 19:00 – 20:00 Uhr, 1x

vhs.online: Bayrisch Yoga zum Dezember-Vollmond

OL 40054 | Christine Rank | € 5,-
So., 19.12., 19:00 – 20:00 Uhr, 1x

vhs.online: Yogilates – Elemente aus Yoga und Pilates

OL 40081 | Michaela Ganzer | € 35,-
Di., 11.01., 17:45 – 18:45 Uhr, 7x

vhs.online: Yogilates – Elemente aus Yoga und Pilates

OL 40082 | Michaela Ganzer | € 35,-
Di., 11.01., 19:00 – 20:00 Uhr, 7x

vhs.online: Nimm dir deine Auszeit am Mittag

Kennenlernen verschiedener Meditationstechniken

OL 40150 | Daria Ried | € 40,-
Mi., 20.10., 12:00 – 12:30 Uhr, 8x

vhs.online: Pilates

OL 40281 | Silvia Lades | € 57,-
Do., 30.09., 19:15 – 20:15 Uhr, 10x

vhs.online: STRONG Nation™

OL 40530 | Jessica Schaumberger | € 42,-
Mo., 18.10., 18:30 – 19:30 Uhr, 6x

vhs.online: Livestream der Reihe Smart Health aus der vhs Hamburg

„Zuversicht. Von der wichtigsten Energie in Krisenzeiten“

OL 40840 | Ulrich Schnabel/Ulrike Borkel | gebührenfrei
Do., 30.09., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

vhs.online: Depressiv durch Serotoninmangel – woher kommt das?

HPU/KPU eine oft unterschätzte Stoffwechselstörung
OL 40841 | Ralf Giere | gebührenfrei
Di., 16.11., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x

vhs.online: Du und Parkinson Ein besseres Leben durch Neuro- und Mentaltraining

OL 40842 | Bart van Beveren | € 8,-
Do., 28.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

vhs.online: Stimmungsschwankungen und Depressionen vorbeugen: Gute Laune Essen im Home-Office!

OL 40871 | Eva Mathilde Fuchs | € 8,-
Do., 18.11., 19:30 – 20:30 Uhr, 1x

Yoga

Die Kurse eignen sich für alle, die körperliches und geistiges Üben miteinander verbinden wollen.

Jede Stunde umfasst drei Bereiche:

- Einführung in die Grundlagen des Hatha-Yoga und die psychosomatischen Zusammenhänge der Übungen.
- Klassische Yoga-Haltungen (Asanas) wirken regenerierend auf die Muskulatur, innere Organe, endokrine Drüsen, Nerven, Kreislauf und Stoffwechsel.
- Ergänzende Konzentrations- und Meditationsübungen, wirksame Atem-, Entspannungs- und Schlafübungen.

Angestrebt wird insgesamt eine körperlich-psychische Entfaltung der ganzen Persönlichkeit.

Gesundheit

Gesundheit

Yoga am Vormittag

Yoga zum Tagesbeginn Early bird – Starte bewusst in die Woche

MB 44010 | Thomas Bluth | € 75,-
Mo., 04.10., 07:30 – 09:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Wellnessraum
MB 44010 | Thomas Bluth | € 75,-
Mo., 10.01.22., 07:30 – 09:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Wellnessraum

Luna Yoga

HS 43010 | Marianne Danzer | € 85,-
Di., 28.09., 09:00 – 10:30 Uhr, 10x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Hatha-Yoga

HS 43011 | Santa Meierovica | € 85,-
Di., 28.09., 09:00 – 10:30 Uhr, 10x
Neuhaus, Evang. Gemeindehaus,
Josefstaler Str. 8

Hatha Yoga zum Tagesbeginn – für AnfängerInnen und Wiedereinsteiger

MB 44013 | Walter Mayer | € 75,-
Di., 05.10., 08:30 – 10:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum
MB 44013 | Walter Mayer | € 75,-
Di., 11.01.22., 08:30 – 10:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Stressbewältigung mit Yoga Nidra nach dem Satyananda System

Schnupperstunde
TT 46011 | Ilona Genovéva Auer | € 10,-
Di., 05.10., 10:45 – 12:15 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Gesundheitsraum

Stressbewältigung mit Yoga Nidra nach dem Satyananda System

TT 46013 | Ilona Genovéva Auer | € 75,-
Di., 12.10., 10:45 – 12:15 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Gesundheitsraum

Yoga am Morgen

HO 41010 | Sandra Lehmann | € 82,50
Mi., 29.09., 08:15 – 09:45 Uhr, 11x
Holzkirchen, Mehrzwecksaal Grund- und Realschule, Probst-Sigl-Straße 3
HO 41011 | Sandra Lehmann | € 45,-
Mi., 12.01., 08:15 – 09:45 Uhr, 6x
Holzkirchen, Mehrzwecksaal Grund- und Realschule, Probst-Sigl-Straße 3

Yin Yoga zum Tagesbeginn

MB 44014 | Marco Martinez | € 75,-
Mi., 06.10., 10:00 – 11:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Stressbewältigung mit Yoga Nidra nach dem Satyananda System

Schnupperstunde
TT 46015 | Ilona Genovéva Auer | € 10,-
Mi., 06.10., 08:15 – 09:45 Uhr, 1x
Waakirchen/Schaftlach, Haus für Kinder,
Buchkogelstr. 38

Stressbewältigung mit Yoga Nidra nach dem Satyananda System

TT 46016 | Ilona Genovéva Auer | € 75,-
Mi., 13.10., 08:15 – 09:45 Uhr, 10x
Waakirchen/Schaftlach, Haus für Kinder,
Buchkogelstr. 38

Hatha-Yoga am Morgen

HO 41012 | Simone Werner | € 90,-
Do., 30.09., 08:00 – 09:10 Uhr, 12x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule,
Schulstraße 8

Stressbewältigung mit Yoga Nidra nach dem Satyananda System – ohne Vorkenntnisse

MB 44011 | Ilona G. Auer | € 85,-
Do., 07.10., 08:15 – 09:45 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Wellnessraum

Yoga für Ältere und Ungeübte (Nidra)

MB 44020 | Ilona G. Auer | € 75,-
Do., 07.10., 10:00 – 11:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Wellnessraum

Faszienyoga – Fayo nach Roland Liebscher-Bracht

TT 46017 | Claudia Wölfer | € 75,-
Do., 07.10., 10:00 – 11:30 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Gesundheitsraum

TT 221-46017 | Claudia Wölfer | € 75,-
Do., 13.01., 10:00 – 11:30 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Gesundheitsraum

Bayrisch Yoga nach Christine – Kraft für den Winter

HS 43012 | Christine Rank | € 43,-
Fr., 08.10., 09:30 – 11:00 Uhr, 5x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

OPTIK LERMANN

BRILLEN
KONTAKTLINSEN
SEHSTÄRKENMESSUNG
SEHTRAINING

„Um Ihnen meine volle Aufmerksamkeit zu widmen, arbeite ich ausschließlich auf Termin“

Tassilo Lermann – staatl. geprüfter Augenoptikermeister
83734 Hausham, Alte Tegernseer Str. 4, Seiteneingang,
Telefon 0171 8060572, info@tassilo-lermann.de,
www.tassilo-lermann.de

**Mit Hatha-Yoga ins Wochenende**

MB 44018 | Andrea Geiger | € 15,-
Fr., 24.09., 10:00 – 13:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

„Die 4 Glieder des Menschen“

HO 41015 | Marianne Scherhag | € 18,-
Sa., 23.10., 10:00 – 12:30 Uhr, 1x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule,
Schulstraße 8

Yoga für Nacken, Schultern und Rücken

HO 41019 | Sabine Kellerhals | € 25,-
Sa., 27.11., 10:00 – 13:00 Uhr, 1x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule,
Schulstraße 8

Yoga fürs Immunsystem

HO 41020 | Sabine Kellerhals | € 30,-
Sa., 27.11., 14:00 – 18:00 Uhr, 1x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule,
Schulstraße 8

Hormon-Yoga für Frauen nach Dinah Rodrigues

Für Frauen in den Wechseljahren und
Frauen mit Kinderwunsch
HO 41018 | Sabine Kellerhals | € 45,-
So., 16.01., 10:00 – 18:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 06

**Yoga am Mittag/
Nachmittag****Yin Yoga – ein Weg zur tiefen Entspannung in der Mittagszeit**

HO 41040 | Hannelore Martin | € 108,-
Mi., 06.10., 13:00 – 14:15 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Hatha Yoga – in der Mittagspause

MB 44040 | Marco Martinez | € 75,-
Mi., 06.10., 11:30 – 13:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Yoga am Abend**Yoga für Rücken und Körperhaltung**

Für Anfänger und Wiedereinsteiger/ggf.
online
HO 41050 | Simone Werner | € 90,-
Mo., 27.09., 18:30 – 20:00 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs im Atrium,
Münchnerstr. 56a

Hatha Yoga – aus der Bewegung in die Stille

Für Anfänger und Wiedereinsteiger/ggf.
online
HO 41051 | Simone Werner | € 90,-
Mo., 27.09., 20:15 – 21:45 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs im Atrium,
Münchnerstr. 56a

Bayrisch Yoga nach Christine – Kraft für den Winter

HS 43050 | Christine Rank | € 43,-
Mo., 27.09., 18:30 – 20:00 Uhr, 5x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Hatha Yoga – für AnfängerInnen und Wiedereinsteiger geeignet

MB 44052 | Walter Mayer | € 30,-
Mo., 06.09., 18:00 – 19:30 Uhr, 4x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum
MB 44054 | Walter Mayer | € 75,-
Mo., 04.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum
MB 221-44054 | Walter Mayer | € 75,-
Mo., 10.01.22., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Hatha Yoga – für AnfängerInnen und Wiedereinsteiger geeignet

MB 44065 | Walter Mayer | € 25,-
Mo., 06.09., 19:45 – 21:00 Uhr, 4x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum
MB 44055 | Walter Mayer | € 75,-
Mo., 04.10., 19:45 – 21:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum
MB 221-44055 | Walter Mayer | € 75,-
Mo., 10.01.22., 19:45 – 21:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Stressbewältigung mit Yoga Nidra nach dem Satyananda System am Abend

TT 46061 | Ilona Genova Auer | € 75,-
Mo., 11.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a,
vhs-Gesundheitsraum

Stressbewältigung mit Yoga Nidra nach dem Satyananda System am Abend

TT 46062 | Ilona Genová Auer | € 75,-
Mo., 11.10., 19:45 – 21:15 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a,
vhs-Gesundheitsraum

Yoga für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

HO 41053 | Marianne Scherhag | € 105,-
Di., 05.10., 18:15 – 19:30 Uhr, 15x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule,
Schulstraße 8
HO 41054 | Marianne Scherhag | € 105,-
Di., 05.10., 19:45 – 21:00 Uhr, 15x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule,
Schulstraße 8

Bayrisch Yoga nach Christine – Kraft für den Winter

HS 43051 | Christine Rank | € 43,-
Di., 28.09., 17:00 – 18:30 Uhr, 5x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16
HS 43052 | Christine Rank | € 43,-
Di., 28.09., 18:30 – 20:00 Uhr, 5x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16
HS 43053 | Christine Rank | € 43,-
Di., 28.09., 20:00 – 21:30 Uhr, 5x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Hatha Yoga – für AnfängerInnen und Wiedereinsteiger geeignet

MB 44061 | Walter Mayer | € 20,-
Di., 07.09., 20:00 – 21:00 Uhr, 4x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum
MB 44056 | Walter Mayer | € 50,-
Di., 05.10., 20:15 – 21:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe
MB 221-44056 | Walter Mayer | € 50,-
Di., 11.01.22., 20:15 – 21:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe

Vinyasa Yoga am Dienstag

TT 46055 | Daniela von Brocke | € 75,-
Di., 28.09., 18:15 – 19:45 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Gesundheitsraum
TT 221-46055 | D. von Brocke | € 75,-
Di., 11.01.22., 18:15 – 19:45 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Gesundheitsraum

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs kann auch online stattfinden
HO 41060 | Ingrid Lechler | € 75,-
Mi., 06.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 10x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule,
Schulstraße 8
HO 41061 | Ingrid Lechler | € 52,50
Mi., 12.01.22., 19:30 – 21:00 Uhr, 7x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule,
Schulstraße 8

Hatha-Yoga am Abend – Gruppe 1

HS 43056 | Santa Meierovica | € 43,-
Mi., 29.09., 18:45 – 20:15 Uhr, 5x
Schliersee, Kindergarten, Miesbacher Str. 5

Hatha-Yoga am Abend – Gruppe 2

HS 43057 | Santa Meierovica | € 43,-
Mi., 06.10., 18:45 – 20:15 Uhr, 5x
Schliersee, Kindergarten, Miesbacher Str. 5

Yoga zum Tagesausklang

MB 44050 | Marco Martinez | € 75,-
Mi., 06.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum
MB 44051 | Marco Martinez | € 75,-
Mi., 06.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Stressbewältigung mit Yoga Nidra nach dem Satyananda System

MB 44053 | Ilona G. Auer | € 75,-
Mi., 06.10., 17:30 – 19:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Wellnessraum

Stressbewältigung mit Yoga Nidra nach dem Satyananda System – ohne Vorkenntnisse

MB 44062 | Ilona G. Auer | € 75,-
Mi., 06.10., 19:15 – 20:45 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Wellnessraum

Yin Yoga – ruhig – passiv – meditativ – Für Anfänger

HO 41065 | Hannelore Martin | € 108,-
Do., 07.10., 17:15 – 18:30 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Yoga ist ein Weg, den jeder gehen kann

Kurs für erfahrene Yogis und motivierte
Neustarter
HO 41056 | Antonia Alt | € 90,-
Do., 07.10., 17:45 – 19:15 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 06

Hatha-Vinyasa Yoga für Körper, Geist und Seele

Mit Elementen aus dem Faszi-Yoga
HO 41057 | Alexandra Glöckle | € 67,50
Do., 14.10., 20:00 – 21:30 Uhr, 9x
Holzkirchen, Mehrzwecksaal Grund- und
Realschule, Probst-Sigl-Straße

Bayrisch Yoga nach Christine – Kraft für den Winter

HS 43054 | Christine Rank | € 43,-
Do., 30.09., 18:30 – 20:00 Uhr, 5x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16
HS 43055 | Christine Rank | € 43,-
Do., 30.09., 20:00 – 21:30 Uhr, 5x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Yoga für Frauen ab 50

HS 43058 | N.N. | € 90,-
Do., 30.09., 17:00 – 18:30 Uhr, 12x
Schliersee, Kindergarten, Miesbacher Str. 5

Yoga – der Weg zu mehr Gelassenheit

MB 44057 | Thomas Bluth | € 75,-
Do., 30.09., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Wellnessraum
MB 221-44057 | Thomas Bluth | € 75,-
Do., 13.01.22., 18:00 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Wellnessraum

Yoga – der Weg zu mehr Gelassenheit

MB 44058 | Thomas Bluth | € 75,-
Do., 30.09., 19:30 – 21:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Wellnessraum
MB 221-44058 | Thomas Bluth | € 75,-
Do., 13.01.22., 19:30 – 21:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Wellnessraum

Yoga für die Gelenke und Yoga Nidra

HO 41058 | Sabine Kellerhals | € 17,-
Fr., 12.11., 18:00 – 20:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs,
Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 06

Yoga Advent Special – Einstimmung auf das Adventswochenende

MB 44060 | Thomas Bluth | € 34,-
Fr., 26.11., 17:30 – 19:00 Uhr, 4x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Mantra-Summen und Bayrisch Yoga

HS 43060 | C. Rank, S. Schönach | € 22,-
Fr., 26.11., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x
Hausham, Bürgersaal,
Geißstraße 1



Regens Wagner
**Lust auf Leben? Wir sind dabei!**

Unsere Angebote für Menschen mit Behinderung

- ➔ Wohnen
- ➔ Tagesbegleitung
- ➔ Beratung
- ➔ Schulbegleitung
- ➔ Freizeit und Bildung
- ➔ Individuelle Assistenzangebote

www.regens-wagner-erlkam.de



Yoga für Männer

HS 43060 | Christine Rank | € 20,-
Fr., 21.01., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Yogilates

Yogilates – Elemente aus Yoga und Pilates

MB 44080 | Michaela Ganzer | € 50,-
Di., 05.10., 17:45 – 18:45 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe

Yogilates – Elemente aus Yoga und Pilates

MB 44081 | Michaela Ganzer | € 50,-
Di., 05.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe

Qigong, Tai Chi

Qigong ist aus der Traditionellen Medizin entwickelt worden. Qigong beinhaltet Meditations-, Bewegungs- und Atemübungen, die regulierend auf das vegetative Nervensystem und gegen funktionelle Störungen wirken. Die Übungen – u.a. im Sitzen und Stehen – sind langsam und ruhig, leicht zu erlernen und beanspruchen keinen großen Raum. Qigong stärkt die Konzentrationsfähigkeit und sorgt für innere Ruhe und Gelassenheit. Tai Chi ist eine chinesische Bewegungskunst, die durch langsam und fließend ausgeübte Bewegungen zur inneren Ruhe und dem Bewusstwerden der eigenen Mitte führen. Die Form des Tai Chi, d.h. Bewegungsabläufe, die im ständigen Wechsel von Aufnehmen und Abgeben geübt werden, öffnen die Energiebahnen des Körpers für die Lebensenergie „Qi“. Neben der Gesunderhaltung dient Tai Chi auch der Selbstverteidigung.

Qigong I – Mit dem Drachen über die Erde streifen und Sonne und Mond betrachten

HO 41101 | Lioba Nork | € 90,-
Di., 12.10., 17:15 – 18:30 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06

Qigong am Abend für Anfänger

HS 43100 | Ute Perschon | € 85,-
Di., 05.10., 20:00 – 21:30 Uhr, 10x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16

Qigong für Fortgeschrittene

HS 43101 | René Hoyer | € 85,-
Di., 28.09., 18:30 – 20:00 Uhr, 10x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16

Qigong für Fortgeschrittene

HS 43102 | René Hoyer | € 85,-
Mi., 29.09., 09:00 – 10:30 Uhr, 10x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16

25 JAHRE FITNESS, GESUNDHEIT & ENTSPANNUNG

Ø 25 Kurse pro Woche (Sommer/Winter) | eGym | eFlexx | Rehasport | Sauna & Infrarotkabine



Qigong II – Wege zur inneren Kraft

HO 41102 | Eva Rehle | € 135,-
Do., 07.10., 18:00 – 19:00 Uhr, 15x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule, Schulstraße 8

Qigong am Vormittag

TT 46101 | René Hoyer | € 80,-
Do., 07.10., 09:00 – 10:30 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a, vhs-Gesundheitsraum
TT 221-46101 | René Hoyer | € 80,-
Do., 13.01.22, 09:00 – 10:30 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a, vhs-Gesundheitsraum

Qigong – Workshop Energie in Harmonie mit Meridian-Qigong

HO 41103 | Lioba Nork | € 19,-
Sa., 09.10., 10:00 – 12:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06

Augen-Qigong Kompaktkurs

Anmeldeschluss 20.05.2021
TT 46105 | René Hoyer | € 24,-
Sa., 20.11., 10:00 – 12:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 5

Qigong, Tai Chi, und SunMudo Qi – Gesundheit, Wohlbefinden, Lebensfreude

HO 41121 | Jürgen Groll | € 66,-
Mo., 11.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 10x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule, Schulstraße 8

Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene

HO 41121 | Eva Rehle | € 135,-
Do., 07.10., 20:00 – 21:00 Uhr, 15x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule, Schulstraße 8

Stressbewältigung, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Meditation

Autogenes Training

„An jedem Ort zu jeder Zeit Ruhe und Gelassenheit!“ So beschreibt der Arzt und Psychotherapeut J.H. Schultz die Auswirkungen des von ihm entwickelten autogenen Trainings. Diese weltweit anerkannte und wissenschaftlich fundierte Entspannungsverfahren ermöglicht Ihnen nicht nur minuten-schnelle körperliche und geistige Erholung und eine Steigerung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, sondern bewährt sich auch bei Nervosität, Stress, Prüfungsangst, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Verspannungen und ähnliche Folgen seelischer Unausgeglichenheit. Auch psychosomatische Störungen der Bauchorgane und des Herz- und Kreislaufsystems lassen sich auf diese Weise positiv beeinflussen. In unseren Kursen werden Grundtechniken vermittelt. Zudem lernen Sie gezielt mit einer Reihe von Störungen umzugehen und auf diese Weise die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten zu kennen und zu können.

Autogenes Training – Grundkurs

HO 41150 | Cornelia Biechl-Raab | € 72,-
Mi., 06.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 8x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

HO 41151 | Cornelia Biechl-Raab | € 63,-
Mi., 08.12., 19:30 – 21:00 Uhr, 8x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06

Klangmeditation – Ein Weg zur Ruhe und Gelassenheit

TT 46150 | Dr. W. Kullmann, A. Eckart | € 30,-
Mi., 10.11., 18:30 – 20:00 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Mehrzweckraum

Auszeit im Alltag durch Meditation Senke deinen Stresspegel durch Achtsamkeitsübungen und Atemtechniken!

HO 41152 | Sandra Merz | € 45,-
Do., 13.01., 19:30 – 20:45 Uhr, 5x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06

Entspannung mit tibetischen Klangschalen

HS 43150 | Ute Perschon | € 51,-
Fr., 22.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 6x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Meditation – Kontemplation

HS 43151 | Ingrid Maißinger | € 75,-
Fr., 08.10., 17:30 – 19:00 Uhr, 10x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Meditation zur Stärkung der Selbstheilungskräfte

HO 41154 | Daria Ried | € 45,-
Fr., 19.11., 17:00 – 18:30 Uhr, 4x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06

Eintauchen in Meditation und Achtsamkeitsübungen

HO 41155 | Daria Ried | € 25,50
Sa., 20.11., 10:00 – 12:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06

Naturcoaching to go

TT 46160 | Carolin Machl | € 25,-
Sa., 09.10., 09:00 – 14:00 Uhr, 1x
Rottach-Egern, Treffpunkt Wallbergbrücke

Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode lehrt uns einen Weg eigene Bewegungsmuster zu erkennen sowie neue mühelose und anmutige Bewegung in uns zu entdecken und anzunehmen. Sie ermöglicht Einsicht in die eigene Haltung, die Anatomie und das Körperbild und sie belebt unsere Lernfähigkeit, indem die Wechselbeziehung zwischen Nervensystem und Muskulatur angesprochen wird. Geeignet ist der Kurs für Menschen jeden Alters, die ihr Bewegungsverständnis und ihr Selbstverständnis klären und erweitern wollen.

Feldenkrais – im Spiegel des Bewusstseins

TT 46230 | Stephanie Koch | € 100,-
Mo., 04.10., 18:30 – 19:30 Uhr, 10x
Rottach-Egern, Trinisstraße 5
TT 46231 | Stephanie Koch | € 100,-
Mo., 10.01., 18:30 – 19:30 Uhr, 10x
Rottach-Egern, Trinisstraße 5

Bewusstheit durch Bewegung – Feldenkrais-Methode

HO 41215 | Christine Oefele | € 97,50
Mi., 13.10., 14:40 – 16:10 Uhr, 13x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06
HO 41216 | Christine Oefele | € 97,50
Mi., 13.10., 16:15 – 17:45 Uhr, 13x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06
HO 41230 | Christine Oefele | € 97,50
Mi., 13.10., 17:50 – 19:20 Uhr, 13x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates. Es kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die effektiven, aber sanften Übungen für den ganzen Körper zeigen rasch Erfolge und sind für jedes Fitnesslevel und Alter geeignet. Sie bestimmen wie intensiv das Training ist.

Pilates am Vormittag

Starker Rücken mit Pilates – Gruppe 1

HS 43251 | Silvia Lades | € 68,-
Mo., 27.09., 09:00 – 10:00 Uhr, 12x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16

Starker Rücken mit Pilates – Gruppe 2

HS 43252 | Silvia Lades | € 68,-
Mo., 27.09., 10:15 – 11:15 Uhr, 12x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16

Mit Pilates in den Tag starten

HO 41251 | Karen Rehm | € 60,-
Di., 19.10., 08:00 – 09:00 Uhr, 8x
Holzkirchen, Mehrzwecksaal Grund- und Realschule, Probst-Sigl-Straße 3

Pilates am Dienstag

TT 46251 | Thomas Szymenderski | € 60,-
Di., 28.09., 09:00 – 10:00 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a, vhs-Gesundheitsraum
TT 221-46251 | T. Szymenderski | € 60,-
Di., 11.01.22., 09:00 – 10:00 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a, vhs-Gesundheitsraum

Pilates für Einsteiger

HS 43253 | Nicole Thanner | € 57,-
Mi., 29.09., 08:20 – 09:20 Uhr, 10x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16
HS 43254 | Nicole Thanner | € 57,-
Mi., 29.09., 09:30 – 10:30 Uhr, 10x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Pilates – am Morgen

HO 41252 | Carmen Hartmann | € 60,-
Do., 30.09., 08:15 – 09:15 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Pilates am Donnerstagvormittag

TT 46253 | Caroline Eberle | € 54,-
Do., 14.10., 08:30 – 09:30 Uhr, 9x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Gesundheitsraum

Pilates am Freitagvormittag

TT 46254 | Thomas Szymenderski | € 60,-
Fr., 01.10., 08:30 – 09:30 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Gesundheitsraum
TT 221-46254 | T. Szymenderski | € 60,-
Fr., 14.01.22., 08:30 – 09:30 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Gesundheitsraum

Pilates am Abend

Pilates

MB 44280 | Oxana Kolova | € 75,-
Mo., 04.10., 18:45 – 19:45 Uhr, 10x
Prävention & Rehabilitation, Anger 31
MB 221-44280 | Oxana Kolova | € 75,-
Mo., 10.01.22., 18:45 – 19:45 Uhr, 10x
Prävention & Rehabilitation, Anger 31

Pilates

MB 44281 | Diana Spiegel | € 50,-
Mo., 04.10., 19:45 – 20:45 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe
MB 221-44281 | Diana Spiegel | € 50,-
Mo., 10.01.22., 19:45 – 20:45 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe

Pilates mit Schlingen

MB 44282 | Oxana Kolova | € 75,-
Mo., 04.10., 20:00 – 21:00 Uhr, 10x
Prävention & Rehabilitation, Anger 31





MB 221-44282 | Oxana Kolova | € 75,-
Mo10.01.22., 20:00 – 21:00 Uhr, 10x
Prävention & Rehabilitation, Anger 31

Pilates – Anfänger

HO 41282 | Carmen Hartmann | € 60,-
Di., 28.09., 19:00 – 20:00 Uhr, 10x
Holzkirchen, Mehrzwecksaal Grund- und
Realschule, Probst-Sigl-Straße 3

Pilates für Fortgeschrittene

HO 41286 | Carmen Hartmann | € 60,-
Di., 28.09., 20:15 – 21:15 Uhr, 10x
Holzkirchen, Mehrzwecksaal Grund- und
Realschule, Probst-Sigl-Straße 3

Pilates 50 Plus am Nachmittag – Gruppe 1

HS 43281 | Silvia Lades | € 35,40
Di., 28.09., 17:00 – 18:15 Uhr, 5x
Schliersee, Kindergarten, Miesbacher Str. 5

Pilates 50 Plus am Nachmittag – Gruppe 2

HS 43282 | Silvia Lades | € 35,40
Di., 05.10., 17:00 – 18:15 Uhr, 5x
Schliersee, Kindergarten, Miesbacher Str. 5

Pilates mit Power – Gruppe 1

HS 43283 | Silvia Lades | € 28,30
Di., 28.09., 18:30 – 19:30 Uhr, 5x
Schliersee, Kindergarten, Miesbacher Str. 5

Pilates mit Power – Gruppe 2

HS 43284 | Silvia Lades | € 28,30
Di., 05.10., 18:30 – 19:30 Uhr, 5x
Schliersee, Kindergarten, Miesbacher Str. 5

Pilates after work

MB 44283 | Katharina Ausfelder | € 50,-
Di., 05.10., 17:15 – 18:15 Uhr, 10x
Weyarn, Pfarrsaal, Ignaz-Günther-Str. 7

Pilates

MB 44284 | Katharina Ausfelder | € 50,-
Di., 05.10., 18:30 – 19:30 Uhr, 10x
Weyarn, Pfarrsaal, Ignaz-Günther-Str. 7

Pilates

MB 44285 | Katharina Ausfelder | € 50,-
Di., 05.10., 19:45 – 20:45 Uhr, 10x
Weyarn, Pfarrsaal, Ignaz-Günther-Str. 7

Pilates „after work“ Kurs 1 – Gruppe 1

HS 43285 | Silvia Lades | € 28,30
Mi., 29.09., 18:30 – 19:30 Uhr, 5x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Pilates „after work“ Kurs 1 – Gruppe 2

HS 43286 | Silvia Lades | € 28,30

Mi., 06.10., 18:30 – 19:30 Uhr, 5x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Pilates „after work“ Kurs 2 – Gruppe 1

HS 43287 | Silvia Lades | € 28,30
Mi., 29.09., 19:45 – 20:45 Uhr, 5x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Pilates „after work“ Kurs 2 – Gruppe 2

HS 43288 | Silvia Lades | € 28,30
Mi., 06.10., 19:45 – 20:45 Uhr, 5x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Pilates am Mittwochabend

TT 46280 | Caroline Eberle | € 60,-
Mi., 29.09., 17:15 – 18:15 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Gesundheitsraum

Pilates am Mittwochabend

TT 46282 | Caroline Eberle | € 60,-
Mi., 29.09., 18:30 – 19:30 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Gesundheitsraum

Pilates

MB 44286 | Anke Schneider | € 40,-
Fr., 12.11., 19:45 – 20:45 Uhr, 4x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Pilates – mit speziellen Beckenbodenübungen

TT 46285 | Heidi Nachmann | € 60,-
Fr., 08.10., 19:45 – 20:45 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a,
vhs-Gesundheitsraum
TT 221-46285 | Heidi Nachmann | € 60,-
Fr., 14.01.22., 19:45 – 20:45 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a,
vhs-Gesundheitsraum

Massagen

Fußreflexzonenmassage

HO 41290 | Sandra Merz | € 19,-
Sa., 13.11., 10:00 – 13:00 Uhr, 1x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule,
Schulstraße 8

Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung

HO 41291 | Sabine Kellerhals | € 28,50
Fr., 19.11., 17:00 – 20:30 Uhr, 1x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule,
Schulstraße 8

Massage-Workshop

TT 46290 | Nicola Dewald | € 15,-
Do., 20.01., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 4

Gymnastik, Bewegung, Fitness

Fit am Vormittag

Hula Hoop zum Kennenlernen

HO 41300 | Carmen Hartmann | € 30,-
Mo., 11.10., 08:00 – 09:00 Uhr, 5x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

bodyART@Strength am Vormittag

MB 44301 | Veronika Hofer | € 70,-
Mo., 27.09., 08:30 – 09:45 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

MB 221-44301 | Veronika Hofer | € 70,-
Mo., 10.01.22., 08:30 – 09:45 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Starker Rücken – Starke Bauchmuskeln – Gute Haltung

TT 46311 | Claudia Emser | € 60,-
Mo., 04.10., 08:00 – 09:00 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Gesundheitsraum
TT 221-46311 | Claudia Emser | € 60,-
Mo., 10.01.22., 08:00 – 09:00 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Gesundheitsraum

Fit in die Woche

TT 46302 | Stefan Leirer | € 80,-
Mo., 04.10., 09:30 – 11:00 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a,
vhs-Gesundheitsraum

Fit durch die Woche

TT 46304 | Stefan Leirer | € 80,-
Mi., 06.10., 09:30 – 11:00 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a,
vhs-Gesundheitsraum

vhs.hybrid: Gymnastik all inclusive am Vormittag

HS 43301 | Sabine Eham | € 24,-
Do., 23.09., 08:30 – 09:30 Uhr, 12x
Hausham, Zoom

Step and Style am Vormittag – mit Bauch, Beine, Po

MB 44304 | Jasmin Kraus | € 50,-
Do., 07.10., 08:30 – 09:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Fatburner am Vormittag

MB 44310 | Sabine Hermstedt | € 50,-
Do., 30.09., 09:00 – 10:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe

MB 221-44310 | S. Hermstedt | € 50,-
Do., 13.01.22., 09:00 – 10:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe

Brasils – Figur formen und Fette verbrennen

MB 44311 | Sabine Hermstedt | € 40,-
Do., 07.10., 10:15 – 11:15 Uhr, 8x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe
MB 221-44311 | S. Hermstedt | € 40,-
Do., 13.01.22., 10:15 – 11:15 Uhr, 8x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe

bodyART@Strength am Vormittag

MB 44317 | Veronika Hofer | € 70,-
Fr., 24.09., 08:30 – 09:45 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gesundheitsraum
MB 221-44317 | Veronika Hofer | € 70,-
Fr., 14.01.22., 08:30 – 09:45 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gesundheitsraum

Fit am Abend

Fitnessgymnastik / ggf. online

HO 41362 | Barbara Meder | € 61,50
Mo., 11.10., 17:30 – 18:30 Uhr, 10x
Holzkirchen, Mehrzwecksaal Grund- und
Realschule, Probst-Sigl-Straße 3

Bodystyling

MB 44361 | Monika Cichonczyk | € 50,-
Mo., 11.10., 18:30 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gymnastikraum

Tabata:

30 Minuten Powerworkout
MB 44362 | Isabel Kroth | € 30,-
Mo., 04.10., 17:00 – 17:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe
MB 221-44362 | Isabel Kroth | € 30,-
Mo., 10.01.22., 17:00 – 17:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe

Tabata:

30 Minuten Powerworkout
MB 44363 | Isabel Kroth | € 30,-
Mo., 04.10., 17:45 – 18:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe
MB 221-44363 | Isabel Kroth | € 30,-
Mo., 10.01.22., 17:45 – 18:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe

Powerworkout – ein intensives Ganzkörpertraining

MB 44364 | Diana Spiegel | € 50,-
Mo., 04.10., 18:30 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe
MB 221-44364 | Diana Spiegel | € 50,-
Mo., 10.01.22., 18:30 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe

bodyART@Energetic

MB 44366 | Veronika Hofer | € 68,-
Di., 05.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Wellnessraum
MB 221-44366 | Veronika Hofer | € 68,-
Di., 11.01.22., 19:00 – 20:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Wellnessraum

Step and Style – mit Bauch, Beine, Po

MB 44367 | Jasmin Kraus | € 50,-
Di., 05.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Zirkeltraining – Funktionelles Figurtraining

MB 44368 | Jasmin Kraus | € 50,-
Di., 05.10., 20:15 – 21:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Slimnastik für Fortgeschrittene – Gruppe 1

HS 43360 | Patricia Thamm | € 68,-
Mi., 29.09., 18:00 – 19:00 Uhr, 12x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16

Slimnastik für Fortgeschrittene – Gruppe 2

HS 43361 | Patricia Thamm | € 68,-
Mi., 29.09., 19:15 – 20:15 Uhr, 12x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16

Bodystyling

MB 44370 | Monika Cichonczyk | € 50,-
Mi., 29.09., 18:45 – 19:45 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gymnastikraum

Free-Body-Workout

TT 46363 | Caroline Eberle | € 60,-
Mi., 29.09., 20:00 – 21:00 Uhr, 10x
Tegernsee, Städt. Turnhalle, Seestr. 31

Energy-Gym für Frauen

HO 41361 | Eva Rehle | € 135,-
Do., 07.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 15x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule,
Schulstraße 8

Gymnastik mit dem Theraband

HS 43362 | Patricia Thamm | € 68,-
Do., 30.09., 18:45 – 19:45 Uhr, 12x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16

Workout am Abend

MB 44372 | Jasmin Kraus | € 50,-
Do., 07.10., 18:15 – 19:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gewölbe

NEU ab 5.10.2021

Jetzt auch im life fitness & gesundheit

Dein Weg zum REHA Sport:
Vom Arzt verordnet - von gesetzlichen Krankenkassen bezahlt

Arzt stellt eine Reha-sport-Verordnung aus
Krankenkasse genehmigt die Verordnung
Teilnahme sichern & mit Rehasport beginnen
Max. 15 Teilnehmer pro Kurs | Mit 3-G Nachweis

life
FITNESS & GESUNDHEIT

www.life-fitness-gesundheit.de
Bachmairweg 28 · 83700 Weißbach · Tel. 08022-2034

New Body – Ausdauertraining mit einfachen Aerobicsschritten

MB 44373 | Monika Cichonczyk | € 50,-
Do., 30.09., 18:30 – 19:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

bodyART@strength and flow

MB 44374 | Dr. Mareike Kumpmann | € 56,-
Do., 07.10., 19:30 – 20:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gesundheitsraum
MB 221-44376 | Dr. M. Kumpmann | € 56,-
Do., 13.01.22., 19:30 – 20:30 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gesundheitsraum

Fitnessstraining für Outdoor-Sportler

MB 44375 | Barbara Kraus-Stich | € 75,-
Do., 07.10., 18:30 – 20:00 Uhr, 10x
Miesbach, Sporthalle Grundschule,
Münchnerstr. 9
MB 44375 | Barbara Kraus-Stich | € 60,-
Do., 13.01.22., 18:30 – 20:00 Uhr, 8x
Miesbach, Sporthalle Grundschule,
Münchnerstr. 9

Fitness Workout für Männer

MB 44376 | Alexander Scheurer | € 50,-
Do., 30.09., 19:30 – 20:30 Uhr, 10x
Miesbach, Tanzraum, Am Windfeld 28

Fit ins Wochenende

TT 46364 | Heidi Nachmann | € 60,-
Fr., 08.10., 18:30 – 19:30 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a,
vhs-Gesundheitsraum



Fit ins Wochenende

TT 221-46364 | Heidi Nachmann | € 60,-
Fr., 14.01.22., 18:30 – 19:30 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a,
vhs-Gesundheitsraum

Wirbelsäulengymnastik, Rückentraining, Beckenboden und Rückbildungsgymnastik

Wirbelsäulengymnastik und Rückentraining sind ideal als Ausgleich für einseitige und mangelnde Bewegung. Durch gezielte und schonende gymnastische Übungsformen wird die Beweglichkeit und Tragefunktion der Wirbelsäule erhalten bzw. verbessert. Die Kurse sind als Schulung und Prophylaxe nicht als Therapie gedacht. Für Teilnehmer mit akuten und/oder massiven Rückenbeschwerden (z.B. Bandscheibenvorfall) ist dieser Kurs nicht zu empfehlen.

Beckenboden

Der Beckenboden trägt die Organe und den Rumpf, er entlastet die Wirbelsäule sowie Beine und Füße. Durch Beckenbodentraining werden die Beckenbodenmuskulatur sowie die Tiefenmuskulatur des Rückens und des Bauches trainiert. Ein kräftiger und gesunder Beckenboden bietet allen inneren Organen Halt. Ihr Körper bekommt eine neue Grundspannung. Sie richten sich auf, Verspannungen lösen sich. Da man ihn nicht sieht und schwer spürt muss man erst lernen, diese Muskeln willkürlich zu bewegen und durch ein Training zu stärken – ähnlich wie die Muskeln an Armen und Beinen. Ein Beckenbodentraining umfasst sowohl Spannungs- als auch Entspannungsübungen. Durch gezielte Wahrnehmungsübungen entwickeln Sie Ihre Achtsamkeit für den eigenen Körper und helfen sich zu einem positiven Körpergefühl und mehr Lebenskraft.

Am Vormittag

Wirbelsäulengymnastik und präventive Bewegungsschulung (60+)

HO 41405 | Simone Werner | € 90,-
Mo., 04.10., 09:15 – 10:30 Uhr, 12x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Rückenfit am Morgen – Gruppe 1

HS 43421 | Monika Schiller | € 30,-
Di., 28.09., 9:00 – 10:00 Uhr, 5x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16

Rückenfit am Morgen – Gruppe 2

HS 43422 | Monika Schiller | € 30,-
Di., 05.10., 9:00 – 10:00 Uhr, 5x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16

Faszientraining und Wirbelsäulengymnastik

MB 44410 | Ines Lederle | € 75,-
Mi., 06.10., 08:30 – 09:30 Uhr, 10x
Miesbach, Prävention & Rehabilitation,
Anger 31

Rückenschule Falsche Bewegungsmuster verändern durch sanfte Dehnung und gezielter Kräftigung

HO 41406 | Barbara Krebs-Mönnich | € 94,-
Do., 07.10., 09:15 – 10:30 Uhr, 15x
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule,
Schulstraße 8

Rücken fit – kombiniertes Wirbelsäulentraining

HO 41401 | Karen Rehm | € 70,-
Fr., 08.10., 08:00 – 09:00 Uhr, 10x
Holzkirchen, Mehrzwecksaal Grund- und
Realschule, Probst-Sigl-Straße 3

Rückenfit – Wirbelsäulengymnastik mit Pilates

HO 41402 | Karen Rehm | € 70,-
Fr., 08.10., 09:15 – 10:15 Uhr, 10x
Holzkirchen, Mehrzwecksaal Grund- und
Realschule, Probst-Sigl-Straße 3

Am Abend

Rücken- und Ganzkörpertraining – sanft und effektiv

MB 44420 | Marlene Kehrer | € 62,50
Mo., 10.01.22., 19:00 – 20:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Wellnessraum
MB 221-44420 | M. Kehrer | € 62,50
Mo., 04.10., 19:00 – 20:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Wellnessraum

Rückenfit! Wirbelsäulen- und Faszientraining

MB 44421 | Brigitte Graß | € 50,-
Mo., 27.09., 19:30 – 20:30 Uhr, 10x
Miesbach, Sporthalle Grundschule,
Münchnerstr. 9
MB 221-44421 | Brigitte Graß | € 50,-
Mo., 10.01.22., 19:30 – 20:30 Uhr, 10x
Miesbach, Sporthalle Grundschule,
Münchnerstr. 9

Rückenschule Falsche Bewegungsmuster verändern durch sanfte Dehnung und gezielter Kräftigung

HO 41407 | Barbara Krebs-Mönnich | € 94,-
Do., 07.10., 18:30 – 19:45 Uhr, 15x
Holzkirchen, Mehrzwecksaal Grund- und
Realschule, Probst-Sigl-Straße 3

Rückenfitness

MB 44422 | Jasmin Kraus | € 50,-
Do., 07.10., 17:00 – 18:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe

Wirbelsäulengymnastik für Männer

MB 44401 | Alexander Scheurer | € 50,-
Do., 30.09., 20:45 – 21:45 Uhr, 10x
Miesbach, Tanzraum, Am Windfeld 28

Rücken fit – Dehnung, Kräftigung und Entspannung der Rückenmuskulatur

TT 46421 | Nicole Ficht-Huser | € 60,-
Do., 30.09., 18:45 – 19:45 Uhr, 10x
Tegernsee, Landkreisturnhalle am
Gymnasium, Seestraße 27
TT 46422 | Nicole Ficht-Huser | € 60,-
Do., 13.01.22., 18:45 – 19:45 Uhr, 10x
Tegernsee, Landkreisturnhalle am
Gymnasium, Seestraße 27

Rückentraining – sanft und effektiv

TT 46425 | Claudia Emser | € 80,-
Do., 30.09., 18:30 – 20:00 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a, vhs-Gesundheitsraum
TT 46426 | Claudia Emser | € 80,-
Do., 13.01.22., 18:30 – 20:00 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a, vhs-Gesundheitsraum

Rückentraining – sanft und effektiv

TT 46428 | Claudia Emser | € 80,-
Fr., 14.01.22., 19:00 – 20:30 Uhr, 10x
Waakirchen/Schaftlach, Haus für Kinder,
Buchkogelstr. 38

Tänzerische Gymnastik, Trampolin fit, Zumba

Rhythmische Gymnastik

MB 44501 | Eleonora Donkova | € 56,-
Mo., 04.10., 19:15 – 20:15 Uhr, 10x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Tänzerische Gymnastik

TT 46501 | Claudia Emser | € 80,-
Mo., 04.10., 10:00 – 11:30 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a, Ballettraum
TT 221-46501 | Claudia Emser | € 80,-
Mo., 10.01.22., 10:00 – 11:30 Uhr, 10x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a, Ballettraum

Gelenkschonendes Trampolin fit

TT 46511 | Conni Raith | € 70,-
Di., 05.10., 09:15 – 10:00 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Gesundheitsraum

TT 221-46511 | Conni Raith | € 70,-
Di., 11.01.22., 09:15 – 10:00 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Gesundheitsraum

Body Fit und Dance

MB 44507 | Gianna Berrera | € 32,-
Fr./Sa. 24./25.09., 16:45 – 17:45 Uhr
Fr./Sa., 01./2.10., 16:45 – 17:45 Uhr
Fr./Sa., 08./09.10., 16:45 – 17:45 Uhr
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Salsation – die neue Tanz-Fitnesswelle aus Amerika – das trendige Workout nach Zumba

HO 41525 | Hannelore Martin | € 80,-
Di., 28.09., 18:00 – 19:00 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a
HO 41526 | Hannelore Martin | € 80,-
Di., 14.12., 18:00 – 19:00 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Salsation – die neue Tanz-Fitnesswelle aus Amerika – das trendige Workout nach Zumba

HO 41527 | Hannelore Martin | € 80,-
Di., 28.09., 19:15 – 20:15 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a
HO 41528 | Hannelore Martin | € 80,-
Di., 14.12., 19:15 – 20:15 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Zumba Fitness Grundkurs für Anfänger

HO 41530 | Sherina Klingsbögl | € 18,-
Mo., 27.09., 19:30 – 21:00 Uhr, 2x
Holzkirchen, Mehrzwecksaal Grund- und
Realschule, Probst-Sigl-Straße 3

Zumba für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene

HO 41534 | Sherina Klingsbögl | € 60,-
Mo., 11.10., 19:30 – 20:30 Uhr, 10x
Holzkirchen, Mehrzwecksaal Grund- und
Realschule, Probst-Sigl-Straße 3

Zumba® Schnupperstunde

HS 43530 | Julia Broot | gebührenfrei
Mo., 20.09., 19:30 – 20:30 Uhr, 1x
Schliersee, Schulturnhalle, Lautererstraße 8

STRONG Nation® – der andere Zumba-Kurs

HS 43531 | Julia Broot | € 60,-
Mo., 27.09., 18:15 – 19:15 Uhr, 10x
Schliersee, Schulturnhalle, Lautererstraße 8

Zumba® Fitness

HS 43532 | Julia Broot | € 60,-
Mo., 27.09., 19:30 – 20:30 Uhr, 10x
Schliersee, Schulturnhalle, Lautererstraße 8

Zumba® Gold am Vormittag (langsames Tempo)

MB 44530 | Sabine Thomas-Bleich | € 56,-
Mo., 27.09., 09:00 – 10:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gymnastikraum

Zumba® – tanz Dich fit!

MB 44531 | Alberico De Sousa Silva | € 56,-
Mi., 06.10., 19:15 – 20:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe

Zumba® – tanz Dich fit!

MB 44532 | Alberico De Sousa Silva | € 56,-
Mi., 06.10., 20:15 – 21:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gewölbe

Zumba® Gold am Vormittag (langsames Tempo)

MB 44534 | Sabine Thomas-Bleich | € 56,-
Mi., 06.10., 09:00 – 10:00 Uhr, 10x
Irschenberg, Pfarrsaal

Zumba® – tanz Dich fit!

MB 44533 | Alberico De Sousa Silva | € 56,-
Do., 07.10., 20:15 – 21:15 Uhr, 10x
Sporthalle Grundschule, Münchnerstr. 9

Aquafitness

Aqua Fit am Dienstagabend

TT 46551 | Conni Raith | € 92,-
Di., 07.09., 18:30 – 19:15 Uhr, 8x
Rottach-Egern, Villa Adolphine,
Zufahrt Seestraße Hotel Bachmaier

Aqua Fit am Dienstagabend

TT 46552 | Conni Raith | € 92,-
Di., 07.09., 19:15 – 20:00 Uhr, 8x
Rottach-Egern, Villa Adolphine,
Zufahrt Seestraße Hotel Bachmaier

Aqua Fit am Mittwochabend

TT 46553 | Conni Raith | € 92,-
Mi., 08.09., 19:00 – 19:45 Uhr, 8x
Rottach-Egern, Villa Adolphine,
Zufahrt Seestraße Hotel Bachmaier

Floating Fitness auf dem Wasser

Kostenlose Probestunde, eine optimale Voraussetzung für sensomotorisches Training
HO 41594 | Wolfgang Solleder | gebührenfrei
Di., 05.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, Batusa

Floating Fitness

HO 41590 | Wolfgang Solleder | € 117,-
Di., 12.10., 18:00 – 19:00 Uhr, 9x
Holzkirchen, Batusa
HO 41592 | Wolfgang Solleder | € 91,-
Di., 11.01.22., 18:00 – 19:00 Uhr, 7x
Holzkirchen, Batusa

Floating Fitness

HO 41591 | Wolfgang Solleder | € 117,-
Di., 12.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 9x
Holzkirchen, Batusa
HO 41593 | Wolfgang Solleder | € 91,-
Di., 11.01.22., 19:00 – 20:00 Uhr, 7x
Holzkirchen, Batusa

Gedächtnistraining, Sturzprophylaxe, spezielle Gymnastik

Gedächtnistraining mit Bewegung

TT 46601 | Andreas Vogt | € 60,-
Mo., 04.10., 18:00 – 19:00 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Mehrzweckraum



Sitzgymnastik für Senioren

HS 43621 | Silvia Lades | € 57,-
Fr., 01.10., 10:15 – 11:15 Uhr, 10x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16

Fit in den Tag – Fitnessgymnastik 60+

MB 44622 | B. Haugg-Frerichs | € 75,-
Mo., 04.10., 10:00 – 11:00 Uhr, 10x
Prävention & Rehabilitation, Anger 3

Sport

Indoor

Kickboxen, Fitness und Selbst- verteidigung für Einsteiger

MB 44710 | Adalbert Wagner | € 75,-
Do., 07.10., 19:30 – 21:00 Uhr, 10x
Miesbach, Oh Do Kwan Schule,
Breitensteinstr. 3

Kalaripayattu – indische Kampf- kunst/ Selbstverteidigung

TT 46710 | Monika Kretzdorn | € 75,-
Do., 07.10., 18:30 – 20:00 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Gesundheitsraum

Selbstverteidigungskurs für Frauen ab 12 Jahren

HO 41711 | Gerhard Goller | € 72,-
Fr., 08.10., 17:00 – 19:00 Uhr, 6x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Piloxing®

HO 41760 | Karen Rehm | € 90,-
Fr., 08.10., 10:30 – 11:45 Uhr, 10x
Holzkirchen, Mehrzwecksaal Grund- und
Realschule, Probst-Sigl-Straße 3

Piloxing®

HO 41765 | Gerhard Goller, Karen Rehm |
€ 63,-
Fr., 08.10., 19:15 – 20:30 Uhr, 7x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Mental Training für Kletterer mit Vorkenntnissen im Klettern und Sichern

HO 41721 | Katrin Samuelsson | € 25,-
Fr., 29.10., 20:00 – 21:30 Uhr, 1x
DAV Kletterzentrum Bad Tölz, Am Sportpark 5

Outdoor

Functional Outdoor Training

MB 44365 | Josiane Leger | € 40,-
Di., 28.09., 18:30 – 19:30 Uhr, 8x
Treffpunkt: Miesbach,
Eingang Waitzinger Keller

Mountainbiken für den sport- lich ambitionierten Fahrer – vom Schliersee zum Tegernsee

HS 43740 | Peter Wagner | € 24,-
Mi., 29.09., 10:00 – 14:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: Schliersee, Bahnhof

Mountainbiken für alle, die es gemütlich lieben – unterwegs auf der Leitzachtalrunde

HS 43741 | Peter Wagner | € 18,-
Mi., 06.10., 10:00 – 13:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: Fischbachau, Warmbad

Nordic Walking – Einsteiger

TT 46751 | Thomas Szymenderski | € 30,-
Mi., 06.10., 10:00 – 11:30 Uhr, 3x
Bad Wiessee, Hagngasse 49 a

Nordic Cross Skating – Einsteiger

MB 44795 | Ulrich Rüger | € 70,-
Sa., 23.10., 14:15 – 17:15 Uhr, 1x
Treffpunkt: Thalham, Stadtwerke München,
Parkplatz vor Schranke

Bergwandern Grundlagen I: Mehr Sicherheit beim Gehen im alpinen Gelände

HS 43780 | Karl-Heinz Reindl | € 36,-
Do., 07.10., 12:00 – 17:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: Neuhaus, Bahnhof

Tagesseminar Lawinenschüttung

Wie mache ich einen Schneedeckentest
und richtiger Umgang mit dem LVS Ge-
rät, Sonde und Schaufel
MB 44780 | Barbara Lindner | € 63,-
So., 12.12., 08:30 – 15:30 Uhr, 1x
Treffpunkt: Wanderparkplatz,
Klamm 1, 83708 Kreuth
MB 44786 | Barbara Lindner | € 63,-
Sa., 22.01., 08:30 – 15:30 Uhr, 1x
Treffpunkt: Wanderparkplatz,
Klamm 1, 83708 Kreuth

Einsteiger Schneeschuhwande- rung für Erwachsene

inkl. Leihhausrüstung, Schneeschuhe und
Stöcke
MB 44781 | Barbara Lindner | € 45,-
Sa., 04.12., 10:00 – 15:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: Wanderparkplatz,
Klamm 1, 83708 Kreuth

Nikolaus Familien Schneeschuhwanderung

inkl. Leihhausrüstung, Schneeschuhe und
Stöcke
MB 44782 | Barbara Lindner | € 45,-
So., 05.12., 10:00 – 15:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: Wanderparkplatz,
Klamm 1, 83708 Kreuth

Senioren Nikolaus Schneeschuhwanderung

inkl. Leihhausrüstung, Schneeschuhe und
Stöcke
MB 44783 | Barbara Lindner | € 45,-
So., 05.12., 10:00 – 15:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: Wanderparkplatz,
Klamm 1, 83708 Kreuth

Schneeschuhwanderung Firstalmen für Einsteige

inkl. Leihhausrüstung, Schneeschuhe und
Stöcke
MB 44784 | Barbara Lindner | € 45,-
Fr., 17.12., 10:00 – 15:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: Parkplatz Spitzingsee neben
Wohnmobil-Parkplatz



Schneeschuh Fackelwanderung rund um die Albert Link Hütte für Alt und Jung

(Kinder nur in Begleitung eines teilneh-
menden Erwachsenen)
MB 44785 | Barbara Lindner | € 45,-
Fr., 17.12., 16:30 – 20:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: Parkplatz Spitzingsee neben
Wohnmobil-Parkplatz

Schneesc-huhwanderung im Tegernseer Tal)

TT 46780 | Karl-Heinz Reindl | € 35,-
Sa., 08.01., 12:00 – 17:00 Uhr, 1x
Rottach-Egern, Monialm, Suttan 42

Einsteiger Schneeschuhwande- rung für Erwachsene

inkl. Leihhausrüstung, Schneeschuhe und
Stöcke
MB 44781 | Barbara Lindner | € 45,-
So., 09.01., 10:00 – 15:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: Wanderparkplatz,
Klamm 1, 83708 Kreuth

Schneeschuhwanderung Spitz- ingsee – Praxiskurs Technik und Sicherheit

HS 43783 | Karl-Heinz Reindl | € 35,-
So., 16.01., 13:00 – 17:30 Uhr, 1x
Schliersee, Spitzingsee, Parkplatz

Schneeschuhwanderung Firstalmen für Einsteiger

inkl. Leihhausrüstung, Schneeschuhe und
Stöcke
MB 44788 | Barbara Lindner | € 45,-
Fr., 21.01., 10:00 – 15:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: Parkplatz Spitzingsee neben
Wohnmobil-Parkplatz

Schneeschuh Fackelwanderung rund um die Albert Link Hütte für Alt und Jung

(Kinder nur in Begleitung eines teilneh-
menden Erwachsenen)
MB 44790 | Barbara Lindner | € 45,-
Fr., 21.01., 16:30 – 20:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: Parkplatz Spitzingsee neben
Wohnmobil-Parkplatz

Schneesc-huhwanderung - Einsteigertour ca. 4 Std.

TT 46781 | Elisabeth Liedschreiber | € 35,-
Sa., 29.01., 09:00 – 13:00 Uhr, 1x
Rottach-Egern, Mautstelle Enterrottach

Schneeschuhwandern am Fuße des Zahmen Kaisers (Walchsee) Tagestour für Einsteiger mit etwas Ausdauer

HO 41785 | Ingrid Fischer | € 42,-
Sa., 22.01., 08:30 – 15:00 Uhr, 1x
Walchsee

Schneeschuhwanderung Spitzingsee – Winterlandschaft im Fackelschein)

HS 43781 | Karl-Heinz Reindl | € 35,-
So., 30.01., 14:00 – 19:30 Uhr, 1x
Schliersee, Spitzingsee, Parkplatz

Mit Schlittschuhen auf's Eis

HO 41795 | Claudia Ertl | € 90,-
Fr., 12.11., 09:30 – 11:00 Uhr, 12x
Holzkirchen, Eisstadion

Ski-Langlauf Fortgeschrittenenkurs klassisch – Wiederholung der Grundtech- nik

TT 46731 | Otto Schwarz | € 40,-
Mi., 19.01., 14:00 – 15:30 Uhr, 4x
Bad Wiessee, Parkplatz Bussi Baby,
Sanktjohanserstraße 46

Snowboard für Anfänger Snowboard-Wochenende für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 7 Jahren)

HO 41786 | Janosch Kluge | € 105,-
Sa., 22.01., 08:30 – 14:00 Uhr
So., 23.01., 09:00 – 14:00 Uhr
Lenggries

Medizinische Themen

Erste Hilfe am Kind

TT 46821 | N.N. | € 45,-
Fr., 12.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Mehrzweckraum

Ganzheitliches Seh- und Augen- training – Schwerpunkt Lesebrille

TT 46841 | Elisabeth Schmid | € 33,-
Fr., 22.10., 16:00 – 18:00 Uhr, 2x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 5

Die 7 Kraftzentren des Körpers – eine Reise zu sich selbst

HS 43861 | Juliane Pecht | € 52,50
Mo., 08.11., 18:30 – 20:00 Uhr, 7x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Naturheilkundliche Wickel fachgerecht anwenden

TT 46851 | Christine Huber | € 24,-
Di., 16.11., 18:00 – 19:30 Uhr, 2x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Café Julie

Erschöpfungszustand und Burn- out – Vermeidung und Hilfe

MB 44841 | Manuela Jerik-Geyer | € 9,-
Mo., 22.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Der Darm – Quelle unserer Gesundheit

HO 41861 | Thomas Gurniak | € 8,-
Di., 30.11., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 06

Kräuter

Wildkräuterspaziergang über die Moosrainer Weide

HS 43871 | Claudia Bernhardt | € 8,50
Fr., 17.09., 10:30 – 12:00 Uhr, 1x
Hausham, Wandererparkplatz,
Gindlalmstraße

Kräuterwanderung – Der Herbst und seine Schätze

HS 43875 | Monika Mainwolf | € 14,-
Fr., 24.09., 13:30 – 16:00 Uhr, 1x
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Wildkräuterführung und Käse

MB 44873 | Ulla Menke | € 18,-
Fr., 08.10., 16:00 – 18:00 Uhr, 1x
Irschenberg, Treffpunkt: Bauernhof,
Obermoos 1, 83737 Irschenberg

Wertvolles aus der Löwenzahnwurzel Kräuterkurs am Hennererhof inkl. Kaffee/Kuchen und Skript

TT 46871 | Hennerer Hof Prem | € 30,-
Do., 07.10., 16:00 – 18:00 Uhr, 1x
Schliersee, Hennerer Hof

Fasten

Informationsabend für das Heilfastenseminar mit Wanderung: kombinierbar mit Detoxmassagen: entgiften – regenerieren – abnehmen

HO 41882 | Pia Corrocher | € 5,-
Di., 19.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
vhs-Zentrum Holzkirchen, vhs-Raum 01

Heilfastenseminar: Die ideale Kombination mit Wanderung und Detoxmassagen entgiften – regenerieren – abnehmen

HO 41883 | Pia Corrocher | € 35,-
Di., 26.10., 09:30 – 11:00 Uhr, 3x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 21

Pflege und Kosmetik

Make up – Kniffe für Frauen 60+

HO 41920 | Karo Morawskji,
Katrin Fuchsenthaler | € 20,-
Sa., 20.11., 14:00 – 16:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs,
Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 14

Workshop: Naturkosmetik selbermachen – sinnvolle Geschenke

HO 41921 | Kirsten Sülzle | € 27,50
Fr., 03.12., 16:30 – 20:30 Uhr, 1x
Holzkirchen; Mittelschule; Schulküche; vhs
Küche Raum 25





Kultur



vhs.online

vhs.online: Prager Tagebuch: Online-Autorenlesung in Bildern mit Peter Becher

OL 221-50140 | Dr. Peter Becher | € 5,- Di., 18.01.22, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

vhs.online: Die richtige Farbe – Die erweiterten Möglichkeiten der Adobe Creative Cloud

OL 50124 | Stefan Sporrer | € 10,- Mi., 08.12., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x

vhs.online: Die richtige Farbe – Weißabgleich, warum und wie?

OL 50121 | Stefan Sporrer | € 10,- Do., 04.11., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x

vhs.online: Kreative Bildbearbeitung mit der DxO NIK Collection

OL 50122 | Stefan Sporrer | € 20,- Mi., 24.11., 19:00 – 21:00 Uhr, 2x

vhs.online: Lernen durch Bildbesprechung

OL 50185 | Stefan Sporrer | € 10,- Mi., 13.10., 19:00 – 21:30 Uhr, 1x

vhs.online: Lernen durch Bildbesprechung

OL 50186 | Stefan Sporrer | € 10,- Mi., 17.11., 19:00 – 21:30 Uhr, 1x

vhs.online: Lernen durch Bildbesprechung

OL 50187 | Stefan Sporrer | € 10,- Mi., 15.12., 19:00 – 21:30 Uhr, 1x

vhs.online: Lernen durch Bildbesprechung

OL 221-50188 | Stefan Sporrer | € 10,- Mi., 12.01.22, 19:00 – 21:30 Uhr, 1x

vhs.online: Die hohe Kunst der Schwarz-Weiß-Fotografie – Kamera und Bildbearbeitung

OL 50196 | Karsten Rose | € 10,- Mo., 13.12., 19:00 – 20:30 Uhr, 2x

vhs.online: Der Weg zum guten Bild – Teil 1

OL 221-50196 | Stefan Sporrer | € 10,- Do., 20.01.22, 19:00 – 21:00 Uhr, 1x

vhs.online: Perfekte Hautretusche mit Frequenztrennung

OL 50197 | Karsten Rose | € 5,- Mo., 25.10., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

Lassen Sie sich von Ihren FORDERUNGEN nicht überfordern!

Offene Forderungen sind ein Problem. Wir haben die Lösung! Durch Höflichkeit, Hartnäckigkeit, Hilfsbereitschaft und erfolgsorientiert erreichen wir Ihre Ziele!

Inkassounternehmen A.KOZEMKO

Gmund am Tegernsee, Telefon 08022/97707, Fax 08022/97757, E-Mail: inkasso@kozemko.de, Zugel. d. Landgericht München II

vhs.online: Der Weg zum guten Bild – Teil 2

OL 221-50197 | Stefan Sporrer | € 10,- Do., 27.01., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x

vhs.online: Den eigenen Look in den eigenen Fotos entwickeln

OL 221-50198 | Karsten Rose | € 9,- Mo., 24.01., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

vhs.online: Mit Stichwörtern und Metadaten Bilder in Lightroom Classic wiederfinden

OL 50200 | Stefan Sporrer | € 10,- Do., 14.10., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x

vhs.online: Die richtige Farbe – Welches Objektiv für welchen Zweck?

OL 50123 | Stefan Sporrer | € 10,- Do., 25.11., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x

vhs.online: Porträtfotografie mit einem entfesseltem Systemblitz

OL 221-50125 | Stefan Sporrer | € 15,- Di., 11.01., 18:30 – 21:30 Uhr, 1x

vhs.online: Welches Bildbearbeitungsprogramm passt für mich?

OL 221-50126 | Stefan Sporrer | € 10,- Di., 18.01., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x

vhs.online: Der Zauber des Kleinen – Einführung in die Makrofotografie

OL 221-50127 | Stefan Sporrer | € 10,- Mi., 26.01.22, 19:00 – 21:00 Uhr, 1x

vhs.hybrid: Adobe Lightroom: Aufbaukurs

HO 221-51304 | Stefan Sporrer | € 89,- Sa., 29.01.22, 10:00 – 17:00 Uhr, 2x

Kunst und Kunstgeschichte

Ausstellungen und Museen

Museum am Vormittag I

HO 51011 | Waltraud Lenhart | € 38,- Di., 19.10., 10:30 – 12:00 Uhr, 4x München Stadt; Museen

Museum am Nachmittag I

HO 51013 | Waltraud Lenhart | € 38,- Di., 19.10., 14:00 – 15:30 Uhr, 4x München Stadt; Museen

Museum am Nachmittag II

HO 51014 | Waltraud Lenhart | € 38,- Do., 21.10., 14:00 – 15:30 Uhr, 4x München Stadt; Museen

Joseph Beuys – Ausstellungsführung im Lenbachhaus

MB 54011 | Gabriele Kunkel | € 9,- Fr., 19.11., 15:45 – 17:15 Uhr, 1x München, Treffpunkt: Foyer im Lenbachhaus, Luisenstr. 33

Führung in der Kunsthalle der Hypo-Kulturstiftung: Fantastisch Real – Belgische Moderne von Ensor bis Magritte

TT 56013 | M.A. Kunsthistorikerin Regina Sasse | € 15,- Fr., 12.11., 13:30 – 15:00 Uhr, 1x München, Kunsthalle der Hypo-Kulturstiftung, Theaterstraße 8

Ausstellung „Glänzende Aussichten“: 99 Karikaturen zu Klima, Konsum und andere Katastrophen

MB 14750 | vhs-Zentrum Miesbach ab Di., 05.10.-09.11., 08:00 – 18:00 Uhr Miesbach, Waitzinger Keller, vhs-Treppenhaus, Eingang Ost

Umbruch Ost – Lebenswelten im Wandel – Eine Ausstellung zur Geschichte der deutschen Einheit

HO 11796 | N.N. | gebührenfrei Di., 26.10., 09:00 – 21:00 Uhr, 10x vhs-Zentrum Holzkirchen

Ausstellung „Kunst im Treppenhaus“

MB 54031 | vhs-Zentrum Miesbach | gebührenfrei Mo-Fr., ab 14.09., 08:00 – 12:00 Uhr, Miesbach, Waitzinger Keller, Treppenhaus, Ost

Künstlerisches Gestalten

Kalligraphie

Offene Kalligrafiewerkstatt im Atelier am Grieblerhof

MB 54101 | Bettina von Boch | € 12,- Fr., 24.09., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x Miesbach, Atelier am Grieblerhof, Griebler 2

Kalligraphie – Englische Schreibschrift

TT 56101 | Barbara Bammer | € 33,- Sa., 09.10., 10:00 – 16:00 Uhr, 1x Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 5

Handlettering – Die Kunst der schönen Buchstaben

MB 54104 | Bettina von Boch | € 42,- Sa., 16.10., 10:00 – 17:00 Uhr, 1x Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Offene Kalligraphie Werkstatt im Atelier am Grieblerhof

MB 54102 | Bettina von Boch | € 12,- Fr., 29.10., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x Miesbach, Atelier am Grieblerhof, Griebler 2

Offene Kalligrafiewerkstatt im Atelier am Grieblerhof

MB 54103 | Bettina von Boch | € 12,- Fr., 26.11., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x Miesbach, Atelier am Grieblerhof, Griebler 2

Das Kalligraphie-Projekt: Humanistische Kursive

MB 221-54110 | Bettina von Boch | € 36,- Sa., 22.01.22, 10:00 – 17:00 Uhr, 1x Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Offene Kalligrafiewerkstatt im Atelier am Grieblerhof

MB 221-54101 | Bettina von Boch | € 12,- Fr., 28.01.22, 19:00 – 21:00 Uhr, 1x Miesbach, Atelier am Grieblerhof, Griebler 2

Sütterlin – Eine alte Schrift neu erlernen

TT 221-56101 | Barbara Bammer | € 33,- Sa., 29.01.22, 10:00 – 16:00 Uhr, 1x Bad Wiessee, Hagngasse 49a, vhs-Kursraum 1

Zeichnen und Malen

Grundkurs Zeichnen

MB 54105 | Nicole Braunschweig | € 56,- Di., 05.10., 19:00 – 21:00 Uhr, 5x Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Vertiefungskurs Zeichnen – optimieren Sie Ihren eigenen „Strich“

MB 54106 | Nicole Braunschweig | € 56,- Di., 16.11., 19:00 – 21:00 Uhr, 5x Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Portrait zeichnen/malen

MB 221-54109 | Nicole Braunschweig | € 56,- Di., 11.01.22, 19:00 – 21:00 Uhr, 5x Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Mode- Zeichnen

MB 54108 | Nicole Braunschweig | € 56,- Mi., 06.10., 19:00 – 21:00 Uhr, 5x Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Figürlich Zeichnen – auch für Anfänger geeignet

MB 54111 | Nicole Braunschweig | € 56,- Mi., 17.11., 19:00 – 21:00 Uhr, 5x Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Malen mit Acryl – Spachteltechniken und Lasuren für Anfänger und Fortgeschrittene

TT 56111 | Jürgen Welker | € 82,- Mi., 06.10., 09:30 – 12:00 Uhr, 4x Tegernsee, Atelier Welker, Rosenstr. 2

- Rund 28000 Medien zur Ausleihe
• Zugriff auf Ihr Leserkonto rund um die Uhr: -> https://webopac.miesbach.de
• Kinder und Schüler leihen kostenfrei aus

...vielseitig!

Rathausstr. 2 a • 83714 Miesbach • Tel. 08025/283-40 • www.miesbach.de



Öffnungszeiten:

Table with 2 columns: Day (Mo., Di., Mi., Do., Fr., Sa.) and Opening hours (e.g., Mo.: geschlossen, Di.: 10.00 – 12.30 Uhr & 14.00 – 17.00 Uhr)

**Malen mit Acryl**

TT 56112 | Jürgen Welker | € 82,-
Mi., 17.11., 09:30 – 12:00 Uhr, 4x
Tegernsee, Atelier Welker, Rosenstr. 2

Malen mit Acryl

TT 221-56111 | Jürgen Welker | € 82,-
Mi., 19.01.22, 09:30 – 12:00 Uhr, 4x
Tegernsee, Atelier Welker, Rosenstr. 2

Kreatives Malen

MB 54107 | Ernst Friedrich Völker | € 68,-
Do., 11.11., 18:30 – 20:30 Uhr, 6x
Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Farben-“Yoga“ – entspanntes Malen

MB 221-54109 | Ernst Friedrich Völker | € 68,-
Do., 20.01.22, 18:30 – 20:30 Uhr, 6x
Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Malen mit Acryl am Freitagabend – Spachteltechniken und Lasuren für Anfänger und Fortgeschrittene

TT 56115 | Jürgen Welker | € 105,-
Fr., 08.10., 17:30 – 20:30 Uhr, 4x
Tegernsee, Atelier Welker, Rosenstr. 2

Malen mit Acryl am Freitagabend

TT 221-56115 | Jürgen Welker | € 105,-
Fr., 21.01.22, 17:30 – 20:30 Uhr, 4x
Tegernsee, Atelier Welker, Rosenstr. 2

Malen mit Acryl am Freitagabend

TT 56116 | Jürgen Welker | € 105,-
Fr., 12.11., 17:30 – 20:30 Uhr, 4x
Tegernsee, Atelier Welker, Rosenstr. 2

Malen mit Acryl und anderen Farben im Atelier

HO 51115 | Lizzie Hladik | € 30,-
Sa., 25.09., 10:00 – 13:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, Atelier Iihla, Münchner Straße 21

Malen mit Acryl und anderen Farben im Atelier

HO 51116 | Lizzie Hladik | € 30,-
Sa., 20.11., 10:00 – 13:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, Atelier Iihla, Münchner Straße 21

Experimentelles Malen im Atelier – den Alltag vergessen!

HO 51117 | Lizzie Hladik | € 49,-
Sa., 23.10., 10:00 – 17:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, Atelier Iihla, Münchner Straße 21

Malen mit Acryl und anderen Farben im Atelier

HO 221-51119 | Lizzie Hladik | € 30,-
Sa., 15.01.22, 10:00 – 13:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, Atelier Iihla, Münchner Straße 21

Zeichnen für Erwachsene und Jugendliche

HS 53105 | Ulrike Lachenmayr | € 34,-
Sa., 16.10., 10:00 – 13:00 Uhr, 2x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Donnerstagsmaler – Stilleben – Bleistift, Kohle, Kreide, Acryl

HO 51120 | Albena Bonev | € 60,-
Do., 30.09., 16:30 – 19:30 Uhr, 3x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 01

**Einstieg in die Techniken des Aquarellmalens**

MB 221-54120 | Nicole Braunschweig | € 56,-
Mi., 12.01.22, 19:00 – 21:00 Uhr, 5x
Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Grundkurs Acrylmalerei

HO 51121 | Albena Bonev | € 80,-
Sa./So., 09./10.10., jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 01

Malen mit Aquarellfarben – keine Vorkenntnisse erforderlich

MB 54121 | Carola Kodlin | € 106,-
Fr., 01.10., 19:00 – 21:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Das „weibliche“ Wochenende – Acryl

HO 51122 | Albena Bonev | € 80,-
Sa./So., 16./17.10., jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 01

Malen mit Aquarellfarben – keine Vorkenntnisse erforderlich

MB 221-54122 | Carola Kodlin | € 75,-
Fr., 14.01.22, 19:00 – 21:00 Uhr, 7x
Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Seelenbilder“ – angeregt durch die Malerei der Aborigines aus Westaustralien Tjukurrpa – Acryl

HO 51123 | Albena Bonev | € 80,-
Di., 09.11., 18:00 – 20:00 Uhr, 6x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 01

Acrylmalkurs: Collage trifft Acryl

MB 54130 | Gabriele Cremer | € 85,-
Mo., 11.10., 19:00 – 21:00 Uhr, 8x
Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Acrylmalkurs: Collage trifft Acryl

MB 221-54130 | Gabriele Cremer | € 85,-
Mo., 10.01.22, 19:00 – 21:00 Uhr, 8x
Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Acrylmalen am Samstagvormittag

MB 221-54132 | Gabriele Cremer | € 24,-
Sa., 22.01.22, 09:00 – 13:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Malen wie Bob Ross®: Motiv: Pastell Seascape

MB 54135 | Nicole Hartmann | € 84,-
Sa., 04.12., 10:00 – 17:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Malen wie Bob Ross®: Motiv: Splendor of Snowy Winter

MB 221-54136 | Nicole Hartmann | € 84,-
Sa., 15.01.22, 10:00 – 17:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Künstlerisches Gestalten**Kintsugi – Scherben bringen Glück**

Gebrochene Porzellanteile
HO 51150 | Bärbel Bruns | € 18,50
Sa., 16.10., 10:00 – 13:00 Uhr, 1x
vhs Holzkirchen-Otterfing e.V., vhs-Raum 01

Kerb- und Reliefschnitzen am Abend

HS 53150 | Georg Grunwald | € 68,-
Do., 07.10., 18:30 – 20:30 Uhr, 6x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Minicamper selbst gebaut – individuell, kompakt und günstig!

MB 54150 | Lisa Vandea | € 79,-
Mi., 06.10., 18:00 – 21:00 Uhr, 2x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Kreatives Gestalten: Upcycling – Vom Trödel zum Designerstück

TT 56150 | Barbara Bammer | € 42,-
Sa., 23.10., 10:00 – 16:00 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Mehrzweckraum

Brandmalerei – Malen mit dem Lötkolben

HO 51151 | Bärbel Bruns | € 28,-
Sa., 27.11., 10:00 – 13:00 Uhr, 1x
vhs Holzkirchen-Otterfing e.V., vhs-Raum 01

Kreative Schmuckgestaltung – mit Edelssteinen oder Resin

TT 56151 | Quirin Schwarz | € 35,-
Sa., 13.11., 12:00 – 15:00 Uhr, 2x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 4

Leichte Gefäße aus Gips

HO 51152 | Bärbel Bruns | € 23,-
Sa., 30.10., 10:00 – 13:00 Uhr, 1x
vhs Holzkirchen-Otterfing e.V., vhs-Raum 01

Töpfern für Erwachsene und Jugendliche

HS 53151 | Maria Schmalhofer-Jacobi | € 68,-
Fr., 22.10., 18:00 – 20:00 Uhr, 6x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Töpfern am Nachmittag

MB 54151 | Angelika Weiß | € 68,-
Di., 05.10., 16:00 – 18:00 Uhr, 5x
Irschenberg, Miesbacher Straße 24, Förderzentrum Irschenberg

Töpfern am Nachmittag

MB 221-54151 | Angelika Weiß | € 68,-
Di., 11.01.22, 16:00 – 18:00 Uhr, 5x
Irschenberg, Miesbacher Straße 24, Förderzentrum Irschenberg

Töpfern am Nachmittag

MB 54152 | Angelika Weiß | € 68,-
Di., 16.11., 16:00 – 18:00 Uhr, 5x
Irschenberg, Miesbacher Straße 24, Förderzentrum Irschenberg

Töpfern am Abend

MB 54153 | Angelika Weiß | € 68,-
Di., 05.10., 18:00 – 20:00 Uhr, 5x
Förderzentrum Irschenberg, Miesbacher Straße 24, Irschenberg

Töpfern am Abend

MB 221-54153 | Angelika Weiß | € 68,-
Di., 11.01.22, 18:00 – 20:00 Uhr, 5x
Förderzentrum Irschenberg, Miesbacher Straße 24, Irschenberg

Töpfern am Abend

MB 54154 | Angelika Weiß | € 68,-
Di., 16.11., 18:00 – 20:00 Uhr, 5x
Förderzentrum Irschenberg, Miesbacher Straße 24, Irschenberg

Textiles Gestalten**Nähen für Jedermann und für alle Nähbegeisterte – Fortgeschrittene**

HO 51202 | Sabine Lulay | € 60,-
Mi., 06.10., 18:30 – 21:00 Uhr, 4x
vhs Holzkirchen-Otterfing e.V.; vhs-Raum 01

Basisnähkurs – Nähkünste für den Alltag

HO 221-51201 | Sabine Lulay | € 90,-
Mi., 19.01.22, 18:30 – 21:00 Uhr, 6x
vhs Holzkirchen-Otterfing e.V.; vhs-Raum 01

Nähabende für Anfänger Keine Angst vor der Nähmaschine

HO 51205 | Regina Beyda | € 45,-
Di., 05.10., 18:30 – 21:00 Uhr, 3x
vhs Holzkirchen-Otterfing e.V.; vhs-Raum 01

Nähabende für Fortgeschrittene Nähen was Freude macht

HO 51206 | Regina Beyda | € 69,50
Di., 09.11., 18:30 – 21:00 Uhr, 5x
vhs Holzkirchen-Otterfing e.V.; vhs-Raum 01

Allgemeiner Nähkurs am Vormittag

HS 53200 | Roswitha Fischbacher | € 160,-
Di., 28.09., 08:45 – 11:45 Uhr, 10x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16

Allgemeiner Nähkurs am Nachmittag

HS 53201 | Roswitha Fischbacher | € 160,-
Di., 28.09., 13:00 – 16:00 Uhr, 10x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16

Allgemeiner Nähkurs am Abend

HS 53202 | Roswitha Fischbacher | € 128,-
Do., 30.09., 19:00 – 22:00 Uhr, 8x
Hausham, vhs, Schlierseer Straße 16

Nähworkshop: Nähmaschinenführerschein

TT 56200 | Julia Zerruhn | € 35,-
Sa., 23.10., 10:00 – 15:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 4

Dirndl Nähkurs

MB 54200 | Gabriele Herrmann | € 160,-
Di., 05.10., 19:00 – 22:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Dirndl Nähkurs

MB 54201 | Gabriele Herrmann | € 160,-
Do., 07.10., 19:00 – 22:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Dirndl Nähkurs

MB 221-54200 | Gabriele Herrmann | € 160,-
Di., 18.01.22, 19:00 – 22:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Nähkurs – von Alltagsmode bis zum Dirndl

TT 56201 | Judith Willsau | € 120,-
Di., 19.10., 18:00 – 21:00 Uhr, 6x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 4

Nähkurs am Abend – von Alltagsmode bis zur Tracht

MB 54202 | Judith Willsau | € 120,-
Mi., 20.10., 18:00 – 21:00 Uhr, 6x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Nähkurs am Vormittag - von Alltagsmode bis zur Tracht

MB 54203 | Judith Willsau | € 120,-
Do., 21.10., 09:00 – 12:00 Uhr, 6x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Dirndlrock und Schürze

HO 221-51206 | Regina Beyda | € 75,-
Di., 11.01.22, 18:30 – 21:00 Uhr, 5x
vhs Holzkirchen-Otterfing e.V.; vhs-Raum 01

Socken stricken

HO 51200 | Margarete Kutter | € 18,-
Mi., 06.10., 18:30 – 20:00 Uhr, 3x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 03

Wir freuen uns auf Sie!

Ob Dirndl, Schalk oder Miedergwand, mia ham die größte Auswahl im Oberland!

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr Sa. 9.00 – 12.30 Uhr

Haidmühlstraße 8, D-83714 Miesbach Tel. +49-8025 1619, Fax +49-8025 5520 www.naehparadies.de, miesbach@naehparadies.de



Kreatives Gestalten und Handwerk

Treibholz – Bilderrahmen

TT 56231 | Gundula Schmitt | € 33,-
Fr., 19.11., 18:00 – 21:00 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 5

Treibholz – Windlichter

TT 56232 | Gundula Schmitt | € 28,-
Fr., 26.11., 18:00 – 21:00 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 5

Altes Fenster in neuem Glanz – Ihre schönsten Erinnerungen als Fotocollage

TT 221-56233 | Gundula Schmitt | € 50,-
Fr., 21.01.22, 18:00 – 21:00 Uhr, 0x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 4

Weidenflechten – ein altes Handwerk voll im Trend

TT 56242 | Hedwig Öttl | € 28,-
Fr., 08.10., 13:30 – 17:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Café Julie

Fotografie, Bildbearbeitung, Film

Fotoexkursionen

Fotoexkursion: München bei Nacht

HO 51250 | Stefan Sporrer | € 56,-
Sa., 11.12., 16:00 – 20:00 Uhr, 1x
München

Fotoexkursion: Herbst in der Wolfschlucht

HO 51251 | Stefan Sporrer | € 69,-
Sa., 09.10., 10:00 – 14:00 Uhr, 1x
Wolfschlucht

Fotoexkursion: Herreninsel im Chiemsee

MB 54251 | Martin Sinzinger | € 79,-
So., 03.10., 08:15 – 16:30 Uhr, 1x
Miesbach, Treffpunkt: wird bei Kursanmeldung weitergegeben

Fotoexkursion: auf dem Kramerplateauweg in Garmisch

HO 51252 | Stefan Sporrer | € 69,-
Sa., 23.10., 14:00 – 18:00 Uhr, 1x
Garmisch

Fotoexkursion: Herbstliche Stimmungen am Mangfallknie

MB 54252 | Martin Sinzinger | € 79,-
So., 24.10., 09:30 – 16:30 Uhr, 1x
Miesbach, Treffpunkt: wird bei Kursanmeldung weitergegeben

Fotoexkursion: Wildtiere im Winter im Wildpark Poing

MB 54253 | Martin Sinzinger | € 79,-
So., 14.11., 09:30 – 16:30 Uhr, 1x
Miesbach,
Treffpunkt: Parkplatz Wildpark Poing

Fotoclubs und Workshops

vhs Fotoclub

HO 51261 | Klaus Buchmeier | € 30,-
Fr., 01.10., 18:30 – 21:30 Uhr, 5x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06

Arbeitskreis Fotofreunde Tegernseer Tal e.V. (ggf. online)

Termine: 24.09., 08./22.10., 12./26.11., 10.12.2021, 14./28.01., 11./25.02.2022

TT 56271 | A. Eirainer, P.Mautry |
gebührenfrei

Fr., 24.09., 20:00 – 23:00 Uhr, 10x
Rottach-Egern, Schule, Kißlingerstraße 37

Grundlagen Fotokurs Fotofreunde Tegernsee

TT 56281 | Andreas Eirainer | € 43,-
Sa., 13.11., 10:00 – 15:00 Uhr, 2x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 5

Fortgeschrittenen Fotofreunde Tegernsee

TT 56282 | Andreas Eirainer | € 43,-
Sa., 20.11., 10:00 – 15:00 Uhr, 2x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 4

Workshop: Kreative Fotografie

HO 51295 | Stefan Sporrer | € 134,80
Sa., 27.11., 10:00 – 17:00 Uhr
So., 28.11., 10:00 – 17:00 Uhr
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 04

Bildbearbeitung

Phantasievolles Fotobuch

HO 51262 | Karsten Rose | € 38,60
Sa., 20.11., 10:00 – 17:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 03

vhs.hybrid: Adobe Lightroom: Von der Speicherkarte zum perfekten Foto

HO 51300 | Stefan Sporrer | € 66,-
Di., 30.11., 18:30 – 21:30 Uhr, 2x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 04

vhs.hybrid: Direkteinstieg in Photoshop – Grundlagen: Bilder professionell verbessern und bearbeiten

HO 51305 | Stefan Sporrer | € 66,-
Di., 16.11., 18:30 – 21:30 Uhr, 2x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 04

vhs.hybrid: Direkteinstieg in Photoshop – Grundlagen

HO 221-51306 | Stefan Sporrer | € 89,-
Sa., 22.01.22, 10:00 – 17:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 04

Erstellung eines Cewe Fotobuches inkl. Cewe-Gutschein

TT 56320 | Hannelore Stuber | € 28,-
Sa., 09.10., 14:00 – 17:00 Uhr, 1x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a, vhs-Kursraum 1

Fotobuch – Anwendertreffen

TT 56321 | Hannelore Stuber |
gebührenfrei
Sa., 09.10., 17:00 – 18:00 Uhr, 0x
Bad Wiessee, Hagngasse 49a, vhs-Kursraum 1

Literatur und Theater

Kreatives Schreiben

Von der Idee zum eigenen Buch

(Teil I) – Wie schreibt man ein Buch? – Ein Schnelleinstieg für alle Hobby-Autoren
MB 54401 | Magrita Pfab | € 12,-
Do., 11.11., 16:00 – 18:00 Uhr, 1x
Miesbach, Stadtbücherei, Rathausstrasse

Von der Idee zum eigenen Buch

(Teil II) – Wie schreibt man ein Buch? – Fortsetzungskurs
MB 221-54403 | Magrita Pfab | € 12,-
Do., 13.01.22, 16:00 – 18:00 Uhr, 1x
Miesbach, Stadtbücherei, Rathausstrasse

„Das Wort ist eine Wucht!“ – Krasse Techniken für Klasse Texte

Tipps für das Verfassen von Pressemitteilungen
MB 54404 | Volker Camehn | € 72,-
So., 14.11., 14:00 – 18:00 Uhr, 3x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Lyrik oder Lallen? So funktioniert's mit dem Gedichte schreiben

MB 221-54405 | Volker Camehn | € 72,-
So., 16.01.22, 10:00 – 16:00 Uhr, 2x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Lesungen und Literatur

Prager Tagebuch Autorenlesung in Bildern mit Peter Becher

HO 51410 | Dr. Peter Becher | € 8,-
Di., 23.11., 20:00 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, Bücherecke, Münchner Straße 40

Märchen für Erwachsene mit musikalischer Begleitung

HS 53410 | Marianne Gmelin, Stefanie Polifka | € 7,50
Mo., 22.11., 19:30 – 21:00 Uhr, 1x
Atelier Heinzel, Schliersee, Neuhauser Str. 17

Märchen für Erwachsene mit musikalischer Begleitung

HS 221-53410 | Marianne Gmelin, Stefanie Polifka | € 7,50
Mo., 24.01.22, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x
Atelier Heinzel, Schliersee, Neuhauser Str. 17

Autorenlesung Stephanie Mende „Um Gottes willen“

TT 56410 | Stephanie Mende | € 8,-
Mi., 20.10., 19:00 – 21:00 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Café Julie

Als Wallander Sallander traf Die Geschichte des Schwedenkrimis

HO 51411 | Gerhard Fischer | € 7,-
Do., 30.09., 18:30 – 20:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06

So weit wie möglich weg von hier. Von Europa nach Melbourne – Holocaust-Überlebende erzählen. Lesung mit der Autorin Dr. Hannah Miska

HS 53411 | Dr. Hannah Miska | € 8,-
Mo., 15.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Schliersee, Heimatmuseum, Lautererstraße 6, 83727 Schliersee

Lesung aus verbrannten Büchern – Gemeinschaftsprojekt der vhs und der Büchereien

TT 56411 | H. Stuber u.a. | € 8,-
Sa., 16.10., 15:00 – 17:30 Uhr, 1x
Bad Wiessee, Hotel zur Post, Lindenplatz 7

Der stille Handel. Alfred Roßner – Lebensretter im Schatten der SS Lesung mit der Autorin Dr. Hannah Miska

HS 221-53412 | Dr. Hannah Miska | € 8,-
Mi., 19.01., 22 19:00 – 20:30 Uhr, 1x
Schliersee, Heimatmuseum, Lautererstraße 6, 83727 Schliersee

Autorenlesung Gesina Stärz „Vielleicht leicht“

TT 56412 | Gesina Stärz | € 8,-
Sa., 23.10., 15:00 – 16:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 5

Gesprächskreis Literatur

HO 51415 | Konstanze Oesterheld | € 30,-
Do., 14.10., 20:00 – 21:30 Uhr, 5x
Holzkirchen, Gemeindebücherei; Lesesaal

Literaturgesprächskreis

HS 53417 | Ilse Faltermeier | gebührenfrei
Mi., 20.10., 18:30 – 20:00 Uhr, 3x
Schliersee, Hotel Terofal, Xaver-Terofal-Platz 2

Theater und Schauspiel

Theater- und Schauspielworkshop für Kinder am Buß- und Bettag (8-12 Jahre)

MB 54440 | Elena Weingärtner | € 24,-
Mi., 17.11., 08:30 – 12:30 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gymnastikraum

Theater- und Schauspielworkshop für Kinder von 8-12 Jahren

MB 221-54441 | Elena Weingärtner | € 24,-
Sa., 22.01.22, 14:00 – 18:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gesundheitsraum

Musik

Musikalische Praxis

Gitarre klassisch für Anfänger

MB 54501 | Detlef Hönigs | € 50,-
Di., 05.10., 17:45 – 18:45 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Gitarre klassisch für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

MB 54502 | Detlef Hönigs | € 50,-
Di., 05.10., 19:00 – 20:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Gitarre – Liedbegleitung zum Lagerfeuer

MB 54503 | Detlef Hönigs | € 50,-
Di., 05.10., 20:15 – 21:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Gitarre klassisch für Anfänger

MB 221-54501 | Detlef Hönigs | € 50,-
Di., 11.01.22, 17:45 – 18:45 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Gitarre klassisch für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

MB 221-54502 | Detlef Hönigs | € 50,-
Di., 11.01.22, 19:00 – 20:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Gitarre – Liedbegleitung zum Lagerfeuer

MB 221-54503 | Detlef Hönigs | € 50,-
Di., 11.01.22, 20:15 – 21:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 2

Klassische Gitarre – Musikunterricht für Jugendliche und Erwachsene

HS 53504 | Anja Osthoff | € 57,-
Di., 28.09., 18:30 – 19:30 Uhr, 10x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Trommelspaß für Groß und Klein

HO 51504 | Ali Sene | € 7,50
Sa., 20.11., 10:30 – 12:00 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a





Das Buch am Markt

Inh. Rixta Rausch

82714 Miesbach • Marktplatz 19 • Telefon (08025) 1843
Fax (08025) 7469 • www.dasbuchammarkt.de • E-Mail: info@dasbuchammarkt.de

Der kompetente Partner
für schnellen
Bestellservice!



der Musikant
MUSIKFACHGESCHÄFT

83714 Miesbach
Marktwinkl 16
Tel. 0 80 25 / 25 80
www.dermusikant.de

Didgeridoo-Workshop – Bau dein eigenes individuelles Didgeridoo

HO 51505 | Hans Kreuzer | € 47,-
Sa., 20.11., 14:00 – 16:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 14

Didgeridoo-Workshop – Spiele die Klänge deiner Traumzeit

HO 51506 | Hans Kreuzer | € 35,-
Sa., 20.11., 17:00 – 20:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 14

Trommeln – für Anfänger geeignet

Trommeln werden gestellt
MB 54511 | Matthias Langner | € 45,-
Do., 07.10., 20:00 – 21:30 Uhr, 5x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gymnastikraum

Trommeln – für Anfänger geeignet

Trommeln werden gestellt
MB 54512 | Matthias Langner | € 45,-
Do., 18.11., 20:00 – 21:30 Uhr, 5x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gymnastikraum

Trommeln – für Anfänger geeignet

Trommeln werden gestellt
MB 221-54513 | Matthias Langner | € 45,-
Do., 13.01.22, 20:00 – 21:30 Uhr, 5x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gymnastikraum

Es stimmt mich gut - meine Gesangsstimme – wie kann ich sie verbessern?

MB 54504 | Monica Schild | € 24,-
Sa., 27.11., 10:00 – 13:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gymnastikraum

Stimmbildung intensiv am Donnerstagvormittag

TT 56527 | Bettina Bentgens-Hardieck | € 235,-
Do., 07.10., 08:30 – 11:40 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Café Julie
TT 221-56527 | Bettina Bentgens-Hardieck | € 235,-
Do., 13.01., 08:30 – 11:40 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Café Julie

Stimmbildung intensiv am Mittwochabend

TT 56529 | Bettina Tzschaschel | € 235,-
Mi., 06.10., 16:00 – 17:50 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Café Julie
TT 221-56529 | Bettina Tzschaschel | € 235,-
Mi., 12.01.22, 16:00 – 17:50 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Café Julie

Stimmbildung intensiv am Freitagvormittag

TT 56528 | Bettina Tzschaschel | € 235,-
Fr., 08.10., 09:00 – 12:10 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Café Julie
TT 221-56526 | Bettina Tzschaschel | € 235,-
Fr., 14.01.22, 09:00 – 12:10 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Café Julie

Der Sänger als Schauspieler – Workshop

TT 56560 | Bettina Bentgens-Hardieck, Andreas Kern, N.N. | € 210,-
Fr., 12.11., 10:00 – 19:00 Uhr
Sa., 13.11., 10:00 – 19:00 Uhr
So., 14.11., 10:00 – 19:00 Uhr
Tegernsee, Ludwig-Thoma-Saal, Rosenstraße 5

Konzerte

Plauderei am Klavier

HS 53575 | Timm Tzschaschel | € 8,50
Do., 30.09., 20:00 – 21:30 Uhr, 1x
Bauerntheater Schliersee, Xaver-Terofal-Platz 1

Plauderei am Klavier

HS 53576 | Timm Tzschaschel | € 8,50
Do., 11.11., 20:00 – 21:30 Uhr, 1x
Bauerntheater Schliersee, Xaver-Terofal-Platz 1

Plauderei am Klavier

HS 53577 | Timm Tzschaschel | € 8,50
Do., 09.12., 20:00 – 21:30 Uhr, 1x
Bauerntheater Schliersee, Xaver-Terofal-Platz 1

Harfenkonzert: Musikalische Vorfreude auf das Weihnachtsfest

HS 53578 | Martina Holzer | € 8,50
Mo., 13.12., 19:30 – 20:30 Uhr, 1x
Fischbachau, Klostersaal, Rathaus, Kirchplatz 10

Harfenkonzert: Musikalisches Einstimmen auf das neue Jahr

HS 221-53579 | Martina Holzer | € 8,50
Fr., 14.01., 19:30 – 20:30 Uhr, 1x
Schliersee, Heimatmuseum, Lautererstraße 6, 83727 Schliersee

Tanz

Paartanz

Hochzeitskurs

HO 51603 | Brigitte Heubeck | € 66,-
Sa., 02.10., 17:00 – 18:00 Uhr, 4x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Hochzeits- und Ballvorbereitung Tanzkurs

MB 54606 | Anke Schneider | € 96,-
Sa., 04.12., 11:00 – 14:00 Uhr
So., 05.12., 11:00 – 14:00 Uhr
Tanzraum Am Windfeld 28

Paartanz Grundlagen

MB 54623 | Anke Schneider | € 120,-
Di., 05.10., 20:00 – 21:00 Uhr, 10x
Tanzraum Am Windfeld 28

Paartanz Stufe 1

MB 54601 | Anke Schneider | € 40,-
Mo., 06.12., 20:30 – 21:30 Uhr, 4x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Paartanz Stufe 1

MB 54602 | Anke Schneider | € 40,-
So., 10.10., 15:00 – 16:00 Uhr, 4x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Paartanz Grundlagen

TT 56623 | Anke Schneider | € 72,-
Do., 11.11., 20:15 – 21:15 Uhr, 6x
Waakirchen/Schaftlach, Haus für Kinder, Buchkogelstr. 38

Grundkurs Standard + Lateintänze für Paare

HO 51601 | Brigitte Heubeck | € 109,-
Di., 28.09., 20:30 – 21:45 Uhr, 8x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Tango Argentino Grundlagen

MB 54603 | Anke Schneider | € 40,-
Di./Mo., 07.12., 18:30 – 19:30 Uhr, 4x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Disco Fox

HO 51604 | Brigitte Heubeck | € 40,-
Sa., 09.10., 16:00 – 16:50 Uhr, 3x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Salsa & Co. – Grundlagen

MB 54604 | Anke Schneider | € 40,-
Do., 09.12., 20:00 – 21:00 Uhr, 4x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Bayerischer Volkstanz

HO 51671 | Hans Irger | € 27,-
Mi., 29.09., 17:00 – 18:30 Uhr, 3x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Tanzen mit/ohne Partner

Line Dance für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

HO 51650 | Sonja Schwarzenböck | € 75,-
Do., 30.09., 20:30 – 22:00 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Line Dance für Fortgeschrittene

HO 51651 | Sonja Schwarzenböck | € 75,-
Do., 30.09., 18:45 – 20:15 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Line Dance für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

HO 221-51652 | Sonja Schwarzenböck | € 45,-
Do., 13.01.22, 20:30 – 22:00 Uhr, 6x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Line Dance für Fortgeschrittene

HO 221-51653 | Sonja Schwarzenböck | € 45,-
Do., 13.01.22, 18:45 – 20:15 Uhr, 6x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Linedance

MB 54608 | Anke Schneider | € 100,-
Do., 07.10., 18:30 – 19:15 Uhr, 10x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Tanzen ohne Partner

Jüdischer Volkstanz

HO 11050 | Matti Goldschmidt | € 44,-
Sa., 06.11., 11:30 – 14:30 Uhr, 2x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Jüdische Volkstänze

MB 54605 | Anke Schneider | € 15,-
Sa., 27.11., 19:00 – 20:00 Uhr, 1x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

JazzDance Adults

MB 44505 | Anke Schneider | € 60,-
Mo., 08.11., 18:45 – 20:15 Uhr, 4x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Modern Dance / Tanzwerkstatt für Erwachsene

HS 53700 | Susanna Stotzem | € 34,-
Fr., 08.10., 20:00 – 21:00 Uhr, 6x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16

Orientalischer Tanz: Workshop Schleiertanz – am Wochenende -Anfänger mit Vorkenntnissen und für alle Altersklassen

MB 54700 | Gianna Berrera | € 34,-
Fr./Sa., 24./25.09., 18:00 – 19:00 Uhr
Fr./Sa., 01./02.10., 18:00 – 19:00 Uhr
Fr./Sa., 08./09.10., 18:00 – 19:00 Uhr
Miesbach, Waitzinger Keller, Gesundheitsraum

Orientalischer Tanz – Bauchtanz - Anfänger

MB 54705 | Nahida Abdallah | € 50,-
Mo., 04.10., 17:00 – 18:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gesundheitsraum

Orientalischer Tanz – Bauchtanz - Anfänger

MB 221-54705 | N. Abdallah | € 56,-
Mo., 10.01.22, 17:00 – 18:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gesundheitsraum

Musik, Bewegung, Lebensfreude, auch ohne Tanzpartner

HO 51725 | Margit Schuller-Langscheid | € 10,-
Sa., 09.10., 13:30 – 15:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Tanzen fürs Leben

HO 51728 | Georg Meier | € 10,- pro Person und Besuch
Mi., 22.09., 20:00 – 22:00 Uhr, 9x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

Ballett

Ballett für Erwachsene (zum Einstieg und Wiedereinstieg)

MB 54761 | Gabriele Weiler | € 60,-
Di., 05.10., 17:15 – 18:30 Uhr, 8x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gymnastikraum

Klassisches Ballett für Fortgeschrittene – Jugendliche und Erwachsene

MB 54763 | Gabriele Weiler | € 75,-
Di., 05.10., 18:45 – 20:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gymnastikraum

Ballett für Erwachsene

MB 54764 | Anke Schneider | € 40,-
Fr., 12.11., 18:30 – 19:30 Uhr, 4x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Ballett beginners

MB 54765 | Eleonora Donkova | € 60,-
Mo., 04.10., 18:00 – 19:00 Uhr, 10x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Ballett für Erwachsene (zum Einstieg und Wiedereinstieg)

MB 221-54761 | Gabriele Weiler | € 60,-
Di., 11.01.22, 17:15 – 18:30 Uhr, 8x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gymnastikraum

Klassisches Ballett für Fortgeschrittene – Jugendliche und Erwachsene

MB 221-54763 | Gabriele Weiler | € 75,-
Di., 11.01.22, 18:45 – 20:00 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Gymnastikraum

Kulinarisches

Kochkurse regional

Regionale Küche – Herbstliche Schmankerl: Österreichisch-Bayerisches 3-Gang-Menü

HO 51801 | Wolfgang Bernert | € 30,-
Fr., 15.10., 17:30 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen;
Mittelschule; Schulküche;
vhs Küche Raum 25

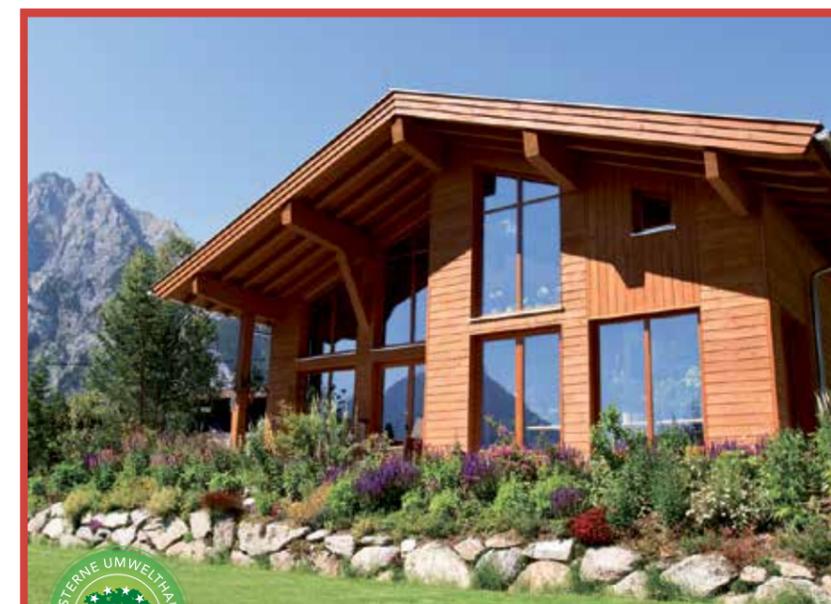


- Baumpflegearbeiten
- Fällungen jeglicher Art
- Spezialisierung Seilklettertechnik
- Baumkontrollen
- Hecken- & Strauchpflege
- An- & Abtransport von Holz- und Schnittgut

Stefan Tafertshofer
0152 533 63 988
info@baum-kraxler.de

**„Topfenstriezel und Hasenöhr!“**

(Materialkostenverrechnung extra)

TT 56801 | Theresia Riesch | € 15,-
Do., 28.10., 18:30 – 21:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Küche**Regionale Alpenküche –
Hauberlinge und Dampfnudeln****HO** 51802 | Wolfgang Ammer | € 20,-
Fr., 12.11., 17:30 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen; Mittelschule; Schulküche;
vhs Küche Raum 25**Bauernbrot und Kräuterbutter****HS** 221-53802 | Veronika Bernlochner,
Rita Fesl | € 35,-
Sa., 08.01.22, 10:00 – 12:30 Uhr, 1x
Fischbachau, Wohlschlagerhof, Schreiern 10**Alpenküche – Festliches Menü****HO** 51803 | Daniela Schaffler | € 33,-
Sa., 02.10., 17:00 – 21:00 Uhr, 1x
Holzkirchen; Mittelschule; Schulküche;
vhs Küche Raum 25**Herbstliche Kräuterschmankerl****HS** 53804 | Monika Mainwolf | € 20,-
Mo., 27.09., 18:00 – 21:00 Uhr, 1x
Hausham, Grund- und Mittelschule,
Schulküche, Agatharieder Weg 5**Aus dem Suppentopf****HO** 51805 | Daniela Schaffler | € 25,-
Fr., 01.10., 17:00 – 21:00 Uhr, 1x
Holzkirchen; Mittelschule; Schulküche;
vhs Küche Raum 25**Vollwertige Weihnachtsbäckerei****HO** 51806 | Daniela Schaffler | € 25,-
Sa., 27.11., 13:00 – 17:00 Uhr, 1x
Holzkirchen; Mittelschule; Schulküche;
vhs Küche Raum 25**Joghurt und Käse
selbst gemacht****MB** 54880 | Robert Jahn | € 32,-
Mo., 15.11., 18:00 – 21:00 Uhr, 2x
Miesbach, Küche im Möbelhaus Thoba,
Wendelsteinstraße 3**Käse selbst gemacht
für Fortgeschrittene****MB** 54881 | Robert Jahn | € 32,-
Mo., 13.12., 18:00 – 21:00 Uhr, 2x
Miesbach, Küche im Möbelhaus Thoba,
Wendelsteinstraße 3**Vegetarischer Kochclub:
Herbst-Schmankerl**(Materialkostenverrechnung extra)
TT 56881 | Barbara Bammer | € 15,-
Do., 11.11., 16:00 – 19:00 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Küche**Fermentieren – Gemüse lecker
konservieren – Gesundheit
fördern****HO** 51885 | Kirsten Sülzle | € 23,50
Fr., 08.10., 16:30 – 20:30 Uhr, 1x
Holzkirchen; Mittelschule; Schulküche;
vhs Küche Raum 25**Whisky – eine Reise durch
Deutschland****HO** 51890 | Sebastian Schagl | € 24,-
Fr., 12.11., 17:00 – 20:00 Uhr, 1x
vhs Holzkirchen-Otterfing e.V.; vhs-Raum 01**Kochkurse international****L'incontro in cucina****HO** 51830 | Maria Di Leo | € 30,-
Sa., 06.11., 17:00 – 21:00 Uhr, 1x
Holzkirchen; Mittelschule; Schulküche;
vhs Küche Raum 25**„Es muss nicht immer Fleisch
sein“! Entdecken Sie die Vielfalt
der vegetarischen Küche!****HO** 221-51830 | Wolfgang Bernert | € 30,-
Fr., 14.01., 17:30 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen; Mittelschule; Schulküche;
vhs Küche Raum 25**Französisch kochen:
Crêpes et galettes****HS** 53830 | Céline Valka | € 15,-
Fr., 22.10., 16:00 – 19:00 Uhr, 1x
Hausham, Grund- und Mittelschule,
Schulküche, Agatharieder Weg 5**Viva la pasta!
Nudeln kochen auf Italienisch****TT** 56830 | Cinzia Bedendo | € 35,-
Sa., 04.12., 09:30 – 13:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Küche**Eine kulinarische Reise:
Tapas zubereiten****HS** 53831 | Carola Fontán Zellinger | € 30,-
Do., 28.10., 18:30 – 21:30 Uhr, 2x
Hausham, Grund- und Mittelschule,
Schulküche, Agatharieder Weg 5**Italienische Küche – Le specialità****HO** 51832 | Giuseppina Capasso | € 30,-
Sa., 20.11., 17:30 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen; Mittelschule; Schulküche;
vhs Küche Raum 25**Menü für einen
„Asiatischen Abend“****HS** 53832 | Susanna Stotzem | € 30,-
Fr., 01.10., 18:30 – 21:30 Uhr, 1x
Hausham, Grund- und Mittelschule,
Schulküche, Agatharieder Weg 5**Mallorquinische Tapas**(Materialkostenverrechnung extra)
TT 56832 | Gisela Weiler | € 15,-
Do., 07.10., 18:30 – 21:30 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Küche**La cucina siciliana –
Die Küche Siziliens****HO** 51833 | Giuseppina Capasso | € 30,-
Sa., 23.10., 17:30 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen; Mittelschule; Schulküche;
vhs Küche Raum 25**Quiche, Pasteten und Co.
Deftige Köstlichkeiten****HS** 53833 | Susanna Stotzem | € 30,-
Fr., 26.11., 18:30 – 21:30 Uhr, 1x
Hausham, Grund- und Mittelschule,
Schulküche, Agatharieder Weg 5**Indische Küche – Küche von
Neu-Delhi für Gourmets****HO** 221-51834 | Neera Gorke | € 30,-
Fr., 21.01.22, 17:30 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen; Mittelschule; Schulküche;
vhs Küche Raum 25**Türkisch-orientalische Küche****HS** 53834 | Özcan Aktas | € 45,-
Mi., 13.10., 18:30 – 21:30 Uhr, 3x
Hausham, Grund- und Mittelschule,
Schulküche, Agatharieder Weg 5**Türkisch-orientalische Küche****HS** 53835 | Özcan Aktas | € 45,-
Mi., 10.11., 18:30 – 21:30 Uhr, 3x
Hausham, Grund- und Mittelschule,
Schulküche, Agatharieder Weg 5**Nordindische Küche –
vegetarische Küche aus Punjab
(Punjabi Rasoi)****HO** 51836 | Neera Gorke | € 30,-
Fr., 19.11., 17:30 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen; Mittelschule; Schulküche;
vhs Küche Raum 25**Türkisch-orientalische Küche****HS** 53836 | Özcan Aktas | € 45,-
Mi., 01.12., 18:30 – 21:30 Uhr, 3x
Hausham, Grund- und Mittelschule,
Schulküche, Agatharieder Weg 5**Die griechische Mittelmeerküche
(Materialkostenverrechnung extra)****TT** 56836 | Müzejen Huskoglou-
Sourtsoglou | € 15,-
Fr., 15.10., 18:00 – 21:00 Uhr, 1x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Café Julie**Indische Küche –
Hyderabadi Cuisine****HO** 51840 | Neera Gorke | € 30,-
Fr., 10.12., 17:30 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen; Mittelschule; Schulküche;
vhs Küche Raum 25**Indische Küche – Food of Goa****HO** 51842 | Neera Gorke | € 30,-
Fr., 22.10., 17:30 – 21:30 Uhr, 1x
Holzkirchen; Mittelschule; Schulküche;
vhs Küche Raum 25**Freizeit – Spiele, Schach,****Schach spielen für Erwachsene
– Schnupperkurs****HS** 53952 | Marina Manakov |
gebührenfrei
Mo., 04.10., 09:00 – 10:30 Uhr, 1x
Hausham, Bürgersaal, Geißstraße**Gesellschaftsspiele
für Jung und Alt****HS** 53951 | Joachim Hennch | € 5,-
Fr., 08.10., 16:00 – 17:30 Uhr, 5x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16**Schafkopf-Spielkurs für Anfänger****HO** 51951 | Günter Sölch | € 25,-
Mo., 08.11., 19:00 – 20:30 Uhr, 5x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1,
vhs-Raum 21**Schafkopf für Anfänger****MB** 54951 | Heinz Mielewsky | € 70,-
Mi. – Fr., 01.12., 19:00 – 21:37 Uhr, 3x
Miesbach, Raum wird bekannt gegeben**Schafkopf für Fortgeschrittene****MB** 54952 | Heinz Mielewsky | € 60,-
Mo., 29.11., 19:00 – 21:37 Uhr, 2x
Miesbach, Raum wird bekannt gegeben**Schafkopf-Spielkurs für Wenig-Geübte****HO** 51953 | Günter Sölch | € 25,-
Mo., 08.11., 17:00 – 18:30 Uhr, 5x
Holzkirchen, Max-Heimbucher-Str. 1,
vhs-Raum 21**QUALITÄT FÜR
GENERATIONEN**

- ökologische Bauweise
- freie Architekturplanung
- über 95 Jahre Bau erfahrung

„Wir lieben die Natur.
Deshalb haben wir uns
für ein Isartaler
Holzhaus entschieden.“**FELIX NEUREUTHER &
MIRIAM GÖSSNER**www.isartaler-holzhaus.de

Tel. 08024/300443

Münchner Str. 56 | 83607 Holzkirchen | E-Mail: info@isartaler-holzhaus.de

Vielfalt hat einen Namen!

Glockenklänge im Miesbacher Land

Geschichte und Geschichten – Glocken und Brauchtum – Kunst und Kirchen

Auf 220 Seiten lädt Autor Michael Mannhardt zu einer einzigartigen Reise durchs Miesbacher
Glockenland ein. 60 ausgewählte Geläute lassen unsere schönsten Dorf-, Wallfahrts- und
Stadtkirchen mit ihren Glocken, Kunstschätzen und ihrer Bedeutung lebendig werden.

Mit der beiliegenden CD sind alle 60 Geläute jederzeit abrufbar. € 29,80 mit CD.

MIESBACHER VERLAGSHAUS . ISBN: 978-3-9823730-0-3



Grundbildung



Angebote für Kinder

Bewegungskurse

Sport mit Kind (0 – 3 Jahre)

HO 61050 | Karen Rehm | € 76,-
Di., 19.10., 9:00 – 10:30 Uhr, 8x
Holzkirchen,
Mehrzwecksaal Grund- und Realschule,
Probst-Sigl-Straße 3

Abenteuer Bewegungsbaustelle – Kindergartenkinder

Am 17.11. findet kein Kurs statt.
MB 64060 | Uschi Eismann | € 45,-
Mi., 13.10., 16:00 – 17:00 Uhr, 8x
Miesbach, Sporthalle Grundschule,
Münchnerstr. 9

Abenteuer Bewegungsbaustelle – Grundschul Kinder

Am 17.11. findet kein Kurs statt.
MB 64062 | Uschi Eismann | € 45,-
Mi., 13.10., 17:00 – 18:00 Uhr, 8x
Miesbach, Sporthalle Grundschule,
Münchnerstr. 9

Kickboxen für Kinder (6-12 Jahre)

MB 64151 | Adalbert Wagner | € 56,-
Fr., 08.10., 15:00 – 16:00 Uhr, 10x
Miesbach, Kampfsportzentrum Oh-Do-Kwan,
Breitensteinstraße 3

Ich bin sicher und stark! Selbstbehauptung für Mädchen im Grundschulalter – Basismodul

HS 63125 | Tanja Heinzmann | € 43,-
Mi., 06.10., 16:30 – 18:00 Uhr, 5x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16

Ich bin sicher und stark! – Selbstbehauptung für Mädchen im Grundschulalter – Aufbaumodul

HS 63126 | Tanja Heinzmann | € 43,-
Mi., 17.11., 16:30 – 18:00 Uhr, 5x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16

Kalaripayattu Kampfkunst für Kinder (ab 7 Jahren)

TT 66101 | Monika Kretzdorn | € 75,-
Do., 07.10., 17:00 – 18:30 Uhr, 10x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13,
Gesundheitsraum

Capoeira für Kinder (7-12 Jahre)

HO 61726 | José Da Silva | € 90,-
Mo., 11.10., 17:15 – 18:15 Uhr, 10x
Holzkirchen, vhs im Atrium,
Münchnerstr. 56a

Klettern für Kinder (ab 8 Jahren)

Halleneintritt und Leihhausrüstung
(www.kletterzentrum-badtoelz.de) sind
im Preis nicht mit inbegriffen.

HO 61720 | Katrin Samuelsson | € 75,-
Fr., 12.11., 15:00 – 16:30 Uhr, 5x
DAV Kletterzentrum Bad Tölz, Am Sportpark 5

Klettern für Kinder (4 – 8 Jahre) und Eltern/ Großeltern

Halleneintritt (es zahlt ein Elternteil und
das eigene Kind ist frei) und Leihhausrüs-
tung betragen ca. € 18,-

HO 61722 | Katrin Samuelsson | € 30,-
Sa., 16.10., 10:00 – 12:00 Uhr, 1x
DAV Kletterzentrum Bad Tölz, Am Sportpark 5

Klettern für Kinder (ab 8 Jahren)

Halleneintritt und Leihhausrüstung sind
im Preis nicht mit inbegriffen.

HO 61723 | Katrin Samuelsson | € 75,-
Fr., 08.10., 15:00 – 16:30 Uhr, 5x
DAV Kletterzentrum Bad Tölz, Am Sportpark 5

Rhythmische Gymnastik für Teens

MB 64175 | Eleonora Donkova | € 56
Mo., 04.10., 16:45 – 17:45 Uhr, 10x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Tanz für Kinder

Zwergel Dance für Kinder (4-6 Jahre)

MB 64178 | Anke Schneider | € 30,-
Do., 07.10., 15:00 – 15:45 Uhr, 4x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Ballett Kids

MB 64173 | Eleonora Donkova | € 56,-
Mo., 04.10., 15:30 – 16:30 Uhr, 10x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Ballett für Kids (6-10 Jahre)

TT 66172 | Anke Schneider | € 72,-
Mi., 13.10., 16:45 – 17:45 Uhr, 9x
Waakirchen/Schaftlach, Haus für Kinder,
Buchkogelstr. 38

Hip-Hop Kids „Framstags“

MB 64068 | Gianna Berrera | € 34,-
Fr., 24.09., 15:30 – 16:30 Uhr
Sa., 25.09., 15:30 – 16:30 Uhr
Fr., 01.10., 15:30 – 16:30 Uhr
Sa., 02.10., 15:30 – 16:30 Uhr
Fr., 08.10., 15:30 – 16:30 Uhr
Sa., 09.10., 15:30 – 16:30 Uhr
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Ballett und Modern Dance (ab 5 Jahren)

HS 63170 | Natascha Eifler | € 60,-
Mo., 27.09., 16:00 – 17:00 Uhr, 10x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16,
Gymnastikraum

Line Dance für Kinder (5-8 Jahre)

HO 61130 | Brigitte Heubeck | € 21,-
Sa., 13.11., 15:00 – 16:00 Uhr, 3x
Holzkirchen, vhs im Atrium,
Münchnerstr. 56a

Jazz Dance und Hip-Hop (ab 6 Jahren)

HS 63173 | Susanna Stotzem | € 60,-
Do., 30.09., 16:45 – 17:45 Uhr, 10x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16,
Gymnastikraum



Ballett für Mädchen und Jungen (5-9 Jahre)

HS 63171 | Susanna Stotzem | € 60,-
Mo., 27.09., 14:15 – 15:15 Uhr, 10x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16,
Gymnastikraum

Ballett für Mädchen und Jungen (5-9 Jahre)

HS 63172 | Susanna Stotzem | € 60,-
Do., 30.09., 15:30 – 16:30 Uhr, 10x
Hausham, vhs Schlierseer Str. 16,
Gymnastikraum

Ballett für Kinder (6-10 Jahre)

MB 64171 | Anke Schneider | € 30,-
Fr., 08.10., 16:15 – 17:00 Uhr, 4x
Miesbach, Tanzraum, Am Windfeld 28

Ballett für Teens (ab 11 Jahren)

MB 64172 | Anke Schneider | € 40,-
Fr., 08.10., 17:15 – 18:15 Uhr, 4x
Miesbach, Tanzraum, Am Windfeld 28

Modern Dance für Teens (6-10 Jahre)

MB 64176 | Anke Schneider | € 24,-
Mo., 04.10., 17:30 – 18:30 Uhr, 4x
Miesbach, Tanzraum, Am Windfeld 28

Line Dance für Kinder (9-12 Jahre)

HO 61131 | Brigitte Heubeck | € 21,-
Sa., 13.11., 16:15 – 17:15 Uhr, 3x
Holzkirchen, vhs im Atrium, Münchnerstr. 56a

BreakDance Kids (6-10 Jahre)

MB 64141 | Anke Schneider | € 40,-
Di., 05.10., 16:00 – 17:00 Uhr, 4x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Hip-Hop Teens (ab 11 Jahren)

MB 64174 | Anke Schneider | € 40,-
Di., 09.11., 17:15 – 18:15 Uhr, 4x
Miesbach, Tanzraum Am Windfeld 28

Abenteuer Kinderwelt

AbenteuerKinderWelt ist ein speziell
entwickeltes Konzept zur ganzheitlichen
Förderung für Kinder von ein bis
drei Jahren. Gezielt werden alle Sinne
und Kompetenzen angesprochen und
altersgerecht gefördert. Die Mütter/Väter
erhalten die Möglichkeit, den Ent-
wicklungsprozess zu unterstützen. Auf
spielerische Weise wird das soziale und
emotionale Verhalten der Kinder sowie
ihre sprachliche, motorische, kreative
und musikalische Entwicklung unter-
stützt. Es wird gemalt, getanzt, gespielt,
gebastelt und zugehört. Das Material-
geld wird extra berechnet.
Sobald wir Ihre Anmeldung bekommen
und erfasst haben, melden wir uns bei
Ihnen, um zu besprechen, welcher Kurs
an welchem Tag und um wie viel Uhr, für
Sie in Frage kommen könnte.

Die Kinder werden nämlich nach ihrem
Alter in die Gruppen eingeteilt, damit
wir möglichst homogene Gruppen bil-
den können.

HS 63080 | Ingrid Elsner-Veit | € 93,-
ab Mo., 04.10., 08:45 – 10:15 Uhr oder 10:30
– 12:00 Uhr, 10x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16, Werkraum

Naturwissenschaft für Kinder, Frühes Forschen

Frühes Forschen@: Experimentemix für Kinder (4-6 Jahre)

FRÜHES FORSCHEN steht für Experimen-
tieren, Ausprobieren, den Spaß am For-
schen entdecken und dabei spielerisch
und altersgerecht unsere Welt erfahren.
Bei unseren Kursen lernen die kleinen
Forscher mit Begeisterung die Welt von
Wissenschaft und Technik kennen. Sie

erarbeiten sich anhand von spannen-
den und verblüffenden Experimenten
viele Naturgesetze und erfahren so,
wie ihre Umwelt in Biologie, Physik und
Chemie funktioniert. Die Kinder experi-
mentieren, forschen, basteln und finden
durch ihr eigenes intensives Mitwirken
Antworten auf viele naturwissenschaft-
liche Fragen. Weiter Infos zu FRÜHES
FORSCHEN finden Sie unter www.fruehes-forschen-rosenheim.de.



Frühes Forschen@: Experimen- temix für Kinder (4-6 Jahre)

Bitte mitbringen: Buntstifte, Klebestift,
Bastelschere
MB 64110 | Dr. Andrea Huber | € 39,-
Fr., 24.09., 15:00 – 16:15 Uhr, 4x
Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Frühes Forschen@ Rosenheim und Mangfalltal Experimente- mix für Kinder (4-6 Jahre)

Der Kurs wird vom Förderverein der Kin-
der der Stadt Tegernsee gefördert.
Termine: 01./15./29.10., 19.11.2021
Bitte mitbringen: Buntstifte, Klebestift,
Bastelschere

TT 66110 | Dr. Andrea Huber | € 39,-
Fr., 01.10., 15:00 – 16:15 Uhr, 4x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 4



Frühes Forschen@: Experimente- mix für Kinder (7-10 Jahre)

Bitte mitbringen: Buntstifte, Klebestift,
Bastelschere
MB 64111 | Dr. Andrea Huber | € 47,-
Fr., 24.09., 16:45 – 18:15 Uhr, 4x
Miesbach, Waitzinger Keller, Werkstatt

Frühes Forschen® Rosenheim und Mangfalltal Experimentierkurs für Kinder von 7 – 10 Jahren

Der Kurs wird vom Förderverein der Kinder der Stadt Tegernsee gefördert.
Termine: 01./15./29.10., 19.11.2021
Bitte mitbringen: Buntstifte, Klebestift, Bastelschere

TT 66111 | Dr. Andrea Huber | € 47,-
Fr., 01.10., 16:45 – 18:15 Uhr, 4x
Tegernsee, vhs, Max-Josef-Str. 13, Seminar 4



KinderUni



Kinder Uni – Einschreibung für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Qualifizierte Dozenten machen ein ganz junges Publikum neugierig auf Wissen und Bildung! Für wen ist die Kinder Uni? Die Vorlesungen richten sich an Kinder zwischen 8 und 12 Jahren. (1 Vorlesung à 1 Stunde im Monat). Was kostet die KinderUni? Semesterstudiengebühr: € 5,-
Gebühr pro Vorlesung: € 1,-
MB 64120 | vhs-Zentrum Miesbach | € 5,-
Mi., 15.09., 12:00 – 16:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, vhs-Büro

Kinder Uni – Deine Bauwelt – nach Lego und Minekraft (8 – 12 Jahre)

MB 64121 | Boris Gebauer | € 1,-
Mo., 18.10., 15:30 – 16:30 Uhr, 1x
Miesbach, Gymnasium, Haidmühlstr. 36

Kinder Uni – „Nachhal – äh – was? oder warum sollten wir nur so viele Bäume fällen, wie auch wieder nachwachsen können?“ (8-12 Jahre)

MB 64122 | Uwe Dietrich | € 1,-
Mo., 08.11., 15:30 – 16:30 Uhr, 1x
Miesbach, Gymnasium, Haidmühlstr. 36

Kinder Uni – Wie entsteht ein Buch (8-12 Jahre)

MB 64124 | Stefanie Kilian | € 1,-
Mo., 13.12., 15:30 – 16:30 Uhr, 1x
Miesbach, Stadtbücherei,
Rathausstr. 2a

Sprachen für Kinder

Spanisch für Kinder – Lernen mit allen Sinnen (6-10 Jahre)

HS 63130 | Ester Hernandez | € 36,-
Mi., 06.10., 15:00 – 16:00 Uhr, 6x
Schliersee, Bayerisches Rotes Kreuz,
Lautererstraße 7

Spanisch für Teens (11-13 Jahre)

HS 63131 | E. Hernandez | € 36,-
Mi., 06.10., 16:15 – 17:15 Uhr, 6x
Schliersee, Bayerisches Rotes Kreuz,
Lautererstraße 7

Englisch für Kinder – Lernen mit allen Sinnen (6-10 Jahre)

HS 63132 | Özlem Darici Altun | € 36,-
Mi., 06.10., 15:00 – 16:00 Uhr, 6x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16,
Gymnastikraum

Italienisch für Kinder (6-10 Jahre)

HS 63133 | Natascha Eifler | € 50,-
Mo., 04.10., 17:30 – 18:15 Uhr, 10x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16,
Gymnastikraum

Kreatives Gestalten für Kinder

Mit Ton experimentieren – Töpfern (6-10 Jahre)

HS 63150 | Maria Schmalhofer-Jacobi | € 34,-
Mo., 18.10., 16:00 – 17:30 Uhr, 4x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16,
Werkraum

Kreativer Raum für Kinder – Buchbinden und Leporello

Materialgebühr extra: 3 €
HS 63151 | Carola Fontán Zellinger | € 20,-
Do., 14.10., 15:00 – 17:00 Uhr, 2x
Schliersee, Atelier Fontán, Blumenstraße 10

Kreativer Raum für Kinder – Kreative Werkstatt mit Klopapierrollen und Pappkarton

HS 63152 | Carola Fontán Zellinger | € 10,-
Do., 11.11., 15:00 – 17:00 Uhr, 1x
Schliersee, Atelier Fontán, Blumenstraße 10

Theater/Literatur/ Musik für Kinder

Auf gehts in die Musikwerkstatt: Musikzwergerl von 2 bis 3 Jahren mit ihren Eltern

Am 18.11. findet kein Kurs statt.
MB 64066 | Uschi Eismann | € 45,-
Do., 14.10., 15:00 – 16:00 Uhr, 8x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Auf gehts in die Musikwerkstatt: Musikbären (4-6 Jahre)

Am 18.11. findet kein Kurs statt.
MB 64067 | Uschi Eismann | € 45,-
Do., 14.10., 16:15 – 17:15 Uhr, 8x
Miesbach, Waitzinger Keller,
Gesundheitsraum

Klassische Gitarre – Musikunterricht für Grundschul Kinder

HS 63160 | Anja Osthoff | € 26,-
Di., 28.09., 15:00 – 15:45 Uhr, 6x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Lesestunde für Kinder „Troddel, Taps und Tine“

HS 63161 | Anna Kliment | gebührenfrei
Mo., 20.09., 16:00 – 17:00 Uhr, 1x
Hausham, Bürgersaal, Geißstraße 1

Lesestunde für Kinder „Valerie und die Gute-Nacht-Schaukel“

HS 63162 | Barbara Deger | gebührenfrei
Mo., 18.10., 16:00 – 17:00 Uhr, 1x
Hausham, Bürgersaal, Geißstraße 1

Lesestunde für Kinder „Kannst Du nicht schlafen kleiner Bär?“

HS 63163 | Anna Kliment | gebührenfrei
Mo., 22.11., 16:00 – 17:00 Uhr, 1x
Hausham, Bürgersaal, Geißstraße 1

Lesestunde für Kinder „Eine Wintergeschichte“

HS 63164 | Barbara Deger | gebührenfrei
Mo., 20.12., 16:00 – 17:00 Uhr, 1x
Hausham, Bürgersaal, Geißstraße 1

Bundweiter Vorlesetag „Winnie will woanders schlafen“

HS 63165 | Barbara Deger | gebührenfrei
Fr., 19.11., 16:00 – 17:00 Uhr, 1x
Hausham, Bürgersaal,
Geißstraße 1

Kochkurse für Kinder

Kochen mit Susi – Vive la cuisine francaise!

Materialkosten inklusive
HS 63190 | Susanna Stotzem | € 21,-
Sa., 16.10., 10:30 – 13:30 Uhr, 1x
Hausham, Grund- und Mittelschule,
Schulküche,
Agatharieder Weg 5

Kochen mit Susi – Asian Food

Materialkosten inklusive
HS 63191 | Susanna Stotzem | € 21,-
Sa., 20.11., 10:30 – 13:30 Uhr, 1x
Hausham, Grund- und Mittelschule,
Schulküche, Agatharieder Weg 5

Kochen mit Susi – Bella Italia

Materialkosten inklusive
HS 63192 | Susanna Stotzem | € 21,-
Sa., 18.12., 10:30 – 13:30 Uhr, 1x
Hausham, Grund- und Mittelschule,
Schulküche, Agatharieder Weg 5

Lerntechniken, Konzentrationstraining

Marburger Konzentrationstraining für Vorschulkinder

Welche Vorschulkinder können vom MKT profitieren?

Kinder...
- die sich wenig zutrauen
- bei denen die Schulreife fraglich ist
- die sehr viel Zuwendung brauchen
- die in einem oder mehreren Bereichen Unterstützung benötigen (Wahrnehmung, Sprache, Konzentration, Motorik, Leistungsmotivation...)
- die Anzeichen einer beginnenden Aufmerksamkeitsstörung zeigen
Was ist das Marburger Konzentrationstraining (MKT)?
Das MKT ist ein strukturiertes Gruppentraining, in dem Kinder lernen, ihre Konzentration zu fokussieren und die Konzentrationsspanne zu erhöhen. Zugleich wird die Selbstständigkeit erweitert und das Selbstbewusstsein unterstützt.
HS 63230 | Jelka Salzmann | € 115,-
Mo., 10.01., 14:30 – 15:30 Uhr, 6x
Fischbachau, Grundschule Elbach,
Steingrabenstraße 3,
83730 Fischbachau

oberlandbank.de
raiffeisenbank-gmund.de
rb-holzkirchen-otterfing.de

Unser wichtigstes Investment: die nächste Generation.
Morgen kann kommen.
 Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmieder – gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

Raiffeisenbank im Oberland eG
 Raiffeisenbank Holzkirchen-Otterfing eG
 Raiffeisenbank Gmund am Tegernsee eG



Nachhilfe in Mathematik

Schülerförderung in Mathematik für Realschüler und Gymnasiasten der 9. Klasse

MB 64410 | Notker M. Anton | € 85,-
Di., 05.10., 16:45 – 18:15 Uhr, 10x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

Mathe-Nachhilfe für die Q11/Q12

Intensivvorbereitung auf die Abi-Prüfung, individuelle Ermittlung des Lernbedarfs durch kleine Gruppen (max 6)

HS 63430 | Peter Walleitner | € 120,-
Di. – Fr., 02.11., 9:00 – 12:00 Uhr, 4x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Mathe-Nachhilfe für die Abschlussklasse Realschule

Intensivvorbereitung auf die Mathe-Abschlussprüfung individuelle Ermittlung des Lernbedarfs durch kleine Gruppen

HS 63431 | Peter Walleitner | € 120,-
Di. – Fr., 02.11., 13:00 – 16:00 Uhr, 4x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Mathe-Nachhilfe zur Vorbereitung auf den Quali

Intensivvorbereitung auf den Mathe-Quali, individuelle Ermittlung des Lernbedarfs durch kleine Gruppen (max 6)

HS 63432 | Peter Walleitner | € 120,-
Di. – Fr., 02.11., 16:00 – 19:00 Uhr, 4x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Mathe-Nachhilfe für die Q11/Q12

Intensivvorbereitung auf die Abi-Prüfung, individuelle Ermittlung des Lernbedarfs durch kleine Gruppen (max 6)

HS 63433 | Peter Walleitner | € 120,-
Mo., 03.01., 9:00 – 12:00 Uhr, 4x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Mathe-Nachhilfe für die Abschlussklasse Realschule

Intensivvorbereitung auf die Mathe-Abschlussprüfung, individuelle Ermittlung des Lernbedarfs durch kleine Gruppen

HS 63434 | Peter Walleitner | € 120,-
Mo., 03.01., 13:00 – 16:00 Uhr, 4x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Mathe-Nachhilfe zur Vorbereitung auf den Quali

Intensivvorbereitung auf den Mathe-Quali, individuelle Ermittlung des Lernbedarfs durch kleine Gruppen (max 6)

HS 63435 | Peter Walleitner | € 120,-
Mo., 03.01., 16:00 – 19:00 Uhr, 4x
Hausham, vhs, Schlierseer Str. 16

Hilfe für Familien, die in Trennung leben und deren Kinder

Die vergangenen fast anderthalb Jahre waren für sehr viele Menschen nicht einfach; Sorgen, Ängste und Belastungen, für manche gar die Existenzbedrohung. Dies hat insbesondere die Familien betroffen – Entlastungen durch Großeltern und Kinderbetreuung fiel weg, Sport und andere Aktivitäten waren nicht mehr möglich, online Unterricht und Homeoffice zu vereinbaren – eine Herausforderung! Manche Familien sind an diesen Anforderungen gewachsen, viele an den Rand ihrer Belastbarkeit und darüber hinaus gekommen.

Diese Familie möchten wir mit unserem Angebot unterstützen:

- für mehr Verständnis der Eltern für sich und den Partner/die Partnerin und damit wiederum Verständnis und Unterstützung für die Kinder
- damit Kinder sich aufgefangen und verstanden fühlen und erleben, dass sie zusätzliche Ressourcen auch außerhalb der Familie finden können.

Trennung und Scheidung in Coronazeiten – Elternabend Hilfe zur Selbsthilfe für Eltern, die in Trennung leben (werden)

Wie können wir trotz Trennung in Verbindung bleiben und unseren Kindern die Stabilität bieten, die sie in dieser Situation so nötig brauchen?

HO 61505 | Christina Andersen-Landwehr | € 5,-
Mi., 13.10., 18:00 – 19:30 Uhr, 1x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 01

Ich bin nicht allein Hilfe zur Selbsthilfe für Kinder, deren Eltern in Trennung leben

Für Grundschul Kinder (6-9)
Mit Fantasiereisen, Rollenspielen und Malen innere Bedürfnisse ausdrücken und Stärkung erfahren.

HO 61120 | Christina Andersen-Landwehr | € 49,20
Do., 21.10., 15:30 – 17:30 Uhr, 3x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06

Ich bin nicht allein Hilfe zur Selbsthilfe für Kinder, deren Eltern in Trennung leben

Für Mädchen zwischen 11 und 14
HO 61121 | Christina Andersen-Landwehr | € 39,20
Do., 11.11., 15:30 – 17:30 Uhr, 2x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06

Grundbildung und Integration

Ich bin nicht allein Hilfe zur Selbsthilfe für Kinder, deren Eltern in Trennung leben Für Jungen zwischen 11 und 14

HO 61122 | Christina Andersen-Landwehr | € 39,20
Do., 25.11., 15:30 – 17:30 Uhr, 2x
Holzkirchen, vhs, Max-Heimbucher-Straße 1, vhs-Raum 06

Integration, Einbürgerungstests

Integrationskurse finden in Holzkirchen und Miesbach statt.

Anmeldung für Kurse in Holzkirchen:
Max-Heimbucher-Straße 1,
83607 Holzkirchen, Tel: 08024/46789-13
(montags 10:00-15:00 Uhr, dienstags 15:00-18:00 Uhr)

Anmeldung für Kurse in Miesbach:
Wallenburger Straße 16a,
83714 Miesbach, Tel: 08024/46789-82
(dienstags und donnerstags 9:00 – 12:00)
Gerne informieren wir Sie über unsere Kurse und verfügbare Plätze.

Einbürgerungstests

Terminvergabe und Anmeldung:
dienstags und donnerstags 9:00-12:00
unter 08024/46789-82, oder persönlich
freitags von 9:00-11:00 Uhr im vhs Zentrum Miesbach, Schlierseer Straße 16.

Die Prüfungsgebühr beträgt € 25,-.

MB 74391 | vhs Oberland e.V. | € 25,-
Di., 05.10., 08:45 – 10:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

MB 74392 | vhs Oberland e.V. | € 25,-
Di., 19.10., 08:45 – 10:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

MB 74393 | vhs Oberland e.V. | € 25,-
Di., 26.10., 08:45 – 10:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

MB 74394 | vhs Oberland e.V. | € 25,-
Di., 09.11., 08:45 – 10:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

MB 74395 | vhs Oberland e.V. | € 25,-
Di., 23.11., 08:45 – 10:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

MB 74396 | vhs Oberland e.V. | € 25,-
Di., 07.12., 08:45 – 10:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1

MB 74397 | vhs Oberland e.V. | € 25,-
Di., 14.12., 08:45 – 10:00 Uhr, 1x
Miesbach, Waitzinger Keller, Seminarraum 1





OBERLAND E.V.

SEPTEMBER BIS JANUAR 2022

VHS OBERLAND E.V.

Max-Heimbucher-Straße 1
83607 Holzkirchen
Tel. 08024/46789-10
www.vhs-oberland.de
info@vhs-oberland.de

Anmeldehotline: 08024/46789-0
Telefonzeiten:
Mo. – Fr.: 9:00 – 12:00 Uhr
Mo.: 14:00 – 17:00 Uhr
Di. und Do.: 16:00 – 19:00 Uhr

Folgen Sie uns:

 www.facebook.com/vhs.Oberland

 www.instagram.com/vhs.oberland

 www.vhs-oberland.de/newsletter

**Direkt zu den
Kursen und
zur Anmeldung:**



**Ausführliche Beschreibungen
der Veranstaltungen
finden Sie im Internet unter:**

www.vhs-oberland.de